

分享專輯124. 輪迴的探討 6-4-2023

恒芬:那天在Gard 講座結束後, Cindy在工作小組中提到佛家講輪迴, 而玉苒廈的啟示說沒有輪迴, 這點一直困擾著她, 因此小組展開一系列的討論。我知道這主題困擾著許多學佛者, 雖然我們無法定論那一種說法是正確的, 因為它只能等我們死後自己去驗證。但我覺得討論內容可以供一些有興趣探究的朋友參考。

Cindy💖:我個人覺得海蒂的回覆非常牽強。如果沒有輪迴, 我們在地球上只有這一生, 而思想調整者只是在我五六歲時才進駐, 那最初的我是從哪裡來的? 按照這個理論, 五六歲之前嬰兒及兒童期的我是沒有靈魂的。思想調整者只是一個外來的更高的東西, 而並非我本體的一部分

SD: 希望當我熟讀玉苒廈之書後, 我能回答妳的所有問題。

恒芬:我覺得有沒有輪迴對我來說不是問題。輪迴這兩個字端看每個人如何詮釋它。我探索的是: 1. “誰”在輪迴? 2. 是什麼在輪迴? 3. 它對我靈魂意識的提升有沒有直接的關係? 4. 輪迴的說法是人為的宗教的教導, 流傳久了便成為人造的真理, 但真正的真理只有自己的肉身死後才能自己驗證。因此, 在這有限的生命中, 盡我所能地提升自己的心智, 是否比糾結在這只有死後才知道答案的問題更具意義? 5. 我既然知道佛家的教導講輪迴, 那麼何不深入啟示了解它所說的沒有輪迴的道理在那裡再做決定呢? 6. 與其斷章取義, 我如何整合兩種教導的說法, 內化與整合出自己的領悟呢?

Cindy💖: 思想調整者兜兜轉轉, 在不同的星球裡居住過不同的軀殼及MIND, 現在居住在我的MIND, 所以我會有對它以前居住過的軀殼有記憶, 而那些軀殼跟我並沒有直接的聯繫。This doesn't make sense to me at all.

亞南:我大體解釋一下, 任何人對這本書的理解都不會是完全絕對準確全面的, 所以每個人不需要認為一個資深讀者或譯者的理解和解釋完全能表達出啟示者未詳細闡述的內容。輪迴和轉世這個概念原來是出自印度, 婆羅門教、印度教和佛教都把這個概念傳了下來, 書中講述了輪迴概念的問題:

86:4-6 橙色種族尤慣於相信輪迴和轉世。這種轉世的觀念, 源于對後代與祖先遺傳特徵相似方面的觀察。用祖父母及其它祖先的名字給孩子命名的習俗, 便是由於轉世的信仰。一些近來的民族相信, 人死過三到七次。這種(從亞當有關宅廈世界的教導中殘留下來的)信仰, 以及啟示類宗教的許多其它殘留部分, 仍可在二十世紀野蠻人原本荒謬的學說中得以找到。

94:2-3 這種對自我的過分專注, 必定會導致一種對自我在相續化身為人、畜、草木的無盡迴圈中非進化性永存的恐懼。在所有本已糾纏到逐漸出現的一神論之上的薰染信仰中, 再沒有像這種來自達羅毗荼人所在德幹半島的輪迴信仰 -- 即靈魂轉世的教義這樣令人窒息

的了。這種令人厭煩、毫無變化的反復輪迴迴圈信仰，令苦苦掙扎的凡人喪失了他們長久珍視的、曾是較早期吠陀教信仰的在死中找到解脫及靈魂提升的希望。

人在出生前的十個月之內，人格本體會進入胚胎，人格本體會整合身體、心智，五歲以後思想調整者進入心智當中，二者結合生成靈魂，然後靈魂逐漸發展，人格本體會主導靈魂發展進程，人格本體擁有自由意志

