

Физкультурно-спортивный клуб «Урожай»

28 декабря 2006 года в Минском районе был создан физкультурно-спортивный клуб «Урожай». В июне 2013 года физкультурно-спортивный клуб приобрел статус государственного учреждения. Основной спортивной базой ФСК «Урожай» является: а/г. Сеница – спортивный и тренажерный залы. Главная задача физкультурно-спортивного клуба «Урожай» Минского района – это внедрение нетрадиционных форм привлечения населения и молодежи к здоровому образу жизни.

Дата регистрации: 20.06.2013

Беседа с фитнес-тренером тренажерного зала

Тренер: Здравствуйте гости! Я приглашаю вас на экскурсию по нашему ФСК «Урожай»:

- спортивный зал (специально оборудованное помещение, в том числе инвентарём, и предназначенное для проведения тренировок, спортивных игр, занятий спортом, соревнований или физической культурой. Зал оборудован как стационарными, так и разборными спортивными снарядами, что позволяет трансформировать их в волейбольную или баскетбольную площадку);

- тренажерный зал (место для физических упражнений в помещении, где обычно используется простые и сложные тренажеры. И мужчины, и женщины, и дети тренируются в тренажерном зале, которые направлены на укрепление сердечнососудистой системы, силы, опорно-двигательного аппарата);

- оборудование для игры в настольный теннис;

- оборудование для сезонных площадок (коньки, велосипеды, ролики)

Оздоровительный и профилактический эффект физической культуры неоспорим. Создание современных и комфортных условий для активных занятий массовой физической культурой и спортом, систематизация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на территории а/г Сеница способствует формированию основ здорового образа жизни.