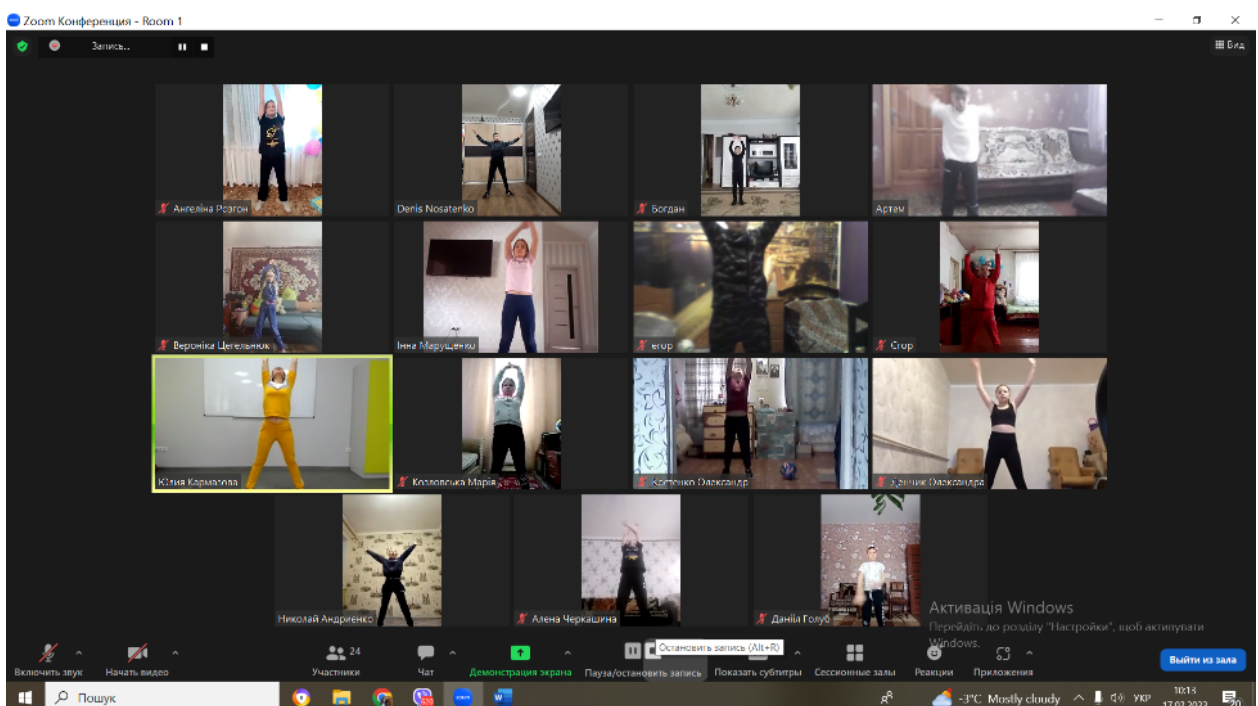
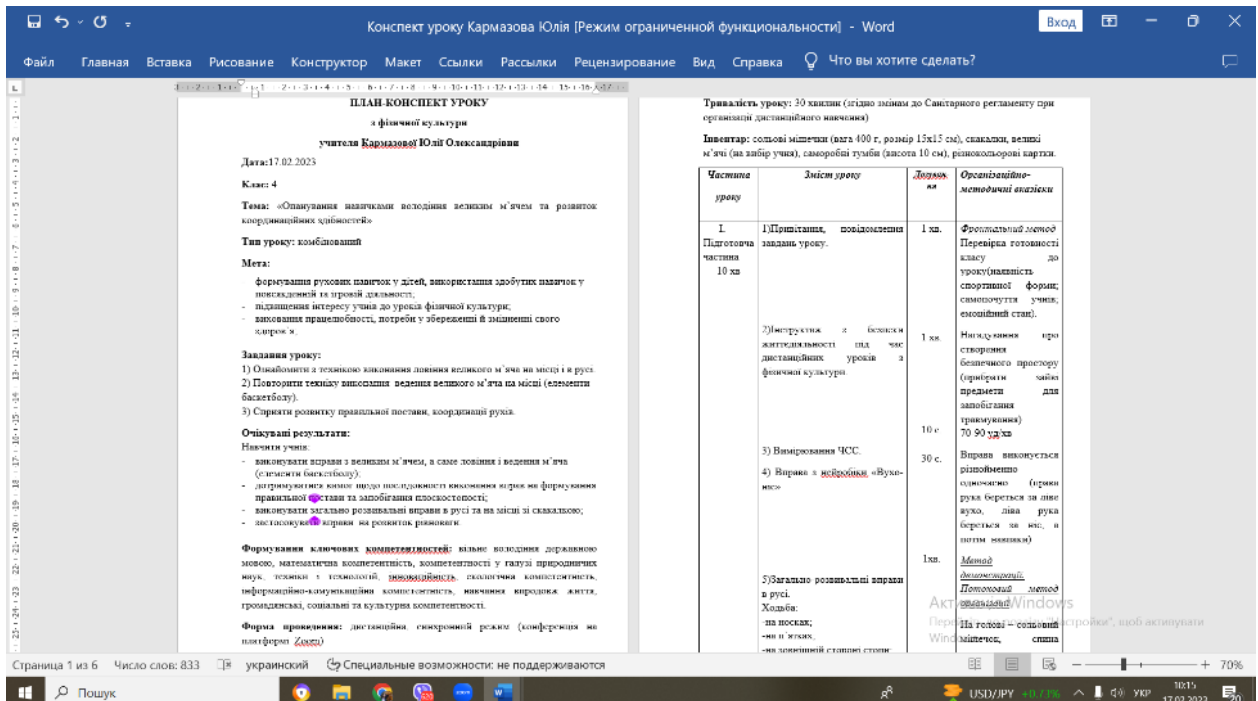
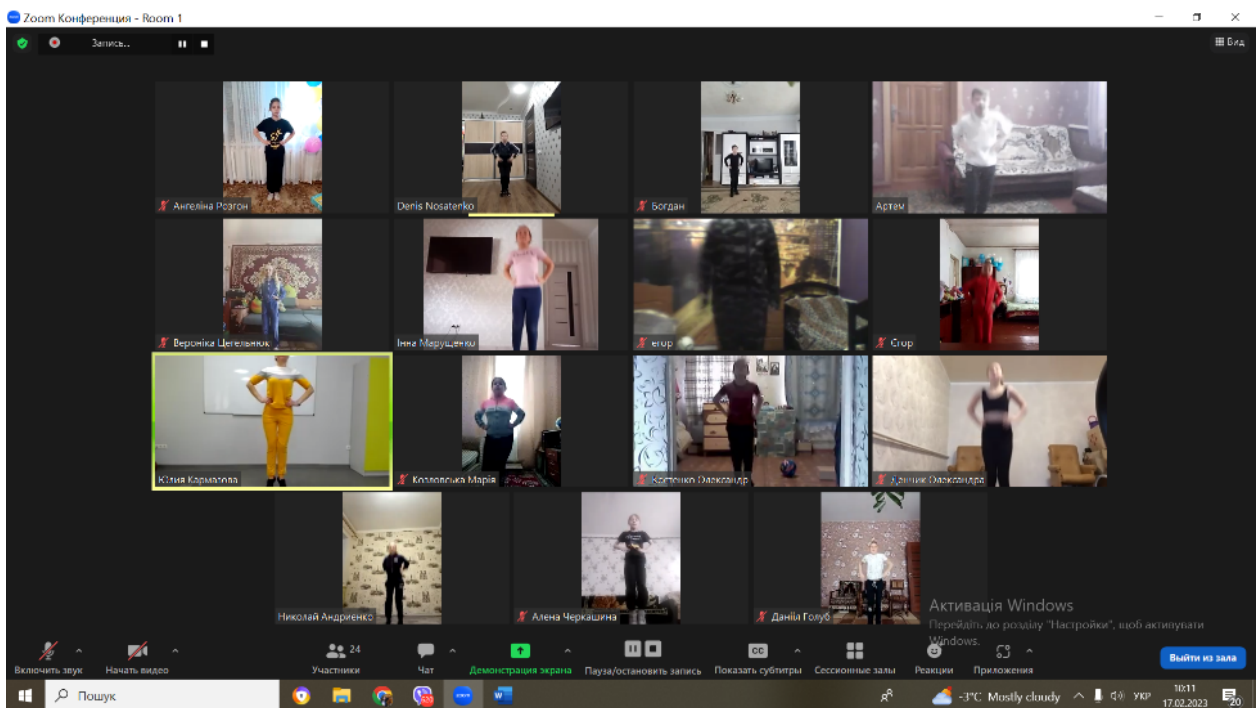