至於一些凡人想瞭解的更細節的內容，啟示者們並沒有闡述，因此就有了許多的猜測和疑問，這些細節對這本書來說沒有那麼重要，因此過多探究沒有太多必要

Cindy💕:按照這個論述，如果我今年55歲，那我的靈魂在這個世界以及整個宇宙就只有五十年的歷史，之前沒有我，之後可能會不斷成長，可以這樣理解嗎？

亞南:你的人格本體或許存在許久了，我也不覺得人只有從地球開始第一世，只是人格本體也有許多類型。我們在思考時不要把所有事情絕對化，每個個體的情況都不一樣

Cindy💕:如果說輪迴的是人格本體，這是說得通的，但也證明輪迴是存在的。

亞南:啟示者們提到的是總體的揚升計畫，每個個體的進展情況都不一樣，有些人會不斷往前進展，有些人會留級，有些人會倒退。

Cindy💕:留級再來便是輪迴的概念呀！

亞南:我們可以說轉世化身是一直存在的，但輪迴這個概念啟示者們已經指出是錯誤的。令人厭煩、毫無變化的反復輪迴迴圈信仰是應該拋棄的。

恒芬:海蒂在她的課堂上說，一個父母當自己的子女幼兒園結束後，不會再把他們送回幼兒園，而是讓他們學到一些東西後，便往小學、中學一路學習上去，何況愛我們的天父，怎麼會讓我們一直回到幼兒園而不是繼續往前走呢？

Cindy💕:不管用什麼詞來描述，我問題的核心是在我此生在地球出生之前，我的靈魂是否有過其他的地球體驗？還有在我五歲之前我的人格本體是否具備靈性或者有靈魂？

朵朵～Cynthia:我們很多概念都是混淆的，玉苒廈之書很大的幫助是協助我們釐清哪些似是而非的觀念～讓自己思緒越來越清晰。

亞南:書中沒有講述關於在地球出生之前人格的經歷，所以有些問題沒有答案。五歲之前的人格本體的確會使用自由意志做出不同的選擇，直到人格本體做出了道德選擇，思想調整者才會到來；不過只能說人格有自由意志，靈性是思想調整者這個靈才具有的屬靈的屬性。在思考書中內容時需要用靈活的方式去考慮，不需要把一些內容絕對化，因為宇宙裡面的多樣性實在是太廣闊了，各種情況都可能會存在。

恒芬:非常同意要靈活思考, 不能用人的思維把一些內容以自己的理解絕對化。

Cindy💖:我想要弄明白的一個核心問題是, 按照這本啟示的理論基礎, 我的靈魂在這個肉身之前究竟有沒有經歷過其他世的地球體驗? 記得之前GARD教授的回答是沒有, 這一世是第一次。

亞南:可以這麼理解, 你的人格本體和進入你身體的思想調整者可能有過其他經歷, 你這世的靈魂是一個這世生成的複合體, 確實是第一次。

朵朵~Cynthia:就像進入宅廈世界的人格重組嗎~但是保留了所有經歷。

Cindy💖:如果按照這個邏輯, 那光課的體系一層又一層一輪又一輪不停清理的到底是什麼呢? 它所清理的只是所謂的人格體嗎? 對於我們這些在地球上只有幾十年的新靈魂而言, 就像一座新房子, 有多少垃圾需要清理呢?

恒芬:清理是光的運作的一部份, 但清理只是光的課程的起步, 淨化後它讓我們與自性靈魂、較高維度的頻率連接, 開啟我們內在的智慧與生命的活力。

至於自身有多少東西需要清理的? 在我們的DNA裡, 有許多祖先的意識在我們之內。我說甚至有許多我們在無意識中吸收到的集體意識都成為我們的一部份, 這些都需要清理, 然後我們才能不被一些思想意念所牽制, 才能在覺知中保持較高意識, 我們的生命才會進入正循環。

上周週末我的兩個皮拉提斯教練分別參加了清理祖先意識的工作坊。他們知道我分別與兩位老師上課, 但彼此不認識, 卻不約而同地進行清理祖先遺傳業力的工作。一個老師在雪士達山為一位薩滿老師辦這一主題工作坊, 一個跑到波特蘭參加同樣性質的工作坊。我一個朋友特地從外地來雪士達山參加這工作坊。幾年前, 我參加過這位薩滿老師的為死亡做準備的工作坊, 但這次我沒參加。因為我知道在這幾十年在光的運作中, 我已清除了許多遺傳的家族業力的基因, 即使還有殘餘, 也是我個人的功課, 我必須自己在覺知中轉化。至於我如何知道, 那是另一個專題了, 以後有機會再探討。

