

**План роботи
психологічної служби
на період з 19.12 по 23.12.2022 року**

№ з/п	Клас	Предмет	Тема уроку	Посилання на сайти та освітні платформи, де розміщено навчальний матеріал	Завдання	Зворотній зв'язок
Понеділок 19.12.2022 р.						
	Вчителі		Зустріч у рамках проекту «Завжди поруч» Зустріч №3	ZOOM		
1	10		5 СПОСОБІВ - ЛЕГКО ПІДНЯТИ САМООЦІНКУ https://www.youtube.com/watch?v=ZzjLWGyjYDE	Мій клас		Електронна пошта avitaushkalova2501@gmail.com ira.kupyro@gmail.com
2	Батьки		Залишати дітей без нагляду – НЕПРИПУСТИМО!	Сайт		
3	1		Корекційно — розвивальна програма «Лісова казка»	ZOOM		

4	Учні 9-11		Вправи для зняття стресу та емоційної напруги	Сайт		
Вівторок 20.12.2022 р.						
1	Педагоги		Як заспокоїтись і контролювати стрес? 6 методик	Сайт		
2	4		Корекційно- розвивальна програма « Психологічні перлинки для кожної дитинки» Сидоренко Н.О.	Мій клас		Електронна пошта vitaushkalova2501@gmail.com ira.kupyro@gmail.com
3	Батьки		Батьківські обов'язки.	Сайт		
4	5		« Адаптація п'ятикласників до умов середньої школи» Корекційно – розвивальні заняття.	ZOOM		
5	11		Самооцінка. Як формується та що впливає. Як підвищити самооцінку.	Мій клас		

			https://www.youtube.com/watch?v=mFDW4Odi6Ig			
Середа 21.12.2022 р.						
1	2		-Виконати вправи «Баночка моїх мрій» та права "Чарівні сніжинки"	Мій клас		
2	Батьки		Ігри, у які легко грати будь- де	Сайт		
3	3		Розвивальна програма Стежка до свого «Я»	Мій клас		
4	6		Вправи на зняття емоційної напруги.	ZOOM		
5	8		Релаксаційні вправи для підлітків. https://www.youtube.com/watch?v=FTJeCzItSaA	Мій клас		

			Техніка релаксації Джейкобсона - зняття стресу та розслаблення https://www.youtube.com/watch?v=-EZD0ZHW0BU Релаксаційна вправа "Метелик". https://www.youtube.com/watch?v=ODR7PCYC1HA&t=7s			
	Вчителі		Як стати щасливим учителем?	Сайт		
П'ятниця 23.12.2022 р.						
1	9		Як відпускати образу https://www.youtube.com/watch?v=ZHg8gkWezRQ	Мій клас		
2	5		Корекційно- розвивальна програма «Міжособистісне спілкування»	ZOOM		
3	7		10 Цікавих Фактів про людський мозок, які ви могли не знати https://www.youtube.com/watch?v=MKYPEJ2DjEU&t=148s	Мій клас		
4	8		Релаксаційні вправи для підлітків.	Мій клас		

			https://www.youtube.com/watch?v=FTJeCzItSaA Техніка релаксації Джейкобсона - зняття стресу та розслаблення https://www.youtube.com/watch?v=-EZD0ZHW0BU Релаксаційна вправа "Метелик". https://www.youtube.com/watch?v=ODR7PCYC1HA&t=7s			
5	1		Розвивальна програма «Острів знань»	ZOOM		
6	Батькам		Десять кращих методів релаксації для дітей	Сайт		
7.	Вчителі		Інтерв'їзно зустріч у рамках проекту «Завжди поруч» Зустріч №3			