Конспект уроку Кармазова Юлія [Режим ограниченной функциональности] - Word

Вход

Файл Главная Вставка Рисование Конструктор Макет Ссылки Рассылки Рецензирование Вид Справка Что вы хотите сделать?

Страница 4 из 6 Число слов: 833 украинский Специальные возможности: не поддерживаются

Поиск

17.02.2023 17:00

-1°C Partly sunny

7.8. В.д. - стійка ноги нарізно, руки в скандинавському стилі. 1.2. Руки вперед; 3-4. В.д. 5-6. Те ж саме; 7-8. В.д.	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
4. В.д. - стійка ноги нарізно, руки в скандинавському стилі. 1.2. Руки вперед; 3-4. Руки в сторони; 5-6. Руки вперед; 7-8. В.д.	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
5. В.д. - стійка ноги нарізно, руки в скандинавському стилі. 1-2. Руки вперед; 3-4. Руки в сторони; 5-6. Руки вперед; 7-8. В.д.	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
6. В.д. - стійка ноги нарізно, руки в скандинавському стилі. 1-2. Руки вперед; 3-4. Руки в сторони; 5-6. Руки вперед; 7-8. В.д.	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
7. В.д. - стійка ноги нарізно, руки в скандинавському стилі. 1. Руки вперед; 2. Руки в сторони;	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.

1. Наклони до правої ноги; 5-8. Те ж саме.	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
8. В.д. - те ж саме; 1-2. Руки вперед; 3-4. В.д. 5-6. Руки вперед; 7-8. В.д.	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
2. Вправи на рівновагу та координацію: 1. Вправи на рівновагу та координацію: 2. Вправи на рівновагу та координацію: 3. Вправи на рівновагу та координацію: 4. Вправи на рівновагу та координацію:	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
3. Вправи на рівновагу та координацію: 1. Вправи на рівновагу та координацію: 2. Вправи на рівновагу та координацію: 3. Вправи на рівновагу та координацію: 4. Вправи на рівновагу та координацію:	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
4. Вправи на рівновагу та координацію: 1. Вправи на рівновагу та координацію: 2. Вправи на рівновагу та координацію: 3. Вправи на рівновагу та координацію: 4. Вправи на рівновагу та координацію:	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.

1) Гра «Скандинавський стиль»: Через кожен стовпчик, руки в скандинавському стилі. 2) Гра «Скандинавський стиль»: Через кожен стовпчик, руки в скандинавському стилі. 3) Гра «Скандинавський стиль»: Через кожен стовпчик, руки в скандинавському стилі.	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.
4) Гра «Скандинавський стиль»: Через кожен стовпчик, руки в скандинавському стилі. 5) Гра «Скандинавський стиль»: Через кожен стовпчик, руки в скандинавському стилі.	4р.	Скандинавський стиль. Нахил туловища вперед.

Zoom Конференція - Room 1

Ви просматриваете экран Олена Павленко

Настройки просмотра

Запис... ||

Помогі гідності (Павленко О. С.) x Випадковий вибір із варіантів x Video Recorder - Запис відео x

Не захищено | timeask.top/sluchajnyj-vybor-iz-variantov.html

Time Ask

Рандомайзери Везіння знаків зодіаку

Навігаційне меню

- Запам'ятати вибір
- Блокувати вибір
- Турнірна таблиця
- Швидкий розрахунок

1) Роман Керничний 2) Сва Несторонко 3) Сва Жерелюк

Сабіна Керімова	Софія Лавніченко	Юлія Чернякова
Анастасія Заєць		Владислав Загоруйко
Ростислав Штонда	Вибрати!	Роман Керничний
	Видалити блок	Анастасія Колісник
	Очистити таблицю	
	Видалити все	
Єва Жерелюк	Юліана Бацман	Аріна Минич

Активация Windows

Получите ключ от роздатки "Настройки", щоб активувати Windows.

Вийти із зали

Включити звук Начати відео

Учасники 25 Чат Демонстрація екрана Пауза/зупинити запис Показати субтитри Сесійні зали Реакції Приложения

Пошук

11:04 17.02.2023 -2°C Mostly cloudy UKR

Несторонко Ева Лавніченко Софія Заєць Анастасія Марія Загоруйко Влад Павленко Олена

Zoom Конференція - Room 1

Вы просматриваете экран Олена Павленко

Настройки просмотра

Потег піднос (Павленко О. С.) x Випадковий вибір із варіантів x Video Recorder - Запис відео x

prezi.com/view/CEcGOC3alcZwymiLyufd/

Prezi Павленко Олена



Включити звук Начати відео

Учасники 25 Чат Демонстрація екрана Пауза/зупинити запис Показати субтитри Сесійні зали

Пошук

Активация Windows*
Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

Вийти із зали

11:04 17.02.2023

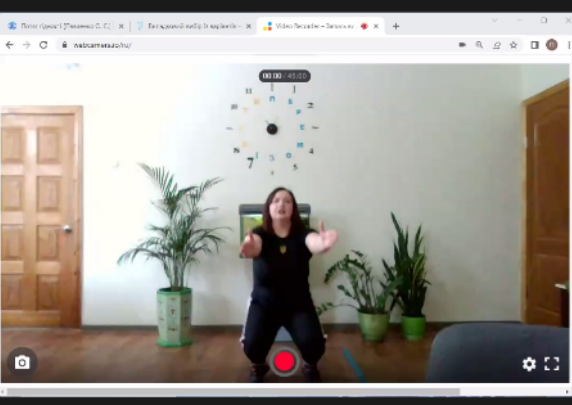
Zoom Конференція - Room 1

Вы просматриваете экран Олена Павленко

Настройки просмотра

Потег піднос (Павленко О. С.) x Випадковий вибір із варіантів x Video Recorder - Запис відео x

наблюдать/



01:00 / 45:00

Включити звук Начати відео

Учасники 25 Чат Демонстрація екрана Пауза/зупинити запис Показати субтитри Сесійні зали

Пошук

Активация Windows*
Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

Вийти із зали

11:04 17.02.2023

Zoom Конференція - Room 1

Ви просматриваете экран Олена Павленко

Настройки просмотра

Запис... ||

Потер гідності (Павленко О.С.) x Виходовий вибір (з варіантів) x Video Recorder - Записує відео x +

prezi.com/view/CeG9aIcZzwymlyufd/

Prezi

Павленко Олена

Нескорені міста України. Миколаїв

Смартфон... Поділитися

0:03 / 1:04

Включити звук Начати відео

Учасники 25 Чат Демонстрація екрана Пауза/зупинити запис Показати субтитри Сесійні зали

Пошук

Активізація Windows

Перейдіть до розділу "Налаштування", щоб активувати Windows.