亞南:這本書裡的許多概念和其他宗教以及靈修體系裡的概念是不一樣的, 所以讀者在閱讀過程中要厘清差別, 就像朵朵與小蕙說的, 這本書幫助讀者釐清許多似是而非的概念。

Cindy💖:「你的人格本體和進入你身體的思想調整者可能有過其他經歷, 你這世的靈魂是一個這世生成的複合體, 確實是第一次。」這聽起來就是有輪迴呀, 只不過輪迴的是人格體而已。

亞南:可以這麼考慮, 不過思想調整者保留的並不是所有經歷, 而是比較重要的靈性經歷。

Cindy💕:這本書確實講清楚了地球從哪裡來以及我們將來可以到哪裡去的問題。但是對於我是誰,我從哪裡來這個問題的闡述好像還是無法理解和接受。

亞南:每個人都是由人格本體、身體、心智、靈(即思想調整者)、靈魂組合而成的,人格本體都是來自第一本源與中心,也就是萬有之父;身體都是來自所在地方宇宙的肉體範本的行星變體,心智來自地方宇宙母靈的心智,靈來自萬有之父,靈魂是心智和靈的結合產物。在身體裡面還有真理之靈、即造物之子在贈與地球之後傾注到凡人身中的靈,身體周圍還有聖靈、即地方宇宙母靈的靈性迴路。

朵朵~Cynthia:因此人是多方面的複合體,所以在思考從何而來這方面,也不能從一個面向去考慮。我們凡人所說的輪迴或許只是看到一個面向所提出的對自身的一個理解而已,若要真正理解自身,要多方面去思考了,是吧?!

Esther:你的靈魂是思想調整者內駐到你心智的那一刻創生的。思想調整者是靈魂之父,心智是靈魂之母。

Cindy💕:所以按照這樣的理解,我的靈魂在50年之前是不存在的,是在這一生第一次在這個地球上形成的,這個地球的過去跟我沒有直接的關係,我生命中遇到的各種親戚朋友也沒有過去式的連接,咱們都只不過是第一次在這個世界偶遇而已。

Esther:親戚有相近的DNA,朋友一定有某些共同的興趣愛好,或性格,人生觀價值觀等。因為我們都是父的孩子,所以我們都是兄弟姐妹。

Cindy💕:那你如何解釋埃及女祭司一書的作者對埃及那一世各種栩栩如生的記憶?

恒芬:可以解釋成她接收到DNA或意識的原子,或思想調整者的經歷,甚至她靈性族群中的某種記憶,因如此鮮明地呈現在她的腦海中,使她認為那是她自己的經歷。

Esther:涉及輪迴的資料有很多,遠不止埃及女祭司的故事。輪迴概念的由來有其淵源,從上面亞南摘錄的書中內容可見一斑。我也曾追問過你的這個問題,但沒有答案。最終我選擇相信啟示錄的教導。由於玉苒廈的行星王子參與了反叛,導致行星發展的倒退,和亞當夏娃的違約。那些參與反叛的存有,直到內巴頓地方宇宙的麥克爾造物之子選擇玉苒廈作為其第七次(也是最後一次)贈與的行星,以耶穌的名字在此生活期間,才得以收監。但他們此前造成的影響和靈性上的混淆,則需要很長的時間才能清除。而啟示的目的就是為了說明玉苒廈上的人類澄清這些混淆,從而促進整體的靈性進展。其實,我們每個人都走在靈性進展的道途上,所分享的觀點和經驗只能供你參考,你需要自己去甄別、體悟、選擇和決定。在我們之內的思想調整者以及和靈魂在一起的真理之靈會幫助我們“看到”並理解真相。

最初的你是父母結合所生的小嬰兒,被賦予了心智。你慢慢長大。當你在五六歲做第一個道德決定時,你的思想調整者就來到你之內,駐居在你的心智裡,在那一刻,你的靈魂就誕生了。如果你願意,當你的靈性提升到了一定的層次,思想調整者將和你合而為一,這就是和

