Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 52 г. Амурска
Амурского муниципального района
Хабаровского края

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ПРАЗДНИК «СЛЁТ ЮНЫХ ТУРИСТОВ» ДЛЯ СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ



Выполнила: Герун Виктория Григорьевна
Инструктор по физической культуре

г. Амурск

Цель: развитие туристической культуры.

Задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни, активный отдых;
- совершенствовать двигательные способности;
- развивать выносливость;
- учить соблюдать правила безопасного поведения в природных условиях;
- прививать бережное отношение в природе и животному миру;
- воспитывать дружеские взаимоотношения.

Оборудование: эмблемы с названием команд, 4 скамейки, 4 пластины, 2 рюкзака, 2 стойки, компас, кружка, ложка, карта, разрезанная на части, султанчик, тушёнка, спички, котелок, обруч, палки, кегли, муляжи – лук, картофель, рыба, музыкальное сопровождение.

Ход

Дети выходят на спортивную площадку по музыку.

Инструктор: Добрый день, дорогие ребята и уважаемые взрослые!

Сегодня у нас праздник спорта и здоровья. Мы проведём туристский слёт – станем туристами и отправимся на поиски приключений.

Мы отправляемся в поход.
Много нас открытий ждёт.
А поход наш не простой,
Слёт туристов – вот какой!

Дети: «Кто в походе не бывал – тот свежим воздухом не дышал!»

Инструктор: в турслёте будут участвовать две команды: «Весёлый рюкзачок» и «Ребята-туристята». Команды, поприветствуйте друг друга.

Команда «РЕБЯТА-ТУРИСТЯТА»

Мы, ребята-туристята,
Нам нельзя скучать никак!
Нет, наверно, в целом мире
Веселей, дружней ребят!

Команда «ВЕСЁЛЫЙ РЮКЗАЧОК»

Ни шагу назад, нисколько на месте.
А только вперед и только все вместе.

Инструктор: оценивать туристический слёт будет жюри во главе с председателем - заведующий детским садом. Туристы – сильные выносливые, неунывающие люди, которые не боятся трудностей, многое умеют. Чтобы познать необъятные просторы родного края, они много путешествуют.

Давайте произнесём клятву туриста:

«На природе ничего не ломать, не рвать просто так.

Для костра собирать только сухостой.
Не рвать цветы в большие букеты.
Не делать надписей на деревьях.
Не отходить без разрешения от взрослых на маршруте или стоянке (привале).
Не брать в рот незнакомые растения.
Не пить воду из незнакомых источников.
Не купаться без разрешения взрослых.
Не обижать насекомых и животных»
Дети: Клянусь! Клянусь! Клянусь!
Капитанам команд сдать рапорт!

Капитаны команд выполняют задание

Капитан-команды «Ребята-туристята»: Команда «Ребята-туристята» к турслёту готова!
Капитан-команды «Весёлый рюкзачок»: Команда «Весёлый рюкзачок» к турслёту готова!
Инструктор: кто шагает дружно в ряд?
Дети: туристической отряд!
Инструктор: одолеет кто дорогу?
Дети: кто всегда шагает в ногу!
Инструктор: ну а если вдруг беда?
Дети: не сдадимся никогда!
Инструктор: если вдруг комар укусит?
Дети: никогда турист не струсит!
Инструктор: ну а если вдруг медведь?
Дети: вместе будем песни петь!
Инструктор:
Турист умеет петь и веселиться
Он трудности и грусти не боится.

Дети поют песню

Инструктор: прежде чем
Надо обязательно размяться.
Если утром ты зарядку
Делать очень ленишься,
То в походе от нее
Никуда не денешься.
Для поднятия настроения и бодрости духа приглашаем вас на разминку!

Дети вместе с инструктором выполняют разминку под музыку

Инструктор: молодцы! Тренировку провели вы очень ловко. Хорошая разминка укрепляет и закалке помогает. А к походу вы готовы?
Дети: готовы!

Выбегает Баба Яга в шубе, платке на голове, с большой сумкой в руках.

Баба Яга: я так спешила, так летела, очень боялась опоздать на этот, как его, ну этот…ваш туристский слёт. Ну очень хочу я с вами в поход.

Инструктор: для начала, уважаемая Баба Яга, нужно поздороваться со ребятами и нашими гостями. Здороваясь, мы желаем друг другу здоровья.

Баба Яга: ой и правда. Старая я, всё забыла. Здравствуйте, ребята!

Инструктор: только странно ты одета, Баба Яга, для похода. Туристы так не одеваются. Посмотри на ребят. Нужно надевать удобную одежду.

Баба Яга: а чем плоха моя? Шубу я надела, чтобы ночью не замерзнуть, платочек на голову, чтобы тепло было. А остальные вещи сложила в сумочку.

Инструктор: для похода лучше надеть спортивную одежду. Посмотри: на детях футболка, шорты и кроссовки. Вот что надо для похода.

Баба Яга: ладно, поняла я. Сейчас сниму все лишнее и стану настоящим туристом.

