

**РЕЖИМ ДНЯ**  
воспитательно-оздоровительного лагеря дневного пребывания  
на базе государственного учреждения образования  
«Гимназия №10 г. Гомеля» в период с 23.03.2026 по 27.03.2026

|              |                                         |
|--------------|-----------------------------------------|
| 08.00-08.30  | сбор детей, организационные мероприятия |
| 08.30-08.50  | зарядка                                 |
| 08.50-09.00  | подготовка к завтраку                   |
| 09.00-09.20  | завтрак                                 |
| 09.20-11.20  | работа по плану отряда                  |
| 11.20-12.50  | прогулка на свежем воздухе              |
| 12.50-13.00  | подготовка к обеду                      |
| 13.00-13.30  | обед                                    |
| 13.30-13.45  | подготовка к дневному сну               |
| 13.45-15.15  | послеобеденный отдых, сон               |
| 15.15-15.30  | выполнение гигиенических процедур       |
| 15.30-15.45  | полдник                                 |
| 15.45 -16.00 | подведение итогов дня, уход детей домой |

Руководитель  
воспитательно-оздоровительного  
лагеря дневного пребывания

О.В.Дорощенко