

Бекітемін *А.К.*  
 «Слэмия Саттаров атындағы  
 мектеп-лицейі» КММ  
 директоры *К.Сейтимбетова*  
 «05» 12 2023 ж.

Тегін тамақтанатын  
 бастауыш сынып оқушыларына арналған  
 АС МӘЗІРІ

1 апта  
 Сейсенбі  
 Күні 05.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сәбіз салаты	60	Сәбіз	50
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Бұқтырылған тауық	80	Тауық	80
Макарон өнімдері	100	Макароны	30
		Өсімдік майы	2
		Сары май	3
		Сәбіз	15
		Пияз	15
		Томат	2
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
		Кептірілген жемістерден компот	200
		Кептірілген жеміс	20
		Қант	10

Медбике *А.К.Муқашева*  
 Асхана меңгерушісі *Б.Р.Жиенбекова*



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын  
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған  
 АС МӘЗІРІ

1 апта  
 Сейсенбі  
 Күні 05.12.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сәбіз салаты	100	Сәбіз	80
		Пияз	10
		Өсімдік майы	2
		Йодталған тұз	1
Бұқтырылған тауық	80	Тауық	80
Макарон өнімдері	100	Макароны	40
		Өсімдік майы	2
		Сары май	3
		Сәбіз	15
		Пияз	15
		Томат	4
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Кептірілген жемістерден компот	200	Кептірілген жеміс	25
		Қант	12

Медбике *А.К.Муқашева*  
 Асхана меңгерушісі *Б.Р.Жиенбекова*