Баба Яга снимает шубу и платок, надевает кеды и бейсболку, складывает всё в сумку.

Баба Яга: всё, я готова.

Инструктор: Баба Яга, я смотрю, ты все вещи сложила в сумку.

Баба Яга: у меня много всякого добра, всё пригодится в походе.

Инструктор: Баба Яга, в поход с такими сумками не ходят. Ребята, подскажите, с чем туристы отправляются в поход?

Дети: с рюкзаками.

Инструктор: Баба Яга, сейчас ребята помогут тебе выбрать вещи, которые пригодятся в походе.

Очень быстро отвечайте,
И смотрите не зевайте!
Называю я предмет,
Он подходит или нет?
Если да — в ладоши хлопни,
Если нет – ногою топни.
Только пол не провали,
Всё понятно? Раз, два, три!
Котелок, утюг расческа,
Пылесос, сачок соска,
Вездеход, бинокль, духи,
Две засушенных блохи.
Носовой платок, подушка,
Ласты, мяч, коньки и клюшка,
Молоток, веревка, нож.
Ну а соль с собой возьмешь?
Спички, гвозди, сала шмат –
Вот - и собран наш рюкзак!

Инструктор: а сейчас, Баба Яга, ребята тебе покажут, для чего нужен рюкзак, и как они умеют собирать вещи для похода.

Эстафета «Собери рюкзак»

Дети стоят в колонне за линией старта. Ребенок надевает рюкзак, обегает «змейкой» три ограничителя, расположенных на расстоянии 2 метров. У последнего ограничителя лежит обруч предметами для похода (компас, кружка, ложка, банка тушенки, спички, носки). Ребенок снимает рюкзак, кладет в него любой предмет и бегом возвращается обратно. Передаёт рюкзак следующему участнику и встаёт в конец колонны.

Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта-финиша.

Баба Яга: ребята, я поняла, почему в поход не ходят с сумками. Если нести рюкзак за спиной руки будут свободными

Инструктор: мой рюкзак всегда со мной. Дом походный за спиной.

Баба Яга: ну, спасибо, научили. А ну-ка, проверю теперь и вас я. Загадаю мудреные загадки, а вы попробуйте отгадать.

Дети отгадывают загадки.

Он в походе очень нужен,
Он с кострами очень дружен
Можно в нем уху варить
Чай душистый кипятить. (Котелок.)

И от ветра, и от зноя,
От дождя тебя укроет.
А как спать в ней сладко!
Что это? (Палатка.)

Путник часто ранит ноги,
Вот и лекарь у дороги. (Подорожник.)

Только тронь
Отдернешь ладонь.
Обжигает трава
Как огонь (Крапива)

На полянке у ручья выросли
сестрички, рыжие (лисички).

Стоит Лукашка
Белая рубашка,
Одна шляпа надета

Шоколадного цвета. (Белый гриб.)

Баба Яга: ой, какие вы все. Все загадки отгадали. Молодцы.
Инструктор: в поход туристы всегда берут схемы-рисунки. Ребята, а вы знаете, как они называются?
Дети: карта.
Инструктор: правильно, карта помогает ориентироваться на местности. Вот вам задание: принести собрать карту.

Эстафета «Собери карту»

На отметке 6 метров (дистанция 12 метров) от линии старта-финиша лежат два обруча. Первый ребёнок по команде бежит до обруча, пролезает в него, пролезает в него, бежит до следующего, берёт одну деталь карты, возвращается бегом обратно. Кладёт часть карты на линию старта-финиша. Когда последний ребёнок принесёт часть карты, дети её собирают. Задание выполнено, когда карта будет собрана.
Инструктор: молодцы, ребята! Все старались, хорошо соревновались. Карты собрали правильно. Туристы – народ дружный, сплочённый всегда все играют вместе.
Инструктор: Мы всегда играем дружно,
А не дружных нам не нужно.

Подвижная игра «Слёт туристов»

Команды встают у указанных ориентиров – флажков. По команде «Туристы, разошлись!» дети расходятся по участку, под музыку выполняют различные задания. По команде «Туристы, на слёт!» все участники собираются у своих флажков.
Инструктор:
В игре вы проявили старание.
Мы продолжим состязание.
С рюкзаками тяжелыми шли.
Вот речка на пути.
Инструктор: Баба Яга, а ты знаешь, что туристы очень любят делиться своими знаниями. Они сейчас расскажут тебе о правилах в лесу.
1-й ребёнок
Если в лес пришёл гулять,
Свежим воздухом дышать,
Бегай, прыгай и играй,
Только, чур, не забывай,
Что в лесу нельзя шуметь,
Даже очень громко петь.
2-й ребёнок
Испугаются зверюшки,

Убегут с лесной опушки.
Ветки с дуба не ломай.
И огонь не разжигай.
3-й ребёнок
Береги, дружок, леса.
Никогда не забывай:
Мусор с травки убирать!
Зря цветы не надо рвать!
Грибы ножиком срезай.
Мухоморы не пинай,
Ты запомни поскорей,
Это – лекарство для зверей.
4-й ребёнок
Из рогатки не стрелять,
Ты пришёл не убивать!
Бабочки пускай летают!
Ну кому они мешают?
Муравьи – наши друзья,
Не разрушай ты их дома.
Баба Яга: ой, спасибо,
Буду знать и все правила выполнять.
Инструктор:
Шли мы лесом, полем шли
И к болоту подошли.
Инструктор: что же делать, как нам быть?
Как преодолеть препятствие?
Как перебраться на противоположный берег?
Баба Яга: знаю, знаю – по кочкам! По кочкам!
Инструктор: правильно, по кочкам.