思想調整者的融合。到那時，他就是你的一部分了。

自邁克爾以耶穌之名贈與到玉苒廈之後，因真理之靈的傾注，加上我們之內的思想調整者，我們續存的概率將大大增加。所以，此後贈與到玉苒廈的思想調整者都是有經驗的。這些經驗是他們內駐在其他行星的其他凡人之內獲得的。思想調整者是否有經驗對凡人主體的靈性引導至關重要。試想，當你需要做一個複雜的手術時，一個沒有經驗的實習生跟一個經驗豐富的資深醫師，哪一個手術成功的概率更高呢？更何況，我們純物質性的心智和純靈性的思想調整者之間的溝通是我們在物質世界生活期間最難的。

Tina Liu: 我覺得輪迴的確是一個值得探索的問題。我自己現階段是相信有輪迴，因為我相信它提供了我們重新學習的機會、更新的機會，我當然也不想要那種令人厭煩、毫無變化的反覆輪迴，因此我心目中的輪迴不一定發生在這一生死去之後，如果一生之內有大突破大改變，也好似輪迴一般。但我知道我自己目前的認知只是侷限的、我的懷疑也是侷限的，我只願能保持開放的心去找答案，也許慢慢地會有更多的領悟。沒有好好熟讀此書之前，無法說什麼。（亞南貼了p86:4-6，我也讀過了，根本沒印象）。因此我找到了以下兩個鏈結，看來這個問題，也有人問、也有人答過了。大家可以參考一下。

Tina Liu:

[https:](https://truthbook.com/frequently-asked-questions-faq/faqs-about-life/do-you-believe-in-past-life-readings/)

[//truthbook.com/frequently-asked-questions-faq/faqs-about-life/do-you-believe-in-past-life-readings/](https://truthbook.com/frequently-asked-questions-faq/faqs-about-life/do-you-believe-in-past-life-readings/)

<https://archive.urantiabook.org/archive/studyaids/reincarn.htm>

下面的這一段也有說～

39:4-15 5. 運送者。這些是在地方系統中運作的運送類熾天使。在你們的系統、撒旦尼亞(Satania)中，他們運送乘客往返于耶路瑟姆(Jerusem)，或是擔當行星間的運送者。撒旦尼亞的運送天使幾乎在每一天中都會將某個研究訪問者或是其他某個屬靈性或半屬靈性的旅行者安置到玉苒廈(Urantia)各處。這些空間穿越者會在某個時候帶你往返于系統總部集群所屬的各個世界，當你完成了耶路瑟姆指派時，他們會繼續把你送至伊甸廈(Edentia)。不過他們決不會再將你送回到人類起源的世界。一個凡人從不會在其短暫生存的這個天命時期返回其出身行星，如果他要是一個隨後的天命期間返回，他將會由一名地方宇宙總部集群的運送類熾天使所護送。

Tina Liu:

[https:](https://www.urantiansojourn.com/2019/07/reincarnation-i-wanted-to-come-back-as-a-king-but/)

[//www.urantiansojourn.com/2019/07/reincarnation-i-wanted-to-come-back-as-a-king-but/](https://www.urantiansojourn.com/2019/07/reincarnation-i-wanted-to-come-back-as-a-king-but/)

其實玉苒廈推翻我們的認知、信念的，豈止這一個議題？讓我們慢慢讀下去……

Esther: 關於人格在贈與之前是否有過其他經歷, 我特地查了一下, 也諮詢了一些資深老師, 得出的結論是: 跟思想調整者不同, 人格是父贈與給每個個體的, 如果這個個體沒有續存, 他的人格便會像一滴水回到大海一樣回到至高者那裡。

117:4.4 The human personality can truly destroy individuality of creature hood, and though all that was worth while in the life of such a cosmic suicide will persist, these qualities will not persist as an individual creature. The Supreme will again find expression in the creatures of the universes but never again as that particular person; the unique personality of a nonascender returns to the Supreme as a drop of water returns to the sea.

