

Drugs & Alcohol Prevention/Education Resources for Youth and/or their Families

(Recursos en español se encuentran abajo)

- **Sonoma County Dept. of Health Services - Alcohol and Drug Services** - (707) 565-7450: Call to find out about available services and how to access services. Services are provided by community agencies.
- **Partnership to End Addiction** - <https://drugfree.org/get-support-now/> - support and resources for families impacted by addiction. Support helpline, online community support and parent coaching.
- **Life Ring** - (800) 811-4142: <https://www.lifering.org> : abstinence based, secular and self help - online support - <https://www.lifering.org/online-meetings>
- **SMART Recovery** – <https://www.smartrecovery.org/> - Self-Management and Recovery Training (SMART) - mutual support meetings including online meetings are free and open to anyone seeking support for addiction recovery.
- **Alateen** - <https://al-anon.org/newcomers/teen-corner-alateen/> - groups for young people whose lives have been affected by someone else's drinking.
- **Cannabis Decoded** - <https://www.cannabisdecoded.org/> - A Youth Marijuana Education Initiative that aims to provide reliable, factual information so that young people have the tools they need to make informed decisions that impact their health and futures.
- **Marijuana Anonymous** – (707) 583-2326: <https://marijuana-anonymous.org/> - 12 step recovery groups in Petaluma, Cotati and Santa Rosa, online forums and phone meetings. virtual support: <https://ma-online.org/>
- **SAMHSA'S National Helpline**: 1-800-662-4357 - National Helpline that is free, confidential, operates 24/7 and 365 days a year. Services are both in English and Spanish.
- **Narcotics Anonymous** - [Meeting Finder](#) and 24/HR Hotline 707-324-4062
- **United Way**: - **Dial 211 or text your zip code to 898-211 for more help.** 24 hours a day, 7 days a week and is **FREE**, confidential, and available in multiple languages.
- **Center Point DAAC Youth Services** – (707) 544-3295: substance use disorder treatment including individual, group, and family sessions. Education/prevention, school based early intervention at the following schools:
 - o Rancho Cotati High School
 - o Creekside High School, Sonoma
 - o Sonoma Valley High School

- o Windsor High School
- o Headwaters Academy, Petaluma
- **SOS Community Counseling – Team Success Program** – (707) 284-3444: SOS is offering in person therapy services & by phone and video if desired. Team Success counselors offer a range of mental health and substance abuse services from outreach and education to early intervention. **These services are available only to students, parents and staff at the following schools:**

- o Rancho Cotati High School
- o Tech. High School
- o Lawrence Jones Middle School
- o Thomas Page Academy
- o Cloverdale High School
- o Washington Middle School
- o Tech Middle School
- o Windsor Oaks

- Sonoma County Behavioral Health - Mental health professionals provide services that offer a comprehensive response to crisis that may occur in the community.
<https://sonomacounty.ca.gov/Health/Behavioral-Health/Crisis-Services/>

Helpful Conversation with Teens

- [NIDA Teen Fact Sheet: Opioids](#) -What are opioids? Learn more about opioids prescription medication are some of the most commonly misused drugs by teens.
- [Fentanyl Drug Facts](#) - Learn more about Fentanyl.
- [Information on Naloxone](#) - Learn how Naloxone can be administered and how it may save a teen live from an overdose.
- [Talk, They Hear You Parent Resources](#) - Check out these resources to help you start the conversation about the dangers of drinking alcohol and using other drugs at a young age.
- [Drug Prevention Tips for Every Age](#) - Tip provided for different age groups for more frequent, organic conversations that evolve addressing challenging topics like nicotine, alcohol, or drugs.

Prevención de Drogas y Alcohol/ Recursos Educativos para los jóvenes y/o sus familias

- **Sonoma County Departamento de Servicio de Salud - Servicios de Alcohol y Drogas** - (707) 565-7450: Llamar para información sobre los servicios disponibles y cómo acceder a ellos. Los servicios son proporcionados por agencias comunitarias.
- **Partnership to End Addiction** - <https://drugfree.org/recursos-en-espanol/> - Apoyo y recursos para familias afectadas por la adicción. Línea de apoyo, en línea apoyo para la comunidad y entrenamiento para padres. También puede enviar un **texto al 55753**.