Вийти із зали

11:08 17.02.2023

Технологічна_карта_Павленко Олена - Word

Вход

Файл Главная Вставка Рисование Конструктор Макет Ссылки Рассылки Рецензирование Вид Справка Что вы хотите сделать?

		Зародили у місті Миколаїв, який вважалися столицею. Місто, яке гордо розпалося переможці війни України. Спортивний фронт в Миколаєві тримає легкоатлетка Юлія Чумаченко. Щоб стабілізувати стан організму після виснажливих тренувань Юлія займається вправою для відновлення.	Проводити ілюстрації виступаючого міста Миколаїв, наприклад легкоатлетки Юлії Чумаченко, демонструє вправи для стабілізації організму учнів	Здійснюють самоконтроль, виконують разом з вчителем вправи на гнучкість та розслаблення	Веб-сервіс «Prezi.com» http://prezi.com Пошук: «Нескорені міста України» http://prezi.com Ресурси: «Prezi.com» http://prezi.com Онлайн записунок «Video Recorder» http://prezi.com Емоційності та чат ZOOM
	30сек 1хх	Біг по малому колу (відновлювальний). КОМПЛЕКС ВПРАВ НА ГНУЧКІСТЬ ТА РОЗСЛАБЛЕННЯ: 1. В. п. – широка стійка ноги нарізно, руки в сторони. 1 – плавною дугою, ладони приворчу, праву руку зігнути за спину, тіло під головою, дивитися через праве плече. 2 – в. п. 3-1 – так в іншу сторону 4р 2. В. п. – стійка ноги нарізно, руки ззаду в замок. 1 – нахил уперед, руки вназад. 2-3 – два пружинистих нахилу уперед. 4 – в. п. 4-4р 3. В. п. – ноги нарізно, руки в сторони. 1 – пружинистий нахил до лівої ноги, торкнутися руками носка. 2 – так уперед, торкнутися руками підлоги. 3 – так до правої ноги. 4 – в. п. 4-4 разів			
	10сек	Вправи для відновлення дихання: підняти руки вгору, зробити вдих носом, опустити руки вниз зробивши видих ротом.			
5	1.5хв	Ми в Одесі – мальовничому місті з українським серцем, на класичному березі Чорного моря. Спортивною перлиною міста є чемпіон України Кокоско Роман, легкоатлет, що спеціалізується у штовпанні жор, і йому ми присвячуємо цей виступ. Ідеальним тандемом для спортсмена є послідовна тренування та відпочинок. Помажемо, гра «Тир»	Проводити ілюстрації виступаючого міста Одеса, наприклад легкоатлетки Романа Кокоско, пропонує учням дати зворотній зв'язок, позначити на ігровому полі спеціальним плагином відповіді на питання та шкалою від 1 до 10.	Додатуються до гри. Аналізують власну діяльність та визначають свою активність на уроці	Веб-сервіс «Prezi.com» http://prezi.com Пошук: «Нескорені міста України» http://prezi.com Плагін «Коментарі (ZOOM)»

Страница 6 из 9 Число слов: 2343 украинский Специальные возможности: проверить рекомендации

Пошук

11:12 17.02.2023

Zoom Конференція · Room 1

Ваше промірковане зображення: Олена Павленко

Діана Крутинка в залі очікує. [Допустити в основний сеанс](#) [Посмотреть](#)

Prezi

Активно працював/працювала

Було цікаво

Було зрозуміло

Дізнався/дізналася нове

Prezi

Включити звук Начати відео

Учасники 25 Чат Демонстрація екрана Пауза/зупинити запис Показати субтитри Сесійні зали Реакції Приложения

Полішук

Активация Windows

Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

Вийти із залу

2°C Mostly cloudy 11:13 17.02.2023

Zoom Конференція · Room 1

Ваше промірковане зображення: Олена Павленко

Діана Крутинка в залі очікує. [Допустити в основний сеанс](#) [Посмотреть](#)

Prezi

ПОТЯГ ГІДНОСТІ

ХАРКІВ

ДНІПРО

ДОНЕЦЬК

МІКОЛАЇВ

ЗАПОРІЖЖЯ

ОДЕСА

ХЕРСОН

Prezi

Включити звук Начати відео

Учасники 25 Чат Демонстрація екрана Пауза/зупинити запис Показати субтитри Сесійні зали Реакції Приложения

Полішук

Активация Windows

Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

Вийти із залу

2°C Mostly cloudy 11:14 17.02.2023

Zoom Конференція · Room 1

Ваше промірковане зображення: Олена Павленко

Діана Крутинка в залі очікує. [Допустити в основний сеанс](#) [Посмотреть](#)

Prezi

Плани на майбутнє

- Виконувати схресний крок з імітацією кидка малого м'яча та стрибки у довжину з місця
- Продовжити роботу над проектом "Потяг Гідності": дібрати цікаві факти та фото найтитулованішого легкоатлета України Сергія Бубки

Схресний крок з імітацією кидка малого м'яча та стрибки у довжину з місця

Вправи на витривалість

Prezi

4 незначені учасники

Включити звук Начати відео

Учасники 25 Чат Демонстрація екрана Пауза/зупинити запис Показати субтитри Сесійні зали Реакції Приложения

