БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
15.10.2026г. Четверг

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная с сахаром	250	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
4	Яйцо отварное	40	40
2- завтрак			
1	Бананы	200	200
Обед			
1	Суп гороховый	250	300
2	Рыба, запеченная в сметанном соусе	75/50	100/50
3	Гарнир: картофельное пюре	150	180
4	Салат из свежей капусты с морковью	80	100
5	Кисель с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Напиток Витаминка из шиповника	200	200
2	Пряник	50	50
Ужин			
1	Гуляш	50/75	50/75
2	Макароны отварные	180	180
3	Салат Свеколка с сыром	80	80
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Вафли	35	35





