

Затверджено:
Наказом директора школи
від «___» _____ р., № ____
Директор:

(підпис) (прізвище, ініціали)

Інструкція № _____ з охорони праці під час занять спортивними іграми

I. Загальні положення

Відкриті спортивні майданчики для ігор повинні бути розміщені в спортивній зоні на відстані не менше як 10 м від навчальних корпусів.

Спортивна зона пришкільної ділянки повинна мати огорожу по периметру висотою 0,5 – 0,8 м. Дозволяється як огорожу використовувати кущі з неотруйними, неколючими і не запиленими плодами.

Обладнання на спортивних майданчиках (волейбольні стійки, металеві конструкції, баскетбольні щити, гандбольні, футбольні ворота) повинні бути надійно закріплені. Поверхня спортивних майданчиків повинна бути рівна, чиста, без сторонніх предметів. Не менше, ніж на 2 м. від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів, парканів та інших предметів, що можуть спричинити травму.

Спортивні майданчики не можна огорожувати канавами, дерев'яними або цегляними бордюрами.

II. Вимоги безпеки перед початком занять

Перед початком занять перевірити поверхню майданчиків, щоб не було ям, гострих предметів, розбитого скла.

Перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стійок, воріт, сіток. М'ячі повинні бути цілими і відповідати стандартам.

Перевірити в учнів одяг, щоб не сковував рухів і відповідав порі року та погодним умовам.

Звернути увагу на самопочуття і стан здоров'я учнів.

III. Вимоги під час проведення занять

На уроки приходити тільки в м'якому спортивному взутті (без шипів). Забороняється одягати різного роду прикраси (кіляця, перстені, сережки, значки). Нігті мають бути коротко обрізаними.

Не можна передавати одночасно два (волейбольні, баскетбольні, гандбольні, футбольні) м'ячі та тоді коли, відвернута увага в учня: він чекає передачу від іншого.

IV. Вимоги безпеки після закінчення занять

Перевірити самопочуття учнів. Зібрати спортивний інвентар. Вивести дітей зі спортивного залу (майданчика), вимкнути світло, провітрити приміщення. Забороняється вживати холодну воду, виходити розігрітим на вулицю.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

При отриманні травми, погіршенні самопочуття, негайно повідомити вчителя.

Надати потерпілому першу медичну допомогу, повідомити шкільного лікаря (медсестру), а в разі необхідності викликати швидку медичну допомогу за телефоном 03.

У випадку пожежі викликати пожежну службу за телефоном 01.

Розроблено:

Учителем фізичної культури

(підпис)

(прізвище, ініціали)

Погоджено:

Заступником директора,
який відповідає за організацію роботи
з безпеки життєдіяльності

(підпис)

(прізвище, ініціали)

Головою комісії з питань
охорони праці і техніки безпеки

(підпис)

(прізвище, ініціали)