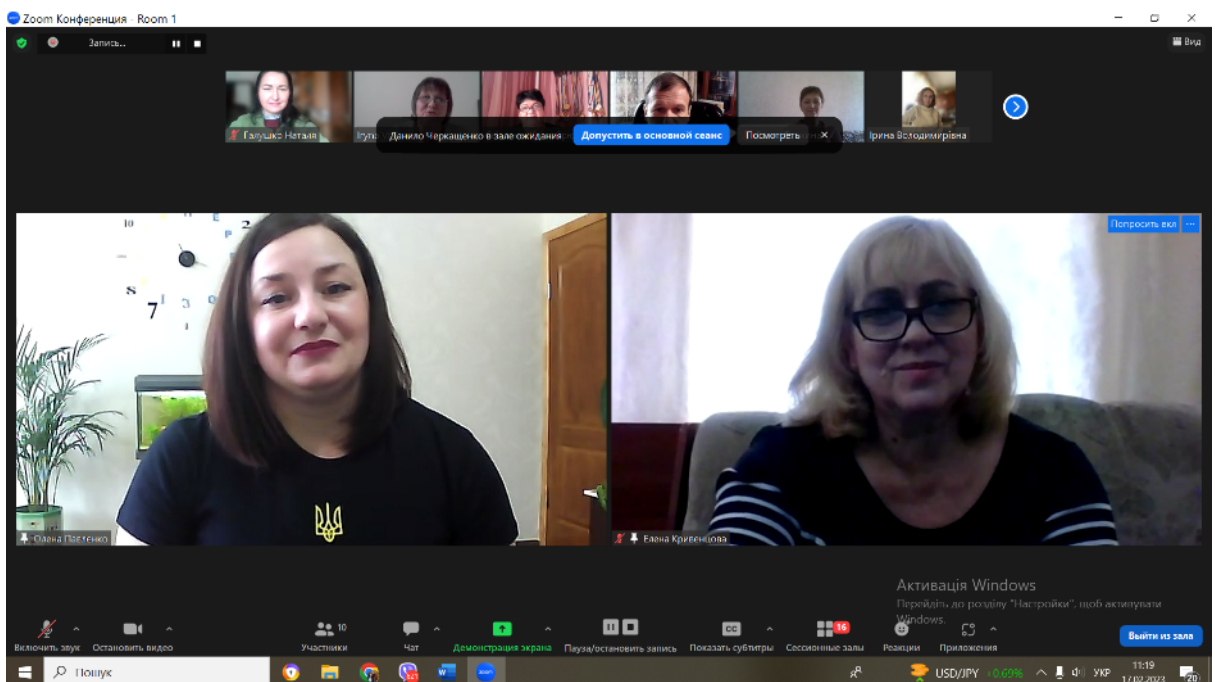
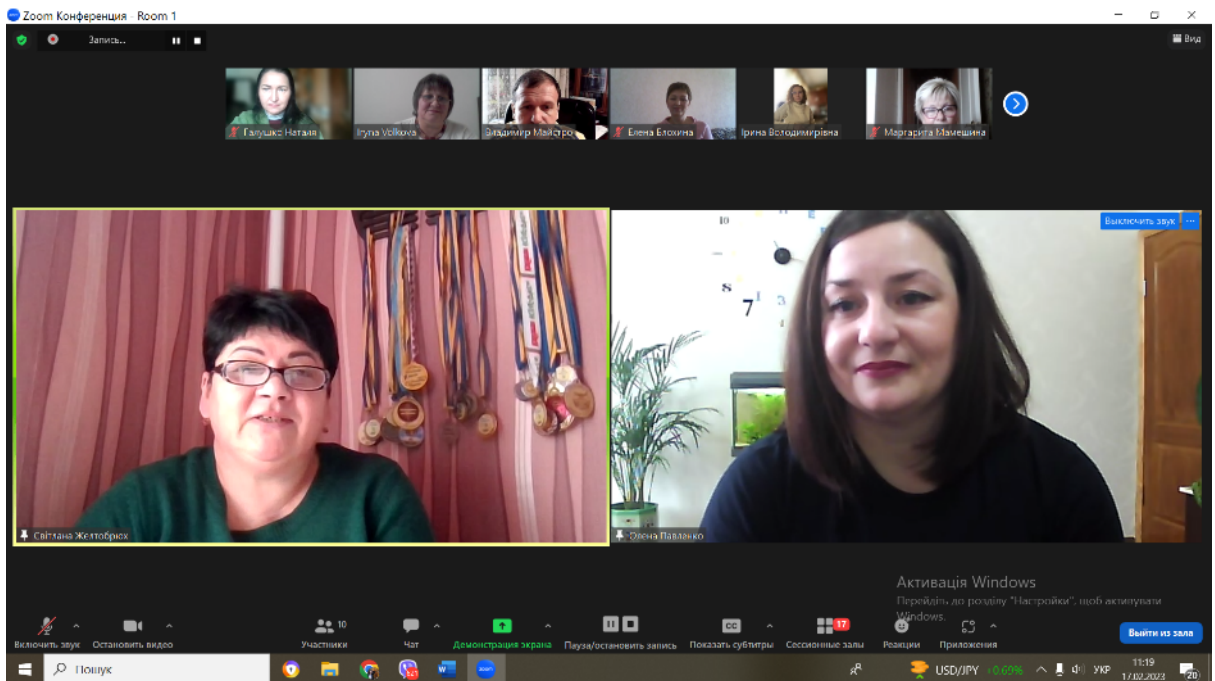
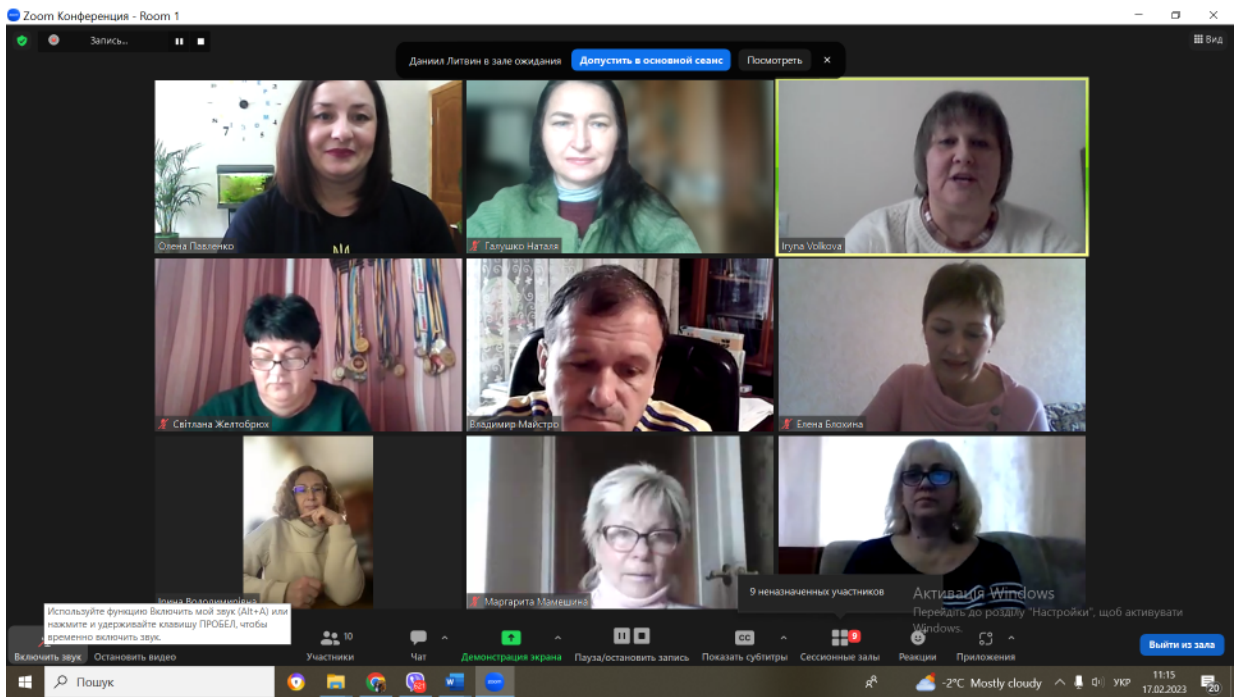
Полішук