亞南: 我的體會是, 有許多不同的靈性資料提供了許多可能看似相互矛盾的情況, 就像一些資訊提供了某些人過去世的情況, 我不會糾結於在這個世上只活一次還是多次。我以前也有做過前世回溯, 這個星球本身不是一個正常的星球, 有人在這裡反復轉世的事情會存在, 但並不是適用於所有人。

Esther: 我也做過, 他們說我有一世是皇后, 還有一世是女祭司。

恒芬: 我也曾疑惑為什麼在輪迴這議題上啟示的教導與佛教的教導差異如此大。但我不會因這疑惑而停止探索啟示的要義。畢竟佛教的教導是人傳人的, 歷代祖師基於某些理由而教導輪迴這一說。至少這一說具有很大的恫嚇、勸人為善、接受命運的安排等淨化、撫慰人心的作用。適合心智還在初期發展階段的人類。隨著人類靈性意識的進展, 新的啟示便降臨引導已準備好向另一個八度音階進展的人類。目前這份第五紀元的新啟示只有極小部份靈性的進展已到這高度的人能接受, 但隨著時間的推移與更多人的意識提升時, 百支猴子的效應便使更多的人能接受它。上次Gard教授在工作坊中也說, 玉苒廈的啟示是給未來這一千年中人類心智進展的文獻。因此我常說我們是一群先鋒者, 探索著人類的心靈意識如何向新的領域拓展。

亞南: 就像書裡面也提到, 並非所有人都能到達天堂, 有些會止步於不同的層次, 有些人的人格會消失。

Esther: 我的理解是只有那些有意並持續背離神的存有人格才會消失, 其他人則在進展過程中, 如果在某一個層次的學習沒有達到畢業的要求, 則會留在那裡繼續學, 反正靈質性的身體不會老化, 想用多久就用多久。但輪迴是如何實現的呢? 難道是那些參與反叛的天使沒有把人的靈魂保管好, 他們跑出來重新進入小孩子的身體嗎?

朵朵~Cynthia: 我一直有個想法, 沒有輪迴是正常的情況, 凡人在正常的星球生活並且揚升去宅廈世界繼續學習, 所以對他們來說, 靈魂在出生的星球學習後就離開住宅廈世界了, 不會有輪迴, 但地球被隔離了, 本身就不正常, 他除了沒有正常的靈性學習環境, 即使學習後, 可能也出不去, 但是他還是要繼續提升, 所以只好在地球用我們所謂輪迴的方式繼續學習, 直到現在, 地球開放了, 要揚升的靈魂終於可以離去~~我腦洞很大~~

Esther: 隔離是指其他系統跟我們系統的靈性隔離, 但我們離開這裡會去宅廈世界, 而宅廈世界又屬於系統。是否因為宅廈世界也罷工亂套了, 我們的靈魂無處可去, 就只能重新回到地球呢?

亞南: 宇宙中的許多事情都是超出了我們理解的, 我們只能了解啟示的內容, 包括書裡也提到有許多奧秘是被保留了, 所以我們只能瞭解部分內容。也許後面還有進一步的啟示來解釋清楚更多真相, 目前我們只能去仔細研讀書裡的內容了。

關於朵朵提到的靈性隔離導致凡人無法正常前往宅廈世界書中確有提及:

52:5-5 在玉苒廈上, 這條“新的生命之路”的創建, 既是一個關於真理又是一個關於事實的問題。玉苒廈在路西法反叛中的隔離, 中止了人類死時藉以直接通往宅廈世界彼岸的程式。基督·邁克爾來到玉苒廈之前的時代中, 所有靈魂都要持續沉睡到天命性復活, 或是專門的千年性復活。就連摩西也要等到一個專門的復活時機, 才被允許前往彼岸, 墮落的行星君王卡裡迦夏(Caligastia)也在爭奪這樣一種解脫。但自從五旬節那日以來, 玉苒廈人類又可以直接前往靈質性天體了。也就是說在耶穌離開這個世界並將真理之靈降臨到人類身上的那個五旬節(聖經中稱為“聖靈降臨日”, 實際上這個靈是指真理之靈)之後, 人類可以在死後直接前往宅廈世界了。

耶穌作為贈與之子的化身通過贈與真理之靈為人類創建了“新的生命之路”, 所以他曾說過“我就是道路、真理和生命;若不藉著我, 沒有人能到父那裡去”, 這句話出自《約翰福音》14:6。

Cindy💖: 我只問一個最簡單的問題, 我們各自的靈魂在這個宇宙只有短短的幾十年, 問自己的內心, 你們相信嗎? 如果人格本體在靈魂形成之前可能是存在的, 那沒有靈魂的人格本體是什麼概念?

