

Модуль футбол.

Техніка безпеки на уроках футболу.

Ранкова зарядка (систематично)

<https://www.youtube.com/watch?v=64WYxKRryGk>

Руханка (між заняттями). Спеціальні вправи футболіста.

Стрибки у висоту та довжину з місця. Школа м'яча. Жонглювання м'ячем: ногою, головою, частиною тулуба.

Гра в футбол.