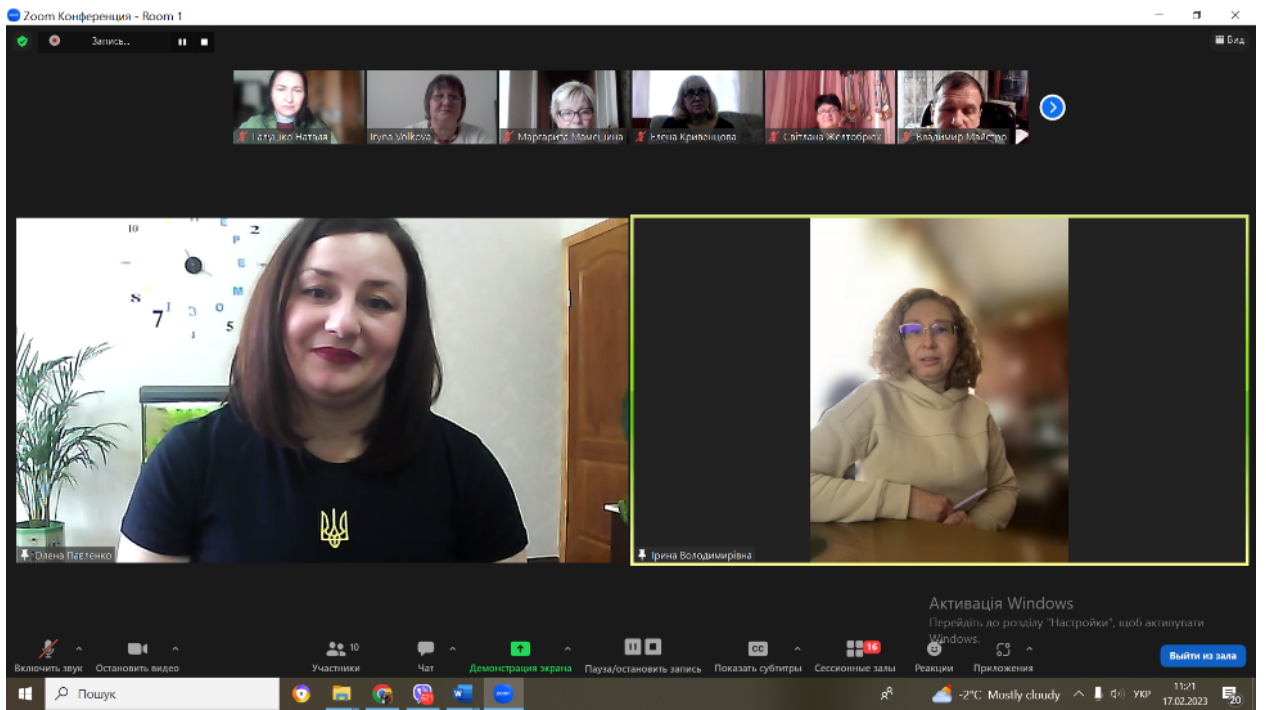
Активация Windows

Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

Вийти із залу

2°C Mostly cloudy 11:14 17.02.2023





Zoom Конференція - Room 1

Ви просматриваете экран Максима Ячевського

Настройки просмотра

Запис... ||

Бид

Багаторазова передача м'яча

Учасники: 25

Чат

Демонстрація екрана

Пауза/зупинити запис

Показати субтитри

Сесійні зали

Реакції

Приложения

Выйти из зала

Активация Windows

Перейдите в раздел "Настройки", чтобы активировать Windows.

Поиск

11:07 17.02.2023

Ячевський Максим. Конспект уроку [Режим ограниченной функциональности] - Word

Вход

Файл Главная Вставка Рисование Конструктор Макет Ссылки Рассылки Рецензирование Вид Справка Что вы хотите сделать?

Страница 1 из 6 Число слов: 627

украиноки

Специальные возможности: проверьте рекомендации

Поиск

USD/JPY +0.04%

11:08 17.02.2023

20

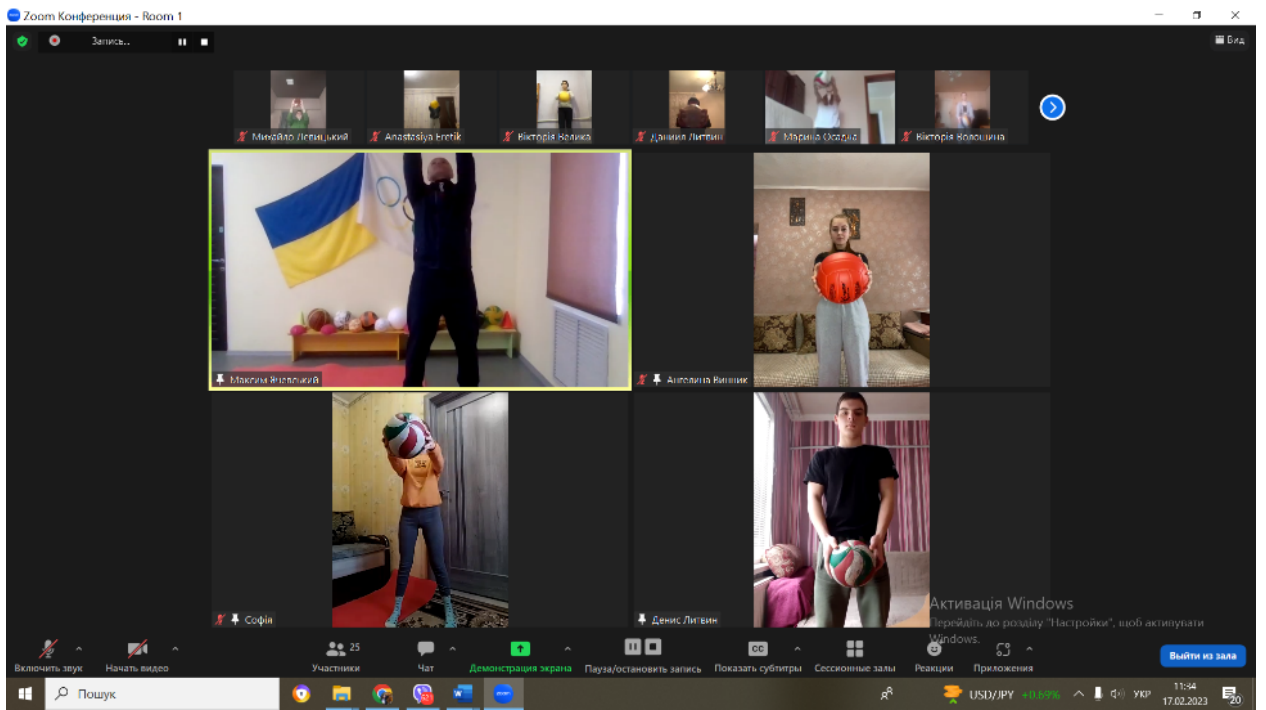
Клас: 10
Місця: Вільйбіла.
Тема уроку: Багаторазова передача м'яча.
Мета:
• удосконалити навички гри у волейбол з наступним їх використанням у навчальних та самостійних заняттях;
• формувати фізичні якості, здоров'я, доброзичливі якості;
• виконувати запитання доброчесності та патріотизму.
Завдання:
• удосконалити техніку передачі м'яча двома руками вперед;
• спостерігати за швидкістю реакції, координації рухів та силових якостей;
• формувати в учнів вміння та навички щодо самостійних занять фізичними вправами;
• виконувати внутрішній підхід до систематичних занять спортом, знаннями вивчення рухової діяльності.
Тип уроку: урок засвоєння нових знань.
Форма проведення уроку: дискусійно, співрозумно.
Обладнання: волейбольний м'яч, секундомір, музичні учбові, електронні пристрої учнів.

