



**PROGRAMA CICLO LECTIVO 2023**

**AREA:** EXPRESION

**ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA

**AÑO:** 2º Y 3º

**PROFESOR/A:** CAPOZZO SERGIO-MARIAN KARINA-DELGADO SABRINA-GIANELLI MYRIAM

**OBJETIVOS GENERALES DEL AREA:**

**OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA**

- IDENTIFICAR Y PONER EN JUEGO LAS CAPACIDADES MOTRICES.
- APLICAR CRITERIOS Y PRINCIPIOS PROPIOS DE LA EDUCACION FISICA.
- AFIANZAR LA IMAGEN DE SI Y AUTOEVALUAR SU DESEMPEÑO.
- RESOLVER PROBLEMAS EN LAS SITUACIONES MOTRICES.
- ASUMIR ACTITUDES DE RESPONSABILIDAD, SOLIDARIDAD Y RESPETO.
- PARTICIPAR EN EL DESARROLLO, ORGANIZACIÓN Y GESTION DE INTERCAMBIOS O ENCUENTROS.

EJES	CONTENIDOS TRONCALES
<b><u>EL PROPIO CUERPO</u></b>	RESISTENCIA 7' SIN DETENERSE- ABDOMINALES 15 REPETICIONES- ESPINALES 15 REPETICIONES- EXTENSIONES DE BRAZOS 15 REPETICIONES- SALTOS A UNA SOGA A UNO Y OTRO LADO 20 REPETICIONES.
<b><u>EL PROPIO CUERPO</u></b>	HANDBALL: EL ALUMNO PASA LA PELOTA CON UN COMPAÑERO UTILIZANDO LOS DOS PERFILES CON LA TECNICA DEL PASE BAJO MANO. TIRO SUSPENDIDO: DESDE POSICION ESTATICA REALIZAR 3 PASOS Y LANZAR CON TECNICA.
<b><u>EL PROPIO CUERPO Y EL MEDIO FISICO</u></b>	FUTBOL: CONDUCCION-PASE Y RECEPCION: CONDUCCION DEL BALON CON EL PIE EN LINE ZIG-ZAG UTILIZANDO BORDE INTERNO Y BORDE EXTERNO DEL PIE ESQUIVANDO LOS CONOS. PASAR LA PELOTA UTILIZANDO AMBOS PERFILES Y RECIBIENDO EL BALON CON PLANTA DEL PIE. TIRO AL ARCO: CON PELOTA EN MOVIMIENTO REMATAR AL ARCO CON BORDE INTERNO VOLEY: GOLPE DE MANOS BAJAS Y SAQUE DE ARRIBA.
<b><u>EL PROPIO CUERPO Y EL MEDIO SOCIAL</u></b>	TEORICO: REGLAMENTO DE FUTBOL-HANDBALL-VOLEY-

**BIBLIOGRAFIA:** REGLAMENTOS DE FUTBOL, HANDBALL Y VOLEY

**FIRMA:**

**ACLARACION:**