

**1.8. Аналітична довідка за результатами опитування
здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
щодо стану психічного здоров'я у зв'язку з військовими подіями
Спеціальність 016 Спеціальна освіта
ООП Спеціальна освіта
2024-2025 н.р. (II семестр)**

Опитування здобувачів вищої «Щодо стану психічного здоров'я у зв'язку з військовими подіями» проводилося відповідно до календаря опитувань в березні 2025 року.

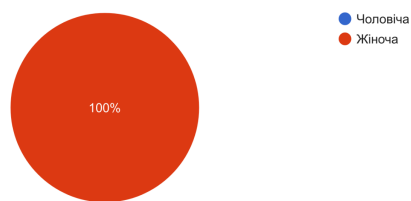
Мета: Проводиться з метою моніторингу обізнаності студентської молоді з проблемами булінгу та його проявів в освітньому процесі ЗВО.

Опитування проводилося шляхом надання здобувачам вищої освіти посилання в Google Форми: <https://fdo.udpu.edu.ua/spetsialna-osvita-22/>

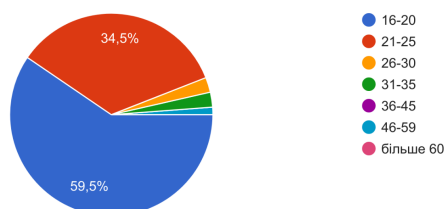
Результати опитування обговорено на засіданні кафедри спеціальної та інклюзивної освіти (Протокол № 10 від 24 березня 2025 року).

Всього в опитуванні взяли участь 84 здобувачі вищої освіти

Ваша стать:
84 відповіді



Скільки Вам років?
84 відповіді



На запитання “Що найбільше викликає у Вас стан тривожності під час воєнного стану?” 45,2% респондентів вказали основним джерелом тривоги переживання за близьких і рідних. 38,1% – думки про майбутнє. 14,3% - невизначеність у житті та перспективах. Деякі учасники обрали комбіновані варіанти, що підтверджує комплексний характер тривожних переживань. Це вказує на потребу емоційної підтримки та інформаційної стабільності для здобувачів вищої освіти.

Що найбільше викликає у Вас стан тривожності під час воєнного стану:
84 відповіді



На запитання “Чи обмежуєте Ви себе в часі перебування в інформаційному просторі (соцмережі, телебачення, новини ЗМІ)?” 50% відповіли, що свідомо обмежують перебування в ЗМІ та намагаються переключитись на навчання. 29,8% – перечитують новини постійно, що може свідчити про ознаки тривожного розладу. 20,2% – переглядають новини попри усвідомлення їх негативного впливу. Необхідна психоосвітня робота щодо впливу новин на емоційне здоров'я та формування навичок медіагігієни.

Чи обмежуєте Ви себе в часі перебування в інформаційному просторі (соцмережі, телебачення, новини в ЗМІ)?
84 відповіді



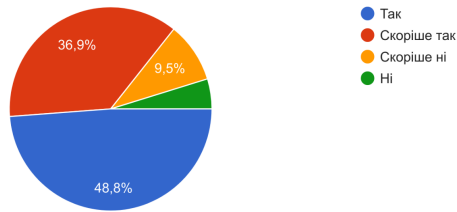
На запитання “Чи змінюється у Вас настрій протягом дня?” 39,3% відповіли, що настрій залежить від інформаційного фону. 27,4% – вказали на часті зміни настрою. 33,3% – зберігають емоційну стабільність. Варто посилити підтримку емоційної стійкості, наприклад, через тренінги, індивідуальні консультації.

Чи змінюється у Вас настрій протягом дня?
84 відповіді

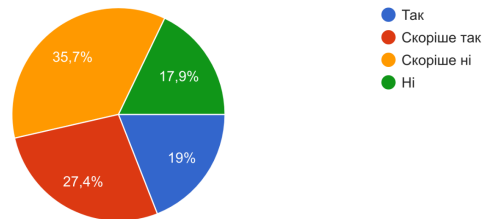


На запитання “Чи змінився Ваш сенс життя у зв'язку з воєнними подіями?” 85,7% (48,8% – «так», 36,9% – «скоріше так») повідомили про перегляд життєвих цінностей. Це свідчить про високий рівень екзистенційних переживань, актуальність підтримки в пошуку нових життєвих орієнтирів.

Чи змінився Ваш сенс життя у зв'язку з воєнними подіями:
84 відповіді

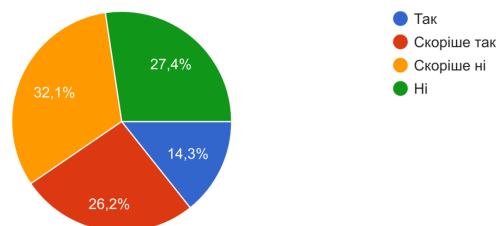


Чи з'явилась у Вас пасивність, лінь чи небажання щось робити?
84 відповіді



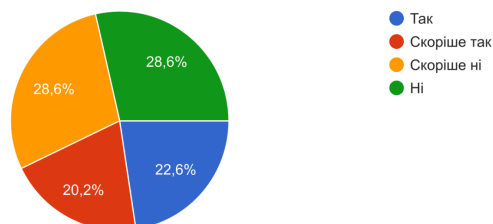
На запитання “Чи з’явилося у Вас безсоння?” 58,3% (32,1% + 26,2%) – повідомляють про ознаки порушень сну. Вказує на високий рівень стресу; потреба в навчанні гігієни сну та зниженні тривожності.