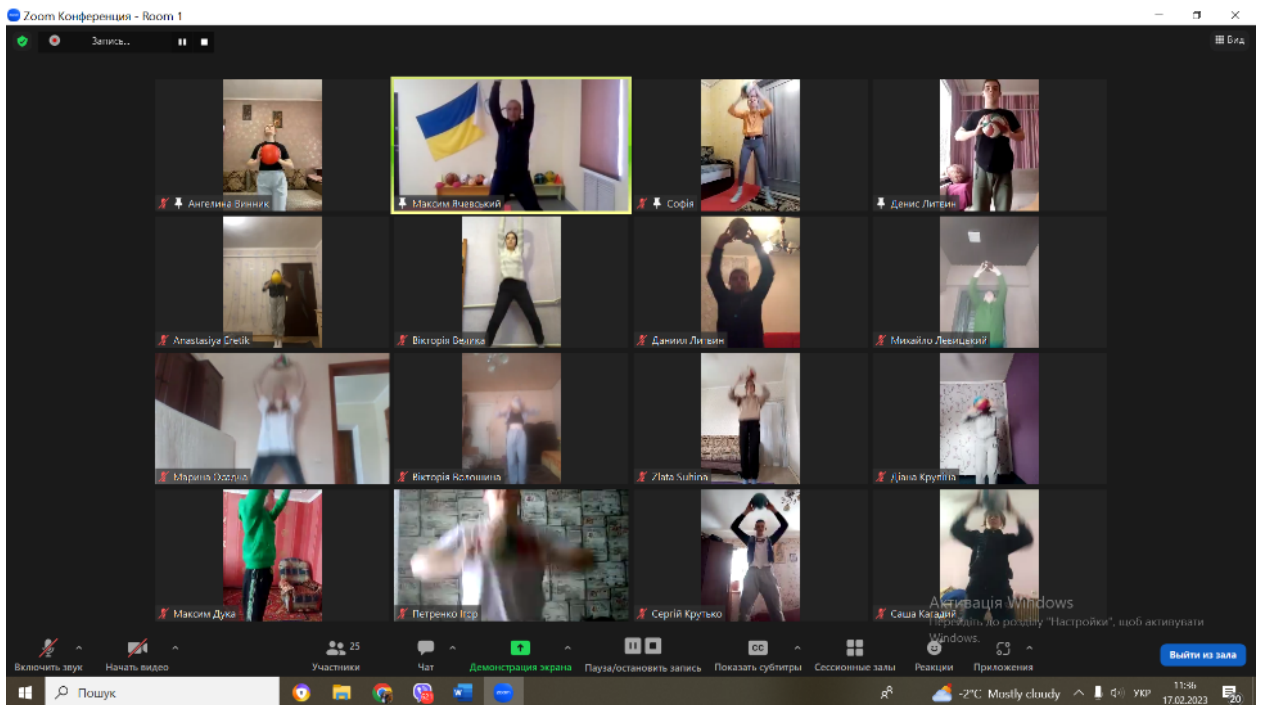
Зміст уроку	Довжина		Організаційно-методичні вказівки
	ОМГ	НМГ	
Повідомлення теми та змісту уроку	2 хв	2 хв	Заспокоїти учнів на готовність учнів до уроку та їхні симпатії
Інструктаж БЖД	30 с	30 с	• провчити приміщення, де будуть виконуватися вправи; • одягнути спортивну форму для уроку; • виконати робочі місця від ретей, що можуть заважати
Виконання ЧСС за 6 с	20 с	20 с	У формі ЧСС становить 70-80 уд/хв на хвилину
Комплекс ЗРВ з м'ячем на місці			Сидіння за правильним виконанням вправ

- В.П. – ноги ширіше, м'яч попереду на прямих руках; жонглювання пальцями. 30 с
- В.П. – ноги ширіше, м'яч попереду на прямих руках; повороти кистями рук вперед-назад та вбік. 30 с
- В.П. – ноги ширіше м'яч ззаду; 1 м'яч вперед; 2 м'яч вперед; 3 м'яч вперед; 4 м'яч вперед; 5 м'яч вперед. 8 р.
- В.П. – ноги ширіше, м'яч вперед; 1 м'яч вперед; 2 м'яч вперед; 3 м'яч вперед; 4 м'яч вперед. 8 р.
- В.П. – ноги разом, м'яч вперед; 1 м'яч вперед; 2 м'яч вперед; 3 м'яч вперед; 4 м'яч вперед; 5 м'яч вперед. 8 р.

Активация Windows

Перейдите в раздел "Настройки", чтобы активировать Windows.





Явоський Максим. Конспект уроку [Режим ограниченной функциональности] - Word

Файл Главная Вставка Рисование Конструктор Макет Ссылки Рассылки Рецензирование Вид Справка Что вы хотите сделать?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48

Вправа 1. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	20 с	20 с	Вправа 2. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 3. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	1 хв	1 хв	Вправа 4. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 5. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	2 хв	2 хв	Вправа 6. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 7. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	2 хв	2 хв	Вправа 8. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."

Вправа 9. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	3 хв	3 хв	Вправа 10. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 11. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	3 хв	3 хв	Вправа 12. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 13. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	3 хв	3 хв	Вправа 14. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 15. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	1 хв	1 хв	Вправа 16. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."

Вправа 17. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	3 хв	3 хв	Вправа 18. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 19. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	17 хв	17 хв	Вправа 20. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 21. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	0 хв	1 хв	Вправа 22. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."
Вправа 23. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."	1 хв	1 хв	Вправа 24. Використання вправи "Лягаючи на спину, знімаючи ноги з підлоги, підняти ноги до висоти 100 см над підлогою."