亞南: 靈魂在死後是可以續存的, 並具有達到永恆的潛勢, 但靈魂必須要與人格本體組合在一起。人格本體可以不需要進入肉體, 可以在不同的層次體驗, 有些人格本體從萬有之父身內分離之後會停留在天堂島。

Esther: 我相信! 我相信我的思想調整者和我的心智一起創生了我的靈魂。我相信沒有輪迴!

Cindy💖: 相信這個概念就如同相信我們每個人原本都只是一個鄉下的小孩子, 因為得到了救贖, 或者被賦予了一個叫做思想調整者的禮物, 因此得以脫離鄉下這樣的小世界, 但這力量源自於外界, 而非我們的內在(在靈魂形成之前)。這個信念的力量在外面。

但佛陀教育我們, 我們每個人原本都是富家的孩子, 只是我們自己忘記了, 一直在外面乞討, 只要我們能憶起, 願意回家, 那個豐盛的家的大門是一直都朝我們敞開的, 這個信念的力

量在自己。

亞南:佛陀說的內在的佛性也就是神性就是指內駐的思想調整者。人身難得的原因就是因為神的一個片段的內駐

Cindy💕:這裡有核心概念的不同, 佛陀所說我們內在的佛性是本自具足的, 而思想調整者是後天外在贈予的。

恒芬:當我們被賦予思想調整者時, 也表示我們具足了內在的佛性/神性。

Esther:神給了我們具有完美潛力的人格, 並給了我們自由意志, 因此, 我們是富家的孩子, 因為我們的父是神。經由自由意志的選擇, 我們可以選擇慢慢變得像祂一樣, 即回歸那個豐盛的家, 也可以沉溺在物質生活或小我中, 即繼續過乞討的生活。我們的父是如此慈悲, 祂一直向我們敞開著回家的大門, 祂甚至作為思想調整者駐居在我們的心智中, 呼喚著我們, 想帶我們回家。當我知道有這樣一個慈愛的父時, 又怎能不全心愛祂呢? 我能給祂的唯一的禮物便是我的自由意志。我的意志是承行我父的意志! 我愛我的父! 我也愛我所有的兄弟姐妹! 這是發自內心的!

亞南:我是在翻譯完這本書後得到的這個領悟:本自具足的意思並不是指這個佛性生下來就有, 而是指這個神性完滿, 具備所有能力, 慧根和智慧。佛陀正是與這個思想調整者部分融合以後才獲得了這種領悟。

Cindy💕:這個理解可以接受, 但我依然無法接受自己的靈魂是從這一生開始的且只有幾十年的生命。如果這個前提存在, 那光課的根基便不存在, 幾十年生命的靈魂又有多少東西需要清理呢?

恒芬:前面說過了, 我們有許多DNA裡的記憶、思想、意念與影像是需要清理的。因此在光中保持覺知, 讓這些意念與影像在光的較高能量中燃燒殆盡是最好的清理方式。

Cindy💕:這一週我正好修到行星九第八課, 光課多次提到我們都是古老的靈魂, 這是根本性的概念, 兩本書的體系是完全不同的提法, 而且是兩個完全對立的概念, 那究竟真理在哪一邊?

恒芬:古老的靈魂或許指的是歷代遺傳下來的靈魂意識。

良蕙:我們每一個走在靈魂進展道途的人, 一路走來都是披荊斬棘、面對各式各樣之內的較低體系、動物性、人性、慣性、習性, 在光課或各種教導的帶領中, 螺旋似的清理一步一步向上走, 慢慢走出較低體系的捆綁。這些經歷我相信走在道途上的我們都有.....我所面對的每一個學習者無論年紀大小, 都有自身的議題需要識別、需要做決定, 才能自此刻的迷茫中再持續朝光前進。

