

Les aliments	Продукты питания
Les légumes	Овощи
une tomate	томаты, помидор
un chou	капуста
un poireau	лук-порей
une aubergine	баклажан
une courgette	кабачок
une pomme de terre	картофель
des haricots verts	зеленые бобы
des petits pois	зеленый горошек
une salade verte	зеленый салат
un oignon	лук
une carotte	морковь

1. La viande	Мясо	
2. un poulet	цыпленок	
3. du bœuf	говядина	
4. un steak	- бифштекс	
5. un rosbif	- ростбиф	
6. du porc	свинина	
7. du jambon	- ветчина	
8. un côte	- ребрышко	

9. un rôti 10. du veau 11. un rôti 12. une escalope 13. de l'agneau 14. un gigot 15. une côtelette	- жаркое теленок - жаркое - эскалоп ягненок - задняя ножка (баранины) - отбивная	
Les poissons et les fruits de mer du saumon un crabe de la sole une huître une crevette un homard	Рыбы и дары моря лосось краб камбала устрица креветка омар	

Les produits laitiers	молочные продукты	
du lait	молоко	
du beurre	масло	
de la crème fraîche	сметана	
un yaourt	йогурт	
du fromage	сыр	
du fromage blanc	творог	
Les fruits	Фрукты	
une pomme	яблоко	
une banane	банан	
une orange	апельсин	
une poire	груша	
un pamplemousse	грейпфрут	
du raisin	виноград	
un citron	лимон	
un ananas	ананас	
un abricot	абрикос	
une pêche	персик	

une fraise	земляника	
une cerise	вишня / черешня	
Les épices et les assaisonnements	Пряности и приправы	
des herbes de Provence	травы Прованса	
de l'huile	масло	
du vinaigre	уксус	
du sucre	сахар	
du sel	соль	
du poivre	перец	
Les quantités	количество	
un verre de (vin)	стакан (вина)	
une poignée de (riz)	горсть (риса)	
une pincée de (sel)	щепотка (соли)	
une cuillerée de (sucre)	ложка (сахара)	
une goutte de (cognac)	капля (коньяка)	
un peu de (poivre)	немного (перца)	
beaucoup de (eau)	много (воды)	
quelques fraises	несколько земляник	