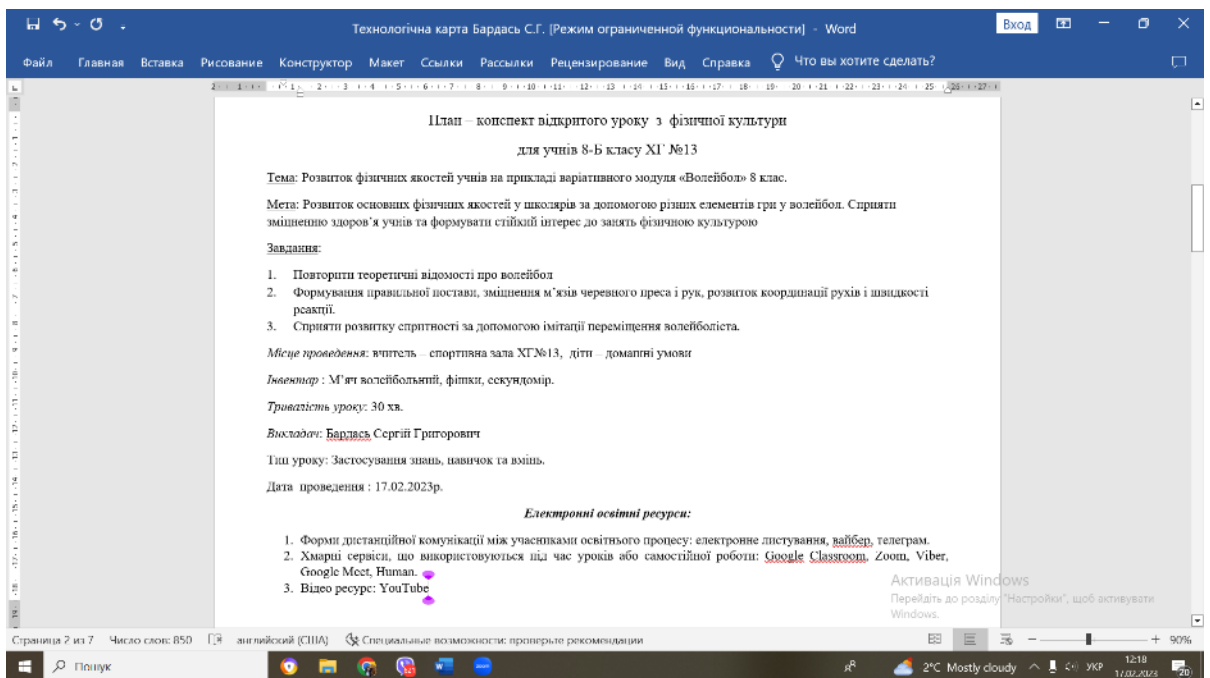
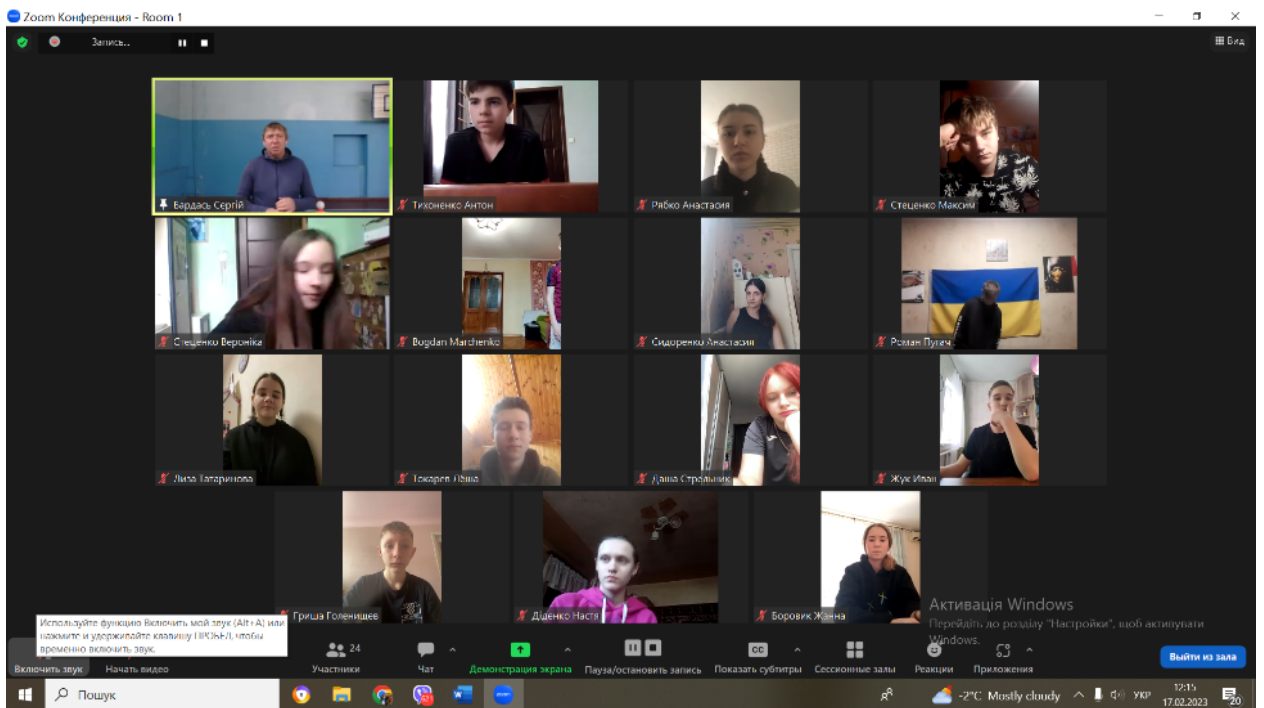
Активация Windows

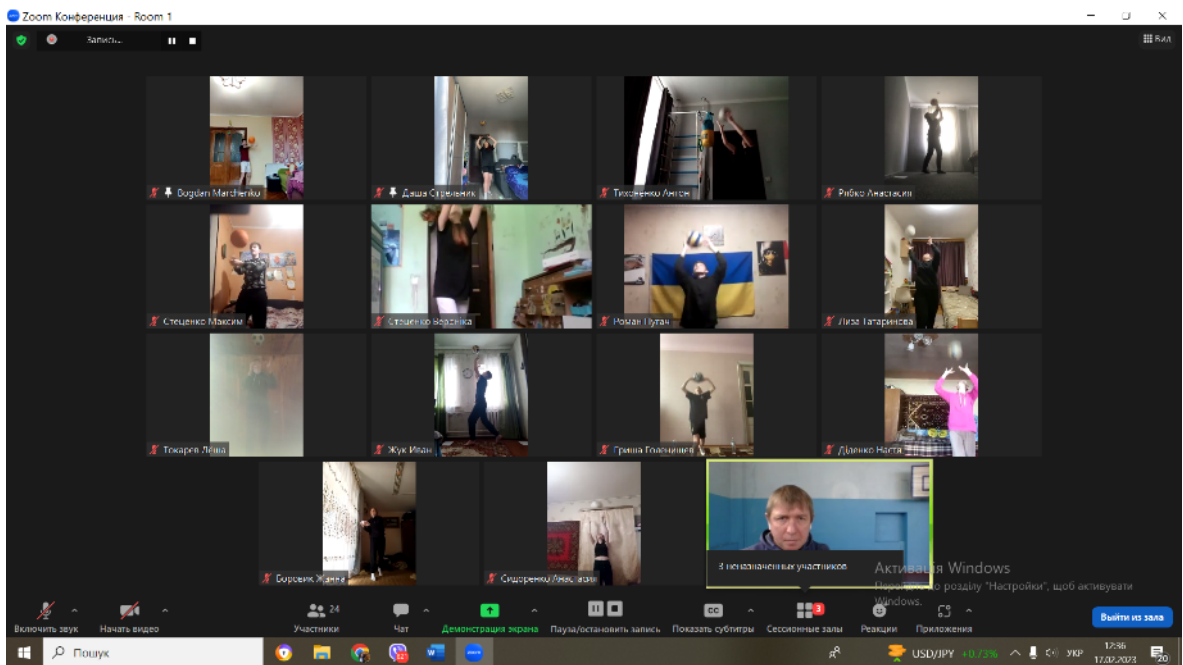
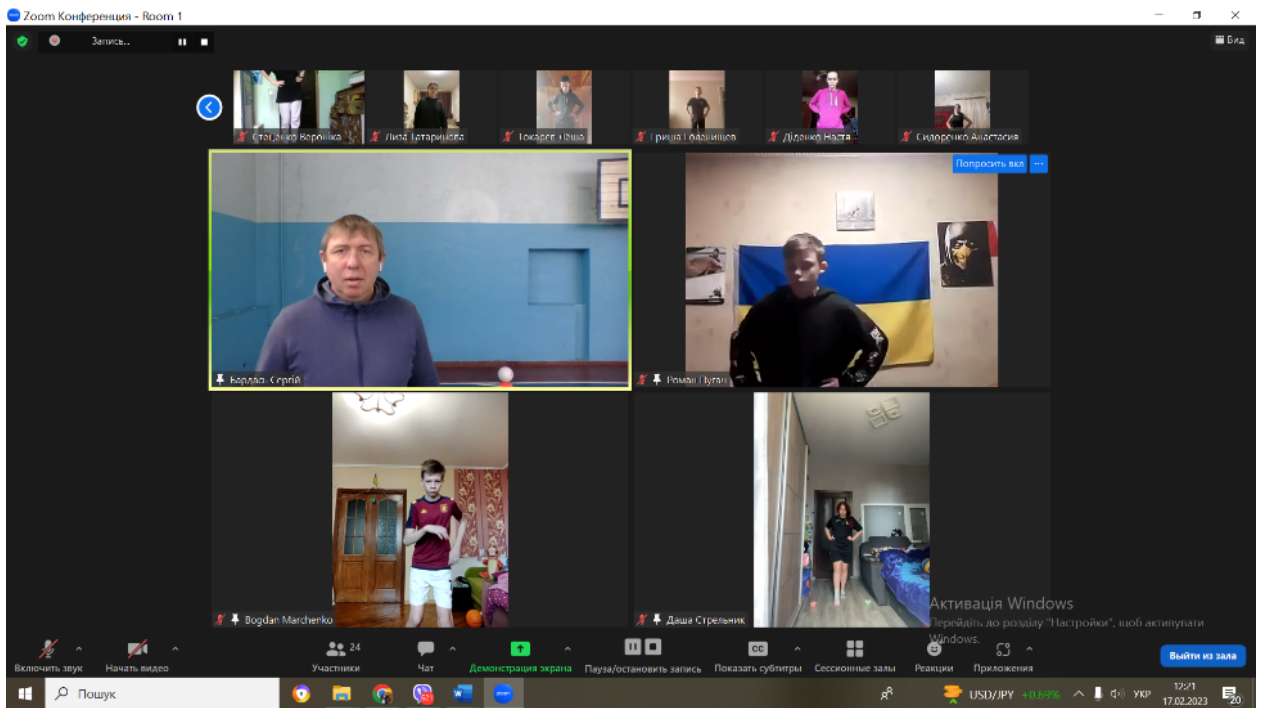
Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

