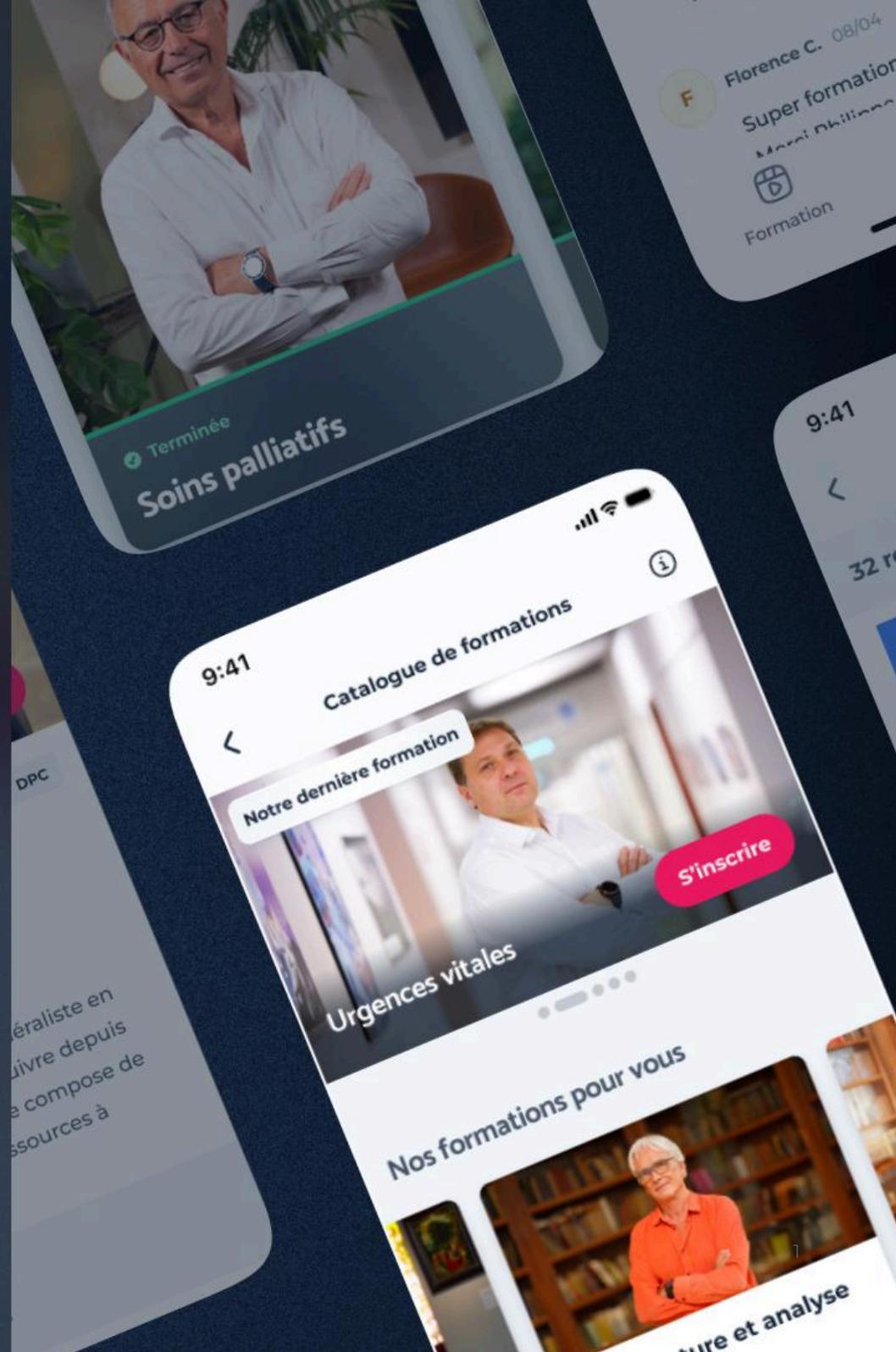


Santé  
Académie

Programme Stagiaire

Prescription infirmière pour  
le sevrage tabagique



## **1. Résumé de la formation**

Le tabac et l'alcool sont les deux premières causes de mortalité évitable en France en 2021. La consommation de tabac est l'un des déterminants majeurs en santé. Chaque année, 75 000 décès sont dus au tabac.

