

28 ЛИПНЯ - ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ БОРОТЬБИ З ГЕПАТИТАМИ

Профілактичні щеплення проти вакцинокерованих інфекцій, в тому числі від гепатиту, будуть здійснюватися пунктами щеплень усіх медичних закладів Яворівського району. Діти, щеплення яких заплановані в 2025 році, можуть вакцинуватися фахівцями мобільних бригад, при письмовій згоді батьків.

Виїзд вакцинального автобуса з мобільними бригадами для проведення щеплень планується
05 СЕРПНЯ – в с. СМОЛИН ЯВОРІВСЬКОЇ ТГ
26 СЕРПНЯ - в с ШЕГІНІ ШЕГІНІВСЬКОЇ ТГ

За побажанням мешканців, проводитиметься вимірювання артеріального тиску, визначення індексу маси тіла, рівня цукру в крові.

ПОДБАЙТЕ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

**ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА
ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
ЯВОРІВСЬКИЙ РАЙОННИЙ ВІДДІЛ**

Вул. І.Мазепи, 11, м.Яворів, 81000, E-mail: yavorivses@ukr.net Код ЄДРПОУ 38700261

Від 25 07.2025р № /46.2

Голові Яворівської райдержадміністрації
Ярославу КОМИНСЬКОМУ

ШАНОВНИЙ Ярославе ГРИГОРОВИЧУ !

Яворівський районний відділ ДУ «Львівський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України » висловлює Вам свою повагу та просить розмістити на Ваших сторінках , сайті інформацію **про** ДЕНЬ БОРОТЬБИ З ГЕПАТИТАМИ .
ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ГЕПАТИТ.

Завідувач відділом

Ярослав ГРИНЧУК

Віра Левицька 0984037992

ТУРБОТА ПРО ЗДОРОВ'Я - НАШ ВКЛАД У ПЕРЕМОГУ

Що треба знати про гострий вірусний гепатит А



Вірусний гепатит А – гостре інфекційне захворювання вірусної етіології, що характеризується переважним ураженням печінки, пожовтінням шкірних покривів та інтоксикацією організму.

Як можна заразитися вірусом гепатиту А?

Джерелом захворювання є хвора людина, найчастіше із безсимптомними, безжовтяничними та атиповими формами гепатиту А, які переважно зустрічаються у дітей. Інкубаційний період триває від 15 до 50 днів, в середньому 25-30 днів.

Вірус може передаватися через брудні руки при тісному спілкуванні від людини до людини (особливо серед дітей у дошкільних закладах, шкільних колективах), забруднену вірусом воду, їжу, що не пройшла достатню термічну обробку, ягоди, фрукти та овочі, вимиті в забрудненій вірусом воді. **Ознаки захворювання:**

- підвищення температури
- пожовтіння склер очей
- потемніння сечі
- знебарвлення калу
- нудота
- втома
- втрата апетиту
- біль в животі
- блювання

Коли хворий стає заразним?

Хворий починає виділяти вірус у зовнішнє середовище з фекаліями через 2-3 тижні після інфікування. Пік вірусовиділення відмічається за 7-12 днів до появи перших клінічних проявів. Після появи жовтяниці виділення вірусу гепатиту А з фекаліями різко знижується і хворий не становить особливої небезпеки для оточуючих.

Що потрібно знати, щоб попередити інфікування вірусом гепатиту А?

Обов'язково мити руки з милом після кожного відвідування туалету та перед кожним прийомом їжі. Особливо важливо прищеплювати такі гігієнічні навички дітям, які є найбільш сприйнятливими до інфекції. Необхідно прослідкувати щоб у дитини в школі завжди були вологі серветки для очищення рук та індивідуальна ємність для питної води. Рекомендовано пити воду гарантованої якості: бутильовану або кип'ячену. При використанні води із колодязя або артезіанської води для пиття необхідно переконатися, що дані джерела водопостачання пройшли необхідну дезінфекційну обробку. Вживати тільки добре вимиті овочі та фрукти. Проте, найбільш реальним засобом профілактики вірусного гепатиту А є вакцинація дорослих та дітей, що може забезпечити імунологічний захист на 20 років.

Що робити, якщо хтось із сім'ї захворів на гострий вірусний гепатит А?

При появі перших ознак захворювання звернутися до лікаря. У приміщеннях, де перебували хворі, необхідно провести вологе прибирання із застосуванням дезінфікуючих розчинів. Найголовніше – обов'язково пройти обстеження на виявлення маркерів вірусного гепатиту А у крові! Особливо це актуально при виникненні захворювання у школі або в садочку, де перебуває ваша дитина, бо тільки так можна виявити хворого до

появи жовтяниці. Це дозволить захистити Вас та вашу родину від гепатиту А та зупинить його подальше поширення.

Вірус гепатиту А досить стійкий у навколишньому середовищі. При кімнатній температурі він може зберігатися до двох тижнів, а при температурі +4 С протягом кількох місяців.

Щоб уникнути захворювання - фахівці рекомендують:

1. вживати доброякісну питну воду гарантованої якості;
2. воду з нецентралізованих джерел (колодязів, копанок тощо) перед вживанням кип'ятити;
3. не використовувати воду із сумнівних джерел;
4. не вживати продукти, придбані на стихійних ринках;
5. ретельно мити перед вживанням овочі та фрукти;
6. дотримуватись технологічного (температурного) режиму приготування їжі;
7. дотримуватись правил особистої гігієни., миття рук.

В організованих колективах , зокрема , дитячих, школах при виявленні випадків захворювання на вірусний гепатит на період 35 днів від дня останнього контакту з хворим :

- здійснюється медичне спостереження за особами, які контактували з хворим на вірусний гепатит (клас школи чи група ЗДО)
із щоденним оглядом лікарем в ДДНЗ та не рідше 1 разу в тиждень огляд контактних в школі із термометрією, контроль стану сечі , шкірних покривів,слизових, розмірів печінки і селезінки.
- щоденне вологе прибирання із застосуванням дезінфікуючих середників;
- особливу увагу слід звернути на дотримання правил особистої гігієни(миття рук) в приміщеннях для прийому їжі(їдальні)та туалетних приміщеннях, питний режим;
- на період карантину(35 днів) призупинити переведення дітей із групи в групу, прийом нових дітей, проведення святкових , культурно-масових заходів, екскурсій тощо для групи чи класу , в якому навчався хворий;
- вирішення питання лабораторного обстеження контактних, призначення їм засобів медпрофілактики.

ДБАЙТЕ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я