

Перспективний план роботи методичного об'єднання вчителів фізичної культури та ритміки на 2026/2027 навчальний рік

1. Мета та ключові завдання

Мета: створити цілісну систему для гармонійного розвитку особистості учня через фізичну культуру та ритміку, інтегруючи інноваційні варіативні модулі, цифрові інструменти та засади НУШ.

Ключові завдання:

- Систематизувати цілі та завдання, що відповідають стандартам та потребам учнів.
- Розробити заходи для соціального, морального та рухового розвитку, інтегруючи їх у навчання та позаурочну діяльність.
- Визначити пріоритети методичної роботи та професійного зростання педагогів шляхом освоєння психології спорту та соціально-емоційного навчання.
- Спланувати спортивно-масові та позаурочні заходи для реалізації освітніх завдань та популяризації здорового способу життя.

2. Стратегічні напрями роботи

- **Соціальний розвиток:** Формування здатності ефективно взаємодіяти в суспільстві, розвиток навичок командної роботи, лідерства, взаємовиручки та гейміфікації освітнього простору.
- **Моральний розвиток:** Виховання поваги до оточуючих, чесної гри (Fair Play), формування самостійної, відповідальної та патріотичної особистості.
- **Руховий розвиток:** Зміцнення здоров'я, всебічний розвиток фізичних здібностей через рухову активність, вдосконалення рухових функцій та залучення до сучасних варіативних модулів НУШ.

3. Методична робота та професійний розвиток педагогів

1. **Підвищення кваліфікації та обмін досвідом:** Регулярні засідання МО, відкриті уроки із застосуванням технологій командного тренінгу, участь у всеукраїнських та регіональних проєктах, вебінарах, оновлення банку методичних розробок.
2. **Впровадження інноваційних педагогічних технологій:** Інтеграція онлайн-інструментів (фітнес-застосунки), вивчення та апробація нових ігрових методик, проєктна діяльність на уроках фізкультури.
3. **Система моніторингу та аналізу ефективності:** Проведення анкетувань, практика взаємовідшування уроків, аналіз індексу рухової активності учнів протягом семестрів.

4. Календарно-тематичний план ключових подій (Помісячно)

Місяць	Спортивне свято / Подія	Нова тема / Модуль місяця	Зміст роботи та ініціативи	Відповідальні
Вересень	День фізичної культури і спорту України. Всеукраїнський олімпійський урок.	<i>Олімпійський рух та лідерство. Гейміфікація перших уроків фізкультури</i>	Проведення «Тижня здоров'я та спорту». Організація рухливих квестів для адаптації учнів. Впровадження командного тимбілдингу.	Кузьменко В.В., вчителі МО.
Жовтень	Європейський день шкільного спорту. День захисників і захисниць України.	<i>Козацький гарт та сучасний фітнес: єдність традицій і нових технологій</i>	Масові спортивні флешмоби, змагання «Козацькі забави». Організація «Веселих стартів» для молодших класів з акцентом на взаємодію	Орда Л.М., вчителі МО

Місяць	Спортивне свято / Подія	Нова тема / Модуль місяця	Зміст роботи та ініціативи	Відповідальні
Листопад	Всесвітній день молоді. Загальнонаціональний проєкт «Спорт для всіх єднає Україну!»	<i>Розум та стратегія у спорті: інтелектуальні ігри як засіб виховання</i>	Внутрішньошкільні змагання з шахів, шашок та спортивного орієнтування за картами. Тактичні заняття з ігрових видів спорту.	Кузьменко С.В., вчителі МО
Грудень	Міжнародний день людей з інвалідністю. Всесвітній день футболу	<i>Інклюзивний спорт та командна емпатія. Модуль: Панна та міні-футбол</i>	Спортивні інтеграційні заходи для виховання толерантності та інклюзивності	Коваленко Л.В., вчителі МО
Січень	Міжнародний жіночий спортивний день. Всесвітній день снігу	<i>Грація, ритміка та командний дух у зальних видах спорту</i>	Змагання з волейболу та баскетболу серед старших класів	Кузьменко В.В., вчителі МО
Лютий	Спортивно-розважальне свято «Стрітення». День гри в шашки	<i>Сучасні інноваційні модулі НУШ: Флорбол та індор-ігри</i>	Естафети до свята «Стрітення». Турнір з шашок «Біла ладья». Першість школи з флорболу для розвитку спритності	Орда Л.М., вчителі МО
Березень	Міжнародний день спорту	<i>Діджиталізація спорту:</i>	Впровадження елементів відеоаналізу	Кузьменко В.В., вчителі МО

Місяць	Спортивне свято / Подія	Нова тема / Модуль місяця	Зміст роботи та ініціативи	Відповідальні
	заради розвитку та миру	<i>відеоаналіз технік та використання фітнес-додатків</i>	рухових дій. Онлайн-челендж за крокомірами «Крокуй до перемоги». Матчі з настільного тенісу.	
Квітень	Всесвітній день здоров'я. Міжнародний день танцю	<i>Легка атлетика та ритмічна гімнастика як основа фізичного здоров'я</i>	Заходи до «Всесвітнього дня здоров'я» (руханки, лекторії). Змагання з легкої атлетики. Танцювальні флешморфи на ритміці.	Кузьменко С.В., Коваленко Л.В.
Травень	Всесвітній день руху заради здоров'я. День Європи в Україні	<i>Спортивний туризм, командна взаємодія та підбиття підсумків року</i>	Патріотично-спортивні ігри «Міношукач», «Гордіїв вузол»	Кузьменко В.В. вчителі МО

5. Залучення учнів та співпраця

- **Проектна діяльність:** Заохочення учнів до розробки міні-проектів («Здоровий раціон школяра», «Еволюція улюбленого спорту»)
- **Взаємодія з громадою:** Співпраця з батьками та представників спортивних клубів чи федерацій для проведення майстер-класів

6. Висновок

Реалізація перспективного плану на 2025/2026 н.р. зміцнить фізичне здоров'я школярів та забезпечить високу мотивацію завдяки впровадженню сучасних тем і діджитал-інструментів. Методичне об'єднання готове гнучко адаптуватися до можливих організаційних або програмових змін через тісну взаємодію з адміністрацією та батьківською спільнотою