Игра-эстафета «Перейди болото»

Дети ходят по модулям.
Инструктор:
Вот болото мы прошли
И к полянке подошли. Пора бы сделать привал. А какой привал без костра?
Дров для него нарубите,
Щепок сухих соберите,
Спичкой одной подожгите –
Грейтесь, общайтесь, варите…
А как сгорит – потушите.
Баба Яга: о, костёр! Сейчас погреемся! Я и спички захватила.
Что надо поджечь? Показывайте скорее!

Инструктор: Подожди, Баба Яга, поджигать пока ничего не надо, и вообще спички – не игрушка. Прежде чем зажечь костёр, надо собрать и сложить дрова. Ребята сейчас покажут, как это делается.

Эстафета «Разожги костёр»

Дети стоят в колонне за линией старта, рядом в обруче сложены «дрова» (палки) и султанчик («огонёк»). По команде первый ребёнок стартует с бревнышком и переносит его на площадку, отведённую под костёр напротив команды, возвращаясь, передает эстафету хлопком. Последний участник команды несёт «огонёк» и укладывает его на костёр. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолеют дистанцию и сложат дрова.

Баба Яга: о, костёр готов, можно и перекусить. Где-то у меня тут на такой случай динамит припасён. (Баба Яга роется в рюкзаке)

Инструктор: ты куда это собралась?

Баба Яга: как куда!? На речку! Сейчас как бабахнет, вся рыба наша будет.

Инструктор: Баба Яга, так рыбу только браконьеры ловят. Делать этого нельзя. Тем более рыбу мы уже наловили сейчас покажем тебе, как мы умеем варить уху.

Эстафета «Свари уху!»

Дети стоят в колонне за линией старта. На столе разложены ингредиенты для ухи: муляжи картофеля, моркови, лука, пластмассовые рыбки. По команде первый берёт рыбку из ведёрка, бежит до котелка и опускает её в него, бежит обратно и передаёт эстафету следующему игроку хлопком. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолеют дистанцию и в котелке будет всё для ухи.

Инструктор:

Ловкими вы оказались.

Мы видели, как вы старались.

Инструктор: туристы народ ловкий и быстрый. Не боятся никаких трудностей. Костры горят. Наступило время привала. Теперь у нас песенный конкурс у костра. Прошу команды по очереди спеть свои любимые песни.

Дети поют походные песни.

Игра «Собери мусор»

Инструктор:

На природе отдыхали,

Много ели и играли.

Мусор весь мы соберём

И с собой его возьмём.

На полу – круг из верёвки, который наполняется мусором (пластиковыми бутылками, коробками, одноразовой посудой, газетами и т.п. В центр его ставится большая корзина. Дети бегают по кругу. По сигналу (свистку) каждый участник берёт один предмет и бросает его в корзину.

Действия возобновляются до тех пор, пока весь мусор не будет собран.

Инструктор:
Я скажу вам от души –
Все ребята хороши!
Очистили всю поляну от мусора.
Весело ребятам было,
Ярко солнышко светило.
Но сейчас уже пора
Возвращаться, детвора.
Инструктор: а возвращаться мы будем по тропинке препятствий.

Задание «Полоса препятствий»

Дети бегут «змейкой» между предметами – «пенёчками», подлезают под дугой («под кустами»), перепрыгивают через верёвочки («через веточки деревьев»).

Инструктор:
Вот, ребята, мы пришли,
Быстро сад мы свой нашли.
Здесь танцует кто-то ловко –
Это наша остановка.
Мы немного отдохнём
И итоги подведём.

Дети исполняют физкультурно-ритмическую композицию.

Инструктор:
Вот это здорово,
Вот это класс –
Опять порадовали нас.

Инструктор: вот и подошли к концу наши соревнования. Жюри готово объявить победителей. Слово предоставляется председателю жюри.

Заведующий детским садом подводит итоги по результатам каждого конкурса. Затем объявляет общие итоги туристского слёт, награждает детей медалями, грамотами и подарками.

Баба Яга: молодцы, ребята, вы так старались! Хорошо соревновались. Я тут тоже для вас припасла подарочки.

Баба Яга раздаёт сладкие подарки.

Инструктор: наш слёт туристов закрываю, здоровья каждому желаю!
Вот и закончился наш туристический слёт. Поаплодируем нашим чемпионам.

Победители под музыку делают круг почёта.