- **Life Ring** - (800) 811-4142:
<https://lifering.org/f2f-meetings/international-meetings/lifering-mexico/> : Apoyo en línea basado en abstinencia, y ayuda propia .
- **SMART Recovery: En Español** <https://www.smartrecovery.org/espanol/> - Entrenamiento de manejo personal y recuperación en línea. Un programa gratuito de grupos de apoyo mutuo para cualquier persona buscando apoyo para la recuperación por adicciones.
- **Alateen** - <https://al-anon.org/newcomers/teen-corner-alateen/> - Grupos para jóvenes que han sido afectados por la manera de beber de otras personas.
- **Cannabis Decoded** - <https://www.cannabisdecoded.org/> - Una iniciativa de educación para jóvenes sobre la marihuana. Esta iniciativa busca proveer información confiable y objetiva para que los jóvenes tengan las herramientas necesarias para tomar decisiones que afectan su salud y sus futuros. Documento en español: [Consejos para hablar con tus hijos sobre la marihuana.](#)
- **Marijuana Anonymous** – (707) 583-2326:
<https://marijuana-anonymous.org/find-a-meeting/> Grupos de recuperación en 12 pasos en Petaluma, Cotati y Santa Rosa, foros en línea y reuniones por teléfono.
- **SAMHSA'S National Helpline:** 1-800-662-4357 - Línea de apoyo nacional que es gratuita, confidencial y está disponible 24/7 y los 365 días del año. Los servicios están disponibles en español e inglés.
- **Narcotics Anonymous** - Dirección: PO Box 5552, Santa Rosa CA 95402 Teléfono: (707) 324-4062 Español ext 809
- **United Way:** - Marque 2-1-1 o envíe un mensaje de texto con su código postal al **898-211 para obtener más ayuda.** Los servicios están disponibles las 24 horas del día, 7 días a la semana y es gratuito, confidencial y disponible en diferentes lenguajes.
 - **Center Point DAAC Youth Services** – (707) 544-3295: Tratamiento para el uso de sustancias con inclinación individual, grupal, y sesiones familiares. Grupos de intervención temprana, educación y prevención en las siguientes escuelas:
 - Rancho Cotati High School
 - Creekside High School, Sonoma
 - Sonoma Valley High School
 - Windsor High School
 - Headwaters Academy, Petaluma
 - **SOS Community Counseling – Team Success Program** – (707) 284-3444 SOS ofrece terapia en persona, por teléfono y video si así es deseado. Los consejeros ofrecen servicios para la salud mental y abuso de sustancias, desde educación y difusión, hasta

intervención temprana. Estos servicios sólo están disponibles para estudiantes, padres y empleados de las siguientes escuelas:

- o Rancho Cotati High School
 - o Tech. High School
 - o Lawrence Jones Middle School
 - o Thomas Page Academy
 - o Cloverdale High School
 - o Washington Middle School
 - o Tech Middle School
 - o Windsor Oaks
- Lifeline - 24/7, servicios gratuitos en español, y no es necesario hablar inglés si usted necesita ayuda. <https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>.
- Buckelew Programs - [Recursos del Condado de Sonoma](#)

Conversaciones Útiles con su Adolescente

- [NIDA Teen Fact Sheet: Opioids](#) - ¿Que son los opioides? Obtenga más información sobre medicamentos recetados con opioides que generalmente son las drogas más usadas por los adolescentes.
- [Fentanyl Drug Facts](#) - Aprenda más sobre el Fentanilo.
- [Information on Naloxone](#) - Aprenda sobre como la Naloxona puede ser administrada y cómo puede salvar la vida de un adolescente de una sobredosis.
- [Talk, They Hear You Parent Resources](#) - Recursos para ayudarle a iniciar la conversación con los adolescentes sobre los riesgos de beber alcohol y el uso de otras drogas a una edad temprana.
- [Drug Prevention Tips for Every Age](#) - Consejos para grupos de diferentes edades para poder tener conversaciones más frecuentes y orgánicas que abordan temas desafiantes sobre el uso de nicotina, alcohol y drogas.