Cindy💕: 糾結的点在於這麼困難的歷程怎麼可能只有短短四五十年？甚至更短。

良蕙: 我剛聽完教授演講後，也是同樣的被撞擊。那些前世的帶領呢？之前很多無法面對的較低意念，也是透過各種途徑知曉是源於多生累劫的糾葛，再理解與釋放中逐步的前進。甚至此刻體內的壓力，我也會很“習慣性”的理解，這就是自己的習氣，再覺察、再釋放。這就是在光中浸泡多年，慢慢上道了，面對議題，持續清理，持續進展。

其實，轉個念也沒有很大的衝突，我們是老靈魂(思想調整者)呀！只是課本裡也說我們是多次元的存有。我們身上既有物質性、也有靈性，既有動物性、也有人性，甚至隨著進展逐步與較高自我、天使自我，甚至單子自我整和。我們是光的載體，在光的帶領下逐步進展。這些和玉苒廈的帶領都沒有衝突。

只是多生累劫並非屬於個人獨有，是屬於人類整體的。我的最大課題一直都是愛的課題，前半生誤把犧牲當成無條件的愛，因此透過經歷、學習進展，終於學會愛的第一步是愛自己。當我學會了，我也為無數沉溺在犧牲才叫愛的女性走出一條轉換的可能性。我看到自己過去(生)被困在舊有能量場中動彈不得。

玉苒廈解釋，那是因為地球過去發生過幾次靈性混亂使致玉苒廈人容易困住無法獲得靈性的指引。我自己走在光中，再讀玉苒廈之書，我覺得相輔相成，我扶著這些教導繼續走我靈魂的進展之路。盡信書不如無書，無論是什麼教導帶領都是引領我們獨立思考，做自己的主人。這些教導、帶領都是外在力量。與自己的心整合，與自己的思想調整者整合，找回自己持續進展的勇氣，才是內在力量。我肯定無論外在世界如何顛覆，我都會和自己的心整合，持續在真理的帶領中繼續朝光前進。

朵朵～Cynthia: 我覺得本次討論有釐清一些觀念，非常有深度，大家同意我把這次Cindy提問的討論內容編輯到週日分享嗎～即使沒有結論，但是值得大家在修行的道路上思考～

良蕙: 謝謝朵朵。我也覺得很好，也幫助我走過這個過程，感謝大家的out put。

朵朵～Cynthia: 而且大家討論非常的nice，真是太有程度，太有高度了。～我撿到寶。

Cindy💕: 還是問問Vicki老師吧！當我弄明白了這本書居然告訴說我的靈魂只有幾十年而已，我對它的可信度與真理性產生了深深的質疑，所以我只在這個群裡面提出我的問題，不想因此而動搖那些剛剛進門的同學。

SD: Cindy可指出書中哪裡提到靈魂(soul)只有幾十年而已嗎？

Cindy💕: 我核心的糾結點在於，我知道我是老靈魂，我的靈魂之旅不是從50年前開始的，如果否定了我們都是老靈魂這一點，我便開始質疑這本書的真理性到底有多少？

恒芬: 妳知道妳是老靈魂或許是因為妳被賦予的思想調整者是一位古老的，非常有靈性經

驗的調整者。妳能感悟到妳的DNA中的歷代祖先所積累的經驗與意識。我想無論在東方或西方，講究的家庭在婚配中講求對方的家世，應該是深諳這種遺傳原理與本質。

亞南：你的人格本體和進入你身體的思想調整者可能有過其他經歷，你這世的靈魂是一個這世生成的複合體，確實是第一次。人在出生前的十個月之內，人格本體會進入胚胎，人格本體會整合身體、心智，五歲以後思想調整者進入心智當中，二者結合生成靈魂，然後靈魂逐漸發展，人格本體會主導靈魂發展進程，人格本體擁有自由意志。你的人格本體或許存在許久了，我也不覺得人只有從地球開始第一世，只是人格本體也有許多類型，我們在思考時不要把所有事情絕對化，每個個體的情況都不一樣。

書中沒有講述關於在地球出生之前人格的經歷，所以有些問題沒有答案，五歲之前的人格本體的確會使用自由意志做出不同的選擇，直到人格本體做出了道德選擇，思想調整者才會到來，不過只能說人格有自由意志，靈性是思想調整者這個靈才具有的屬性。