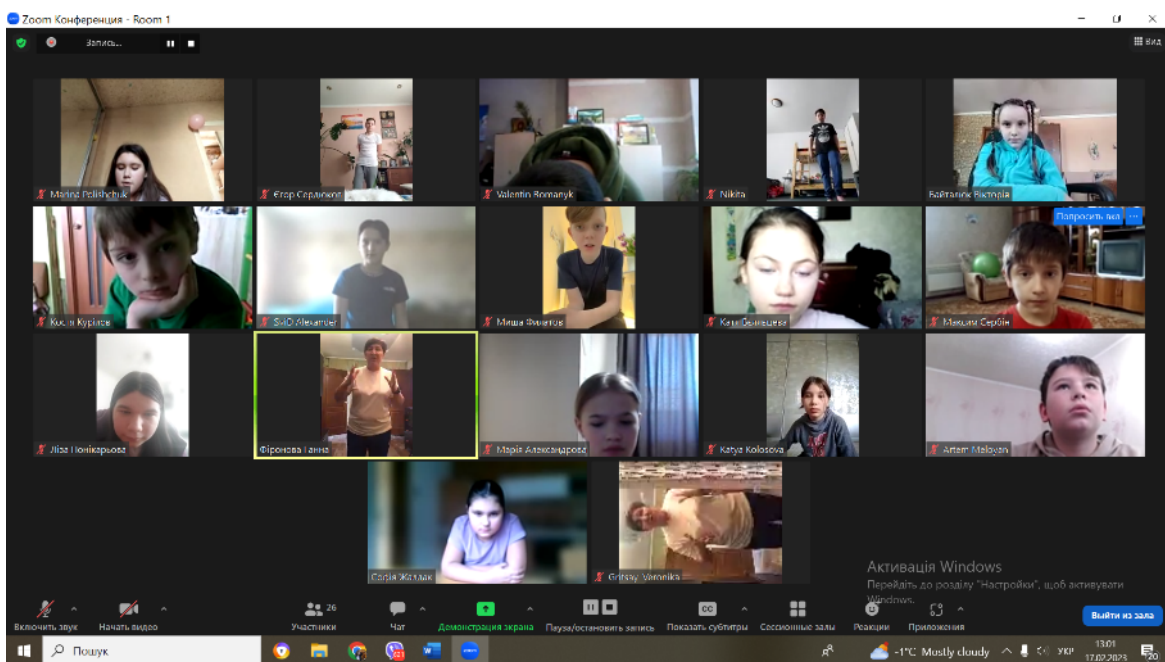
Страница 4 из 6 Число слов: 627 [ukrainian] [Специальные возможности: проверьте рекомендации]

Пошук

22°C Mostly cloudy 11:51 17.02.2023 20









Фіронова Ганна. Конспект уроку 5 клас НУШ. Модуль Баскетбол - Word

Файл Главная Вставка Рисование Конструктор Макет Ссылки Рассылки Рецензирование Вид Справка Что вы хотите сделать?



Цілі – конспект уроку з фізичної культури для учнів 5 класу

Шкільна вчитель фізичної культури КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ПОКОТИЛІВСЬКИЙ ЛІЦЕЙ» «ПРОМІСЬ ВИСОЧАТСЬКОЇ СЕЛІЩОЇ РАДИ» ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ»

Фіронова Ганна Сергіївна

Тема: Модуль Баскетбол. Передача м'яча двома руками від грудей.

Мета уроку: Сформувати уявлення про передачу м'яча двома руками від грудей, оволодіти технікою виконання цього виду гри.

Завдання уроку:

Освітні:

- Закрепити техніку передачі м'яча двома руками від грудей, та однією рукою від плеча до м'яча.
- Повторити техніку ведення м'яча на місці.

Оздоровчі:

- Сприяти розвитку спритності;

Виховні:

- Виховувати дисциплінованість, впевненість у своїх силах, здатність працювати в колективі.

Очікувані результати

Учні повинні знати: Правила гри баскетбол, правила з техніки безпеки під час заняття баскетболом.	Учні повинні вміти: Виконувати ловіння м'яча і передачу м'яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча.
--	---

Компетентності:

- інформаційно-цифрова компетентність
- уміння навчатися впродовж життя
- співпрацювати з іншими людьми
- сприяти розвитку здоров'я життя

Метод проведення: фронтальний.

Інвентар для практичної частини уроку: секундомір, м'яч.

Хід уроку:

Зміст навчального матеріалу	Довідання		Організаційно-методичні висновки
	О	П	
1. Організація учнів до уроку:	Підготувати часинки (10-15 хв)		Фронтальний метод Звернути увагу на правильний вигляд учнів та самопочуття. – Яким доброго здоров'я! Починаємо. Нормаль. 12-14 год. (75-90).
- привітання - повторення завдань уроку - інструктаж ЧСС	1 хв.	10 с.	
2. Теоретичні відомості:	40 с		Кожна м'яч СШБ Забити найбільшу кількість очок 5 Три до 1011 року і після було заборонено, і після можливо використовувати м'яч з двох ділянок іноді відбивається по доробку Підготувати підручник. Повторити дії
Вікторина - Як називається з англійської мови слово баскетбол? - Де зародився гра у баскетбол? - У чому полягає суть гри? - Скільки гравців в одній команді? - Чи правда, що першим баскетбольним кошиком використовували для переміщення (так чи ні)? - Яким м'ячем баскетбольний, розбіжний чи футбольний?	8 хв.	7 хв.	
3. Повторити правила гри	8 хв.		Фронтальний метод Стежити за правильною поставкою
4. Загальна фізична підготовка:	30 с.	30 с.	
- розминка координат (на баскет, на баскет, переміщення з м'ячем на м'яч) - розминка бігу, (біг в різноманітних темпах, з високим підняттям стегна, та знизом стегна) - потягування з м'ячем рук	3 хв.	2 хв.	
5. Комплекс ПРІ на місці з м'ячем:	30 с.		Активізація Windows Перейдіть до розділу "Налаштування", щоб активувати Windows.
1. В.П. – стійка ноги парно м'яч з м'ячем.	1 хв.	1 хв.	

Страница 1 из 5 Число слов: 1007 український Спеціальні можливості: перевірте рекомендації

Пошук

70%

17.02.2023

