

INSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

CURSO OCTUBRE-DICIEMBRE 2026

NOMBRE Y APELLIDOS: _____ EDAD: _____

Nº SOCIO/A: _____ TELÉFONO DE CONTACTO: _____

FIRMA DEL O LA SOLICITANTE: _____

Representante

Los datos personales facilitados se regirán bajo el amparo del Reglamento (UE) del 2016/679

Podrán inscribirse **en todas aquellas AREAS DE ACTIVIDAD** que desee. Dentro de un área puede preinscribirse a varias actividades **EXCEPTO** en las que especifica marcar una sola opción.

• ÁREA DE ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO FÍSICO

*Sólo pueden inscribirse en una actividad física de las ofertadas. **Sólo una X***

☐ **TAICHI** (lunes y miércoles de 9 a 10h)

☐ **YOGA 1** (lunes y miércoles de 15:30 a 16:30h)

☐ **YOGA 2** (lunes y miércoles de 16:30 a 17:30h)

☐ **YOGA 3** (martes y jueves de 16 a 17h)

☐ **BAILE EN LÍNEA 1** (viernes de 11:15 a 12:15h)

☐ **BAILE EN LÍNEA 2** (viernes de 12:15 a 13:15h)

☐ **EN FORMA 1** (ejercicio adaptado, martes y jueves de 9:30 a 10:30h)

☐ **EN FORMA 2** (ejercicio adaptado, martes y jueves de 10:30 a 11:30h)

• ÁREA DE ACTIVIDADES ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y BIENESTAR EMOCIONAL

*De los grupos de **Memoria** sólo puede inscribirse en uno. El resto de son compatibles.*

☐ **MEMORIA 1** (jueves de 11:15 a 12:15h)

☐ **MEMORIA 2** (jueves de 12:15 a 13:15h)

☐ **MEMORIA 3** (jueves de 13:15 a 14:15h)

☐ **TÉCNICAS DE GESTIÓN EMOCIONAL** (miércoles de 10:30 a 11:30h)

☐ SE RECUERDA QUE LAS FECHAS PARA PRESENTAR ESTA INSCRIPCIÓN SON DEL **21 al 25 de Septiembre**

☐ **SORTEO DE LAS PLAZAS EL LUNES, 28 DE SEPTIEMBRE A LAS 11 H EN CAFETERÍA**

- ☐ **VIVIR ES DESCUBRIRME** (requisito haber realizado Vivir Cómo yo quiero)

● **ÁREA DE ACTIVIDADES OCUPACIONALES**

*Sólo pueden inscribirse en una actividad de esta área. **Sólo una X***

- | | |
|--|---|
| ☐ TELAR MANUAL (lunes de 10 a 11:30h) | ☐ PINTURA (jueves de 10 a 12h) |
| ☐ INICIACIÓN BOLILLOS (lunes de 11:30 a 13h) | ☐ COCINA SALUDABLE (viernes de 12 a 13:30h) |
| ☐ MACRAMÉ (miércoles de 17 a 18:30h) | |

● **ÁREA DE ACTIVIDADES CULTURALES**

Actividades de continuidad. Las personas nuevas inscribirse a continuación.

- | | |
|---|--|
| ☐ LECTURA (lunes de 10 a 11:30h) | ☐ TÍTERES Y CUENTACUENTOS
(martes 16 a 17:30h y miércoles de 11:30 a 13h) |
| ☐ ESCRITURA CREATIVA
(viernes de 16 a 18h) | ☐ CORO (martes 18:30 A 20h) |
| ☐ PODCAST (lunes y viernes de 11:30 a 13:30h) | |

● **ÁREA DE ACTIVIDADES DE ACERCAMIENTO A LA TECNOLOGÍA**

Poner una cruz en las actividades que desee inscribirse. Los cursos tienen duración de varias semanas y los talleres son sesiones de 2 días

- | | |
|---|---|
| ☐ CURSO DE INFORMÁTICA INICIACIÓN (lunes y miércoles de 17 a 19h) | ☐ CURSO DE INFORMÁTICA AVANZADO: Imágenes y fotografía (lunes y miércoles de 9:30 a 11:30h) |
| ☐ TALLER DE MÓVIL
(Videollamadas y trámites online) | |

FECHA DE ENTRADA: _____ PERSONAL QUE REGISTRA: _____

- | | | | | |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--|
| ☐ Taichi | ☐ En Forma | ☐ Bolillos | ☐ Podcast | ☐ Títeres |
| ☐ Yoga | ☐ Memoria | ☐ Macramé | ☐ Informática | ☐ Lectura ☐ Coro |
| ☐ Baile en Línea | ☐ Tapices | ☐ Pintura | ☐ Móvil | ☐ Escritura ☐ Cocina |
| ☐ Gestión emocional | | | | |



INSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

CURSO OCTUBRE-DICIEMBRE 2026

-
- SE RECUERDA QUE LAS FECHAS PARA PRESENTAR ESTA **INSCRIPCIÓN** SON DEL **21 al 25 de Septiembre**
 - **SORTEO DE LAS PLAZAS** EL LUNES, 28 DE SEPTIEMBRE A LAS 11 H EN CAFETERÍA