Depuis la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé, les professionnels de santé peuvent prescrire les traitements nicotiques de substitution. Les professionnels de santé en ville sont au plus près de la population au quotidien, et donc des acteurs privilégiés pour repérer des personnes en situation d'addiction, intervenir auprès d'elles et/ou les orienter.

Depuis le 1er janvier 2019, les traitements de substitution nicotique sont remboursés sur prescription à 65 % par l'Assurance Maladie et pour le reste par la mutuelle (sans avance de frais). La prise en charge des addictions des patients est un enjeu de santé publique et de réduction des Inégalités Sociales de Santé.

Cette formation propose une actualisation des connaissances et l'acquisition d'un savoir-faire/savoir être avec le patient dépendant au tabac, pour l'accompagner dans une démarche de changement, de réduction des risques, d'arrêt temporaire ou définitif dans son parcours de soin.

## **2. Public cible et pré-requis**

Paramédicaux : Infirmier(e)s Diplômés d'Etat (IDE). Seuls les professionnels libéraux pouvant justifier de leur cotisation CFP de l'année en cours, auprès de l'URSSAF (ou exonération de cette dernière), pourront prétendre à une prise en charge de leur formation par le FIF PL, dans la limite des critères de prise en charge de la profession pour l'année en cours.

Pré-requis : Être professionnel de santé, titulaire d'un diplôme d'exercice correspondant à la cible. Avoir un appareil de type ordinateur, tablette ou smartphone et une connexion internet.

### 3. Profil des intervenants

Ce programme a été conçu par des professionnels choisis pour leur expertise reconnue sur le thème : notoriété, diplôme(s), expérience professionnelle en rapport avec le thème.

Ils possèdent la connaissance du contexte professionnel du public cible et de son environnement.

### 4. Objectifs pédagogiques

- Connaître la place du tabagisme en Santé publique
- Connaître les moyens de prévention et de contrôle du tabac
- Connaître les mécanismes de la dépendance et de la pharmacologie de la nicotine
- Connaître les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
- Connaître les rôles et les missions des infirmières dans le sevrage tabagique en lien avec leur rôle autonome.
- Maîtriser la prescription des substituts nicotiniques

### 5. Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Cette formation alterne des méthodes expositives ou démonstratives (vidéo de cours, interview, tutoriels, fiches récapitulatives) et interrogatives (activités interactives et formatives) au sein de la plateforme.

Tout au long du parcours, l'apprenant est sollicité pour partager ses retours d'expérience avec les autres apprenants de la session par le biais de l'espace de discussion dédié.

La formation prévoit des modalités d'évaluation basées sur le modèle de Kirkpatrick, en particulier l'évaluation de la satisfaction des apprenants, l'évaluation des connaissances avant et après la formation, l'évaluation permanente de la compréhension et de l'assimilation du contenu par le biais de quiz ou de questionnaires.

## 6. Déroulé pédagogique

Cette formation virtuelle (E-learning) permet d'accroître le rôle des professionnels de santé en matière de repérage et de prévention en population générale ainsi que de repérage et d'évaluation du risque des usagers problématiques ou dépendants de substances psychoactives. Elle dure 6 heures.

Un document de synthèse compilant les notions nécessaires au quotidien est accessible en fin de formation.

### Contenu

#### Séquence 1: Se situer comme professionnel de santé

Atouts et limites dans la prise en charge du tabac cannabis

#### Séquence 2: La problématique addictive des consommations

Cadre réglementaire et législatif du tabagisme en France

La problématique addictive

Les consommations en France

Les outils de repérage et d'évaluation des risques liés à la consommation

Les inégalités sociales de santé

Les bénéfices de la diminution / de l'arrêt des consommations

#### Séquence 3 : Les méthodes pour arrêter/diminuer le tabac/cannabis

Les étapes du changement

Le Repérage Précoce et l'accompagnement de la réduction ou de l'arrêt

L'information brève sur les méthodes pour diminuer/arrêter ses consommations tabac/cannabis

Traitements Nicotiniques de Substitution (TNS)

Les autres traitements

Accompagnement et traitement du consommateur

#### Séquence 4 : Une information brève, claire et motivationnelle pour réduire les risques, pour le patient

L'entretien motivationnel pour initier un changement

L'observation de l'information brève

Les actions de prévention et les acteurs à mobiliser

#### Séquence 5 : Cas cliniques

Réinvestir les apprentissages théoriques dans des exemples concrets

