Инструктору Айкидо _____

от ____

З А Я В Л Е Н И Е

Прошу зачислить моего ребенка в Вашу группу.

СВЕДЕНИЯ О РЕБЕНКЕ

Фамилия, Имя, Отчество _____
Дата рождения _____
Домашний адрес, телефон _____
№ школы (д/с), класс _____

СВЕДЕНИЯ О РОДИТЕЛЯХ

Ф. И. О. _____
Адрес электронной почты _____
Раб. Телефон _____ Мобильный телефон _____

Ф. И. О. _____
Адрес электронной почты _____
Раб. Телефон _____ Мобильный телефон _____

Наличие ограничений по здоровью: _____
_____
Из какого источника узнали о нас: _____

К заявлению прилагаются следующие документы:
- копия свидетельства о рождении (до 14 лет) / паспорта (старше 14 лет);
- медицинская справка (оригинал) об отсутствии противопоказаний для занятий айкидо или физической культурой;
- копия страхового медицинского полиса;

С правилами посещения ребёнком занятий и поведения ребёнка на тренировках ознакомлен (стр.2). Ответственность за происшествия, травматизм, ущерб здоровью и угрозу жизни ребёнка, которые могут возникнуть в случае невыполнения ребёнком правил и указаний инструктора, беру на себя.

Дата_____ Подпись_____

Правила поведения на тренировках

1. Вход в ДОДЗЕ (помещение для занятий) только в ***сменной обуви***, ставящейся вдоль края татами.

2. На занятиях должно быть доги (кимоно) белого цвета. Желательно, чтобы оно было укреплено завязками.

3. **Пояс должен быть завязан правильно**. Если ученик не умеет завязывать пояс, то ему следует обратиться за помощью к старшему ученику (СЭМПАЮ) или тренеру (СЭНСЭЮ).

4. Если требуется поправить одежду, следует подойти к краю татами и встать спиной к залу.

5. **Соблюдайте правила личной гигиены**: ногти на ногах и руках должны быть коротко пострижены, волосы причесаны, у женщин - собраны в хвостик или косички.

6. На время занятий **снимают часы, кольца, цепочки, серьги и другие украшения**, способные нанести вред Вам или Вашему партнеру.

7. Еда, курение или жевание резинки запрещены, находясь на ТАТАМИ (покрытие в зале) или рядом с ним.

8. **Любые электронные устройства необходимо отключить** или поставить на беззвучный режим.

9. При каждом появлении в зале ученик должен повернуться в сторону главной, центральной части зала (СЁМЭН) и выполнить поклон из положения СЭЙДЗА, при выходе с татами следует сделать то же самое.

10. **Запрещается входить в зал для тренировок (ДОДЗЁ) во время объяснений СЭНСЭЯ, приветствия или прощания.** Ученик, пришедший после начала тренировки, должен выполнить отжимания в качестве небольшого разогрева, минимум двадцать раз. Далее он должен ждать указаний от СЭНСЭЯ.

11. **Нельзя уходить с ТАТАМИ без крайней необходимости и без разрешения СЭНСЭЯ**, а перед тем, как её покинуть или вернуться обратно, следует сделать поклон у края ТАТАМИ, находясь в положении стоя. По возвращении нужно спросить разрешения СЭНСЭЯ на вход.

12. На ТАТАМИ запрещено сидя вытягивать ноги или на что-либо опираться. Ученику следует находиться в позициях СЭЙДЗА (правильное сидение, ноги под себя) или АГУРА (положение сидя со скрещенными ногами).

13. Занятие начинается с взаимного приветствия со словами "**ОНЭГАИ СИМАС**".

14. Занятие заканчивают взаимным обращением “**ДОМО АРИГАТО ГОДЗАЙМАСТА**”.

15. На занятии следует свести разговоры до минимума.

16. Если СЭНСЭЙ что-то лично Вам показал, обязательно стоит поблагодарить его поклоном.

17. Категорически запрещается выполнять техники (любые формы и варианты), не показанные в данный момент СЭНСЭЕМ.

18. Когда Вы услышали хлопок, нужно незамедлительно остановить свои действия и поблагодарить партнера, выполнив поклон. Затем следует сесть в положение СЭЙДЗА, образуя линию с другими учениками.

19. Если Вы в какой-то момент растерялись и не знаете, какие действия следует выполнять, стоит уточнить это у СЭМПАЯ или проследить, что тот делает сам.

20. Физические способности у всех людей разные, так же, как и причины, заставившие их заниматься БУДО. Запрещается оскорблять, бить соучеников, а также наносить урон ДОДЗЕ.

21. Необходимо уважать своих партнёров.

22. Для всех желающих существует возможность поприсутствовать на занятиях в качестве зрителя, однако, при этом стоит соблюдать некоторые правила. Запрещено лежать, сидеть в свободных позах, делать непочтительные жесты. Во время тренировок необходимо воздержаться от употребления пищи и курения. Не стоит разговаривать по телефону и отвлекать учеников от процесса.