Чи з’явилося у Вас безсоння?
84 відповіді



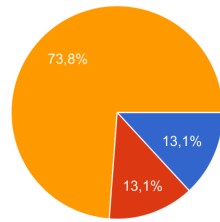
На запитання “Чи помічали Ваші близькі чи Ви за собою прояви розсіяності уваги, знервованості, депресивності?” 42,8% респондентів (22,6% + 20,2%) визнають прояви розсіяності уваги, знервованості, депресивності. Це потребує моніторингу психічного здоров’я та своєчасного залучення психологічної підтримки.

Чи помічали Ваші близькі чи Ви за собою прояви розсіяності уваги, знервованості, депресивності?
84 відповіді



Чи з'явилась у вас агресивність?

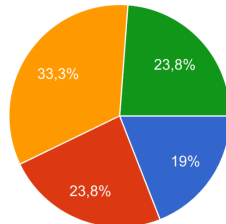
84 відповіді



- Часто проявляю агресію до інших
- Помічаю прояви агресії по відношенню до самого (-ї) себе
- Ні, я доброзичлива людина

Чи змінилась Ваша впевненість у собі?

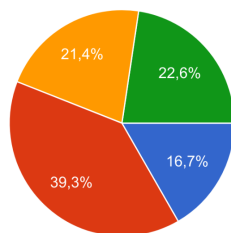
84 відповіді



- Так
- Скоріше так
- Скоріше ні
- Ні

Чи змінилась Ваша оптимістичність?

84 відповіді

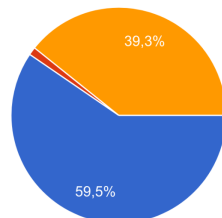


- Так
- Скоріше так
- Скоріше ні
- Ні

На запитання “Чи змінилася Ваша допомога іншим людям?” 59,5% респондентів відповіли, що почали допомагати більше, що демонструє ріст соціальної відповідальності. Варто підтримати волонтерські ініціативи та розвивати програму соціального служіння.

Чи змінилась Ваша допомога іншим людям:

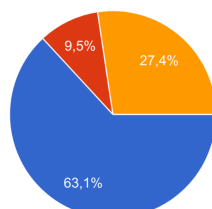
84 відповіді



- Так, став (-ла) допомагати більше
- Так, став (-ла) допомагати менше
- Нічого не змінилось.

Як змінилась адаптованість до стресу?

84 відповіді

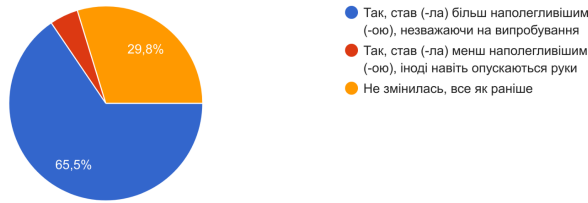


- Став (-ла) більш адаптованим (-ою) до стресу
- Став (-ла) менш адаптованим (-ою) до стресу
- Нічого не змінилось

На запитання “Чи змінилася Ваша наполегливість у досягненні життєвих цілей?” 65,5% респондентів відповіли, що стали більш наполегливими. 29,8% – зниження мотивації. 4,8% – змін не відчули. Більшість зберігає мотивацію до розвитку, однак для частини студентів потрібні мотиваційні зустрічі, психологічна підтримка.

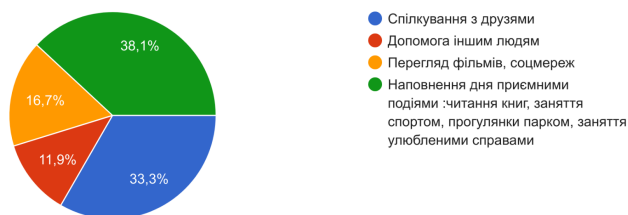
Чи змінилась ваша наполегливість у досягненні життєвих цілей?

84 відповіді



Які способи подолання стресів Ви використовуєте:

84 відповіді



Ухвалили: Довести результати анкетування до відома здобувачів вищої освіти шляхом розміщення на сайті факультету.

Організувати регулярні зустрічі з психологами, де студенти зможуть отримати підтримку та навчитися методам емоційної стабілізації. Впровадити групи підтримки для студентів, де вони зможуть ділитися своїми емоціями та отримувати психологічну допомогу. Навчати студентів методам саморегуляції через релаксаційні техніки (дихальні вправи, медитацію, арт-терапію).

Створити інформаційні рекомендації щодо грамотного споживання новин (наприклад, читати новини у визначений час та тільки з офіційних джерел).