

Пам'ятка «Як підготувати дитину до дитячого садка»

1. Обговорення змін: Розкажіть дитині, що таке дитячий садок, які там будуть заняття та друзі. Використовуйте просту і зