



ESQUIADA 1r cicle ESO: Segon pagament

Benvolgudes famílies,

Ha arribat el moment de fer el pagament definitiu de la sortida.

S'ha de fer l'ingrés dels 230€ (esquí) o 245€ (snow) abans del 23 de gener

REUNIÓ INFORMATIVA PER A LES FAMÍLIES
Data: dimecres 26 de febrer de 2025 Hora: 19:00 h. Lloc: Sala Miró.
REUNIÓ INFORMATIVA PER A L'ALUMNAT
Data: dimecres 5 de març Hora: 11.00 h. Lloc: Sala Miró.

ÉS IMPRESCINDIBLE EMPLENAR AQUESTA FITXA DE SALUT:

Amb el següent pagament també declaro:

- 1- Que he estat informat/da de les activitats que es duren a terme.
- 2- Que sóc l'únic responsable de l'autorització d'assistència del nostre fill/a a l'activitat abans esmentada.
- 3- Que em faig responsable també de tot allò que es pugui derivar d'actituds incorrectes durant el temps que duri l'activitat.
- 4- Així mateix, AUTORITZO els professors acompanyants al viatge, en cas d'accident o malaltia de caràcter urgent, a prendre les decisions per a la seva hospitalització, i/o intervenció medicoquirúrgica i anestèsia general. Us recordem algunes dades de la sortida (ho explicarem millor a la reunió amb les famílies)

DATES I LLOC : DIES : 12,13 i 14 de març del 2025. **La Masella Alp (Cerdanya)**

ESTADA : "**Hotel Alp*****" a peu de pista. **972.891760** .

PROF. ACOMPANYANTS: M^a José Escobar, Paula Ibáñez, Ildelfonso Puertas, resta a determinar

SORTIDA dimecres 12 de març:

- 5:45 carregar les maletes als autocars i marxar. En una bossa de ràfia personalitzada heu de posar: pantalons d'esquí (portar malles posades), mitjons d'esquí, i les 2 cintes de colors, guants, buff, ulleres i tot el material d'esquí, juntament amb l'esmorzar i el dinar.
- 9:00 Arribada a Alp; deixem maletes a l'hotel (no obrirem maletes), esmorzar (entrepà portat de casa) mentre lloguem material i comencem les classes. Dinar portat de casa, menjarem a pistes.
- **TORNADA: divendres dia 14 de març a les 20h. aproximadament a l'Institut.**

MATERIAL. Recordeu allò que cal dur:

- ☐ Roba adequada per esquiar (jersei, anorac, pantalons o mono d'esquí).
- ☐ Guants, ulleres de sol i ventisca, dos/tres parells de mitjons d'esquí, braga pel coll, mosquetó per enganxar els guants als pantalons.
- ☐ Roba de carrer per a canviar-se en tornar de pistes.
- ☐ Roba interior i mitjons normals.
- ☐ Pijama (no massa doble: fa calor a l'hotel) i estris d'higiene. Mocadors de paper.
- ☐ Una bossa de brossa o similar per a la roba bruta.
- ☐ Dos cordons o dues cintes llampants i una bossa de ràfia per identificar les botes i els esquís propis al guardaesquís.
- ☐ Banyador, xancletes i tovallola per a la piscina.
- ☐ Crema protectora de pell i hidratant. Barra de llavis.
- ☐ DNI original i targeta sanitària.
- ☐ Diners extra: 13 € si es vol fer esqujada nocturna, 10 € de fiança. Si volen prendre alguna cosa al bar de l'hotel.

Per qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres a: edufisicaiamf@gmail.com

Atentament

Departament d'Educació Física INS Antoni de Martí i Franquès.

Tarragona, 13 de desembre de 2024