

**Шановні батьки! Якщо Ви з дітьми переїжджаєте на нове місце, це може спричинити підвищення нервової напруги у дошкільників. Таке явище виявляється у різних труднощах. Про деякі з них ми поговоримо**

### **Боїться, що біда повториться**

Страх повторення катастрофи є цілком природним: дитині потрібно досить багато часу, щоб знову відчувати себе в безпеці. Дуже важливо в цьому сенсі захищати дитину від будь-яких нагадувань та заспокоювати її.

Поясніть дитині різницю між самою подією та спогадами про неї. Скажіть таке: *«Дощ не обов'язково означає повернення урагану. Навіть сильна злива не завдасть нам такої шкоди, як ураган»*. Намагайтеся обмежити контакти дитини з телебаченням, радіо та комп'ютерами, адже історії про катастрофи можуть повернути її страх.