Cindy💕：而且聽起來就是有輪迴呀！只不過輪迴的是人格體而已。

SD：我是要知道(妳也應該要想知道)書中哪裡說到，而不是聽別人說。這對書不公平😂

良蕙：我的地球生命只有50年，但思想調整者已經是有很多經驗的帶領者，他進入我之內與我的人格整合後，我的靈魂(靈性)(屬靈的那部分)開啟。我是個複合的存有，既有我動物性的部分，也有我屬靈的部分。我或許只有五十歲，但靈的部分原本就屬於不生不滅的存在狀況。就如同Cindy想不透的這部分，也是靈性的層面，深層的糾葛。只能祈請自己持續的人格與靈性的進展，儘早走出混沌獲得真知。我想每個人都是一樣的。

Cindy💕：你去看原文有提到思想調整者是在我們五六歲的時候第一次做出了有道德的選擇時才被贈予或進駐，而靈魂是在那時候才形成的，我們在此生的年齡減去5歲，便是我們靈魂此生在這個地球上或這個宇宙中的存在年份，這樣推斷出來的結論便是我們都是很新很新的小靈魂。GARD也說過，我們在地球上只有這一世，這些概念我完全無法接受

SD：以下是我對妳的唯一回覆，我不會討論這主題了。

0:5.10 (8.10) 4. Soul. The soul of man is an experiential acquirement. As a mortal creature chooses to “do the will of the Father in heaven,” so the indwelling spirit becomes the father of a new reality in human experience. The mortal and material mind is the mother of this same emerging reality. The substance of this new reality is neither material nor spiritual—it is morontial. This is the emerging and immortal soul which is destined to survive mortal death and begin the Paradise ascension.

0:5.10 (8.10) 4.靈魂Soul。人類的靈魂是一種經驗的獲取。當一個凡人受造物選擇「按照天父的意志行事」，內駐之靈(思想調整者)便成為人類經驗中一個新實相之父。凡人的物質性心智(mind)會成為這同一新興實相之母。這新實相的本質既不是物質性的，也不是靈性的

——它是靈質性的(morontial)。這新生的不朽之魂(soul)，註定要在肉體死亡後續存，並開始它的天堂揚升之旅。

Cindy💕：思想調整者在我之前去過很多的身體，如果我不成長，他也會離開，又去到別的身體裡去居住，而這些前前後後的人跟我並沒有直接的關係，這聽起來很荒誕。

良蕙：你的頭腦是否能接受、這就是你與自己要和解的部分咯！建議你先不“否定”或“抗拒”，因為這真不是一個對錯的問題。我的做法往往都是回到光中聆聽上師們的帶領。

Cindy💕：是的，所以我並沒有拒絕敞開自己繼續深入的學習，但目前這個階段，基於這些疑問，我還沒法把這本書當作一部最高的真理之書來對待。

良蕙：OK的呀...我也不會把它當成最高真理...就是學習，驗證，活出自身的最高可能性。

朵朵～Cynthia：那就暫時放下這個期待。以前我也是將佛經是至高的經典，佛說的都是真實不虛，但後來發現，佛說的是有時代背景的，某些在這時代似乎不適用了。任何經典都是如此的，只是目前為止，這是我見過格局最大的書，所以我繼續虛心學習。

Cindy，我覺得你好認真啊～～給你按讚！

良蕙：地球的屬性是二元性，因此地球上只有相對沒有絕對，只有我們意識持續往絕對移動，但這過程還是要穿越無數的相對真理.....我想到玉苒廈之書提及的還不僅是絕對、還有絕限...宇宙的浩瀚真不是我們的螞蟻腦可以置喙的。

恒芬：我覺得賢德的建議很好，他建議我們先聽海蒂在Merry Agondonters讀書會中的解說再來討論。

https://1drv.ms/u/s!Aqv7rZSF_w6AhX6zOeOWE45QYAKi?e=tF0cZW

良蕙：這篇真的很精彩！佩服Cindy打破沙鍋問到底的做學問精神，為我們帶出這麼有深度的探索，這問題引發我更深的思索，一直持續發酵著，真的很好！