

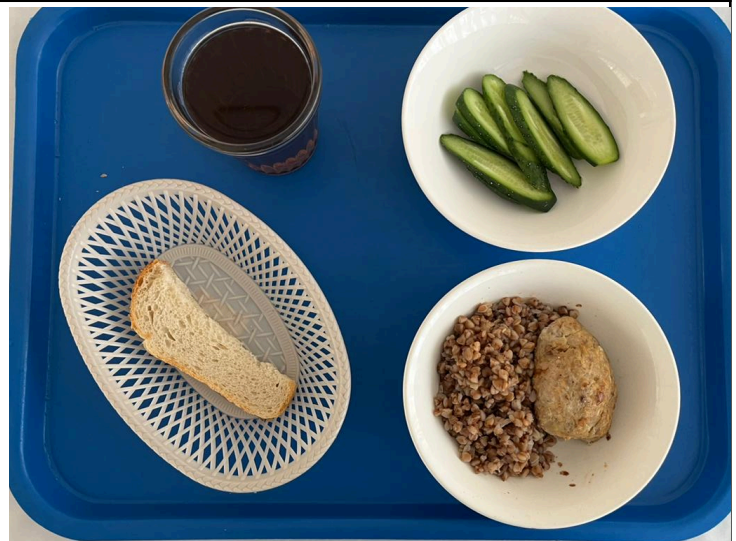
Бекітемін *AK*
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицей» КММ
 директоры К.Сейтимбетова
 «12» 01 2024 ж.

Тегін тамақтанатын
 бастауыш сынып оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

1 апта
 Жұма
 Күні 12.01.2024

Балғын қияр	60	Балғын қияр	60
Ет кесектері (сыыр еті, тауық еті)	80	Ет(сыыр еті)	50
		Тауық еті	50
		Пияз	24
		Өсімдік майы	10
		Йодталған тұз	1
		Нан	22
		Сүт	24
Қарақұмық	100	Құрғақ нан	20
		Жұмыртқа	0,5
		Қарақұмық жармасы	53
		Сары май	7
		Пияз	15
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Шәй (қантпен)	200	Шәй	2
		Қанат	20

Медбике *AK* А.К.Мукашева
 Асхана меңгерушісі *AK* Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

1 апта
 Жұма
 Күні 12.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Балғын қияр	100	Балғын қияр	100
Тұздық қосылған ет кесектері	100	Ет(сыыр еті)	55
		Тауық еті	55
		Пияз	24
		Өсімдік майы	10
		Йодталған тұз	1
		Нан	25
		Сүт	24
Қарақұмық	150	Құрғақ нан	20
		Жұмыртқа	0.5
		Қарқұмық жармасы	69
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
		Қара бидай наны	20
Жеміс	100	алма	100
Шәй (қантпен)	200	Шәй	2
		Қанат	20

Медбике *AK* А.К.Мукашева
 Асхана меңгерушісі *AK* Б.Р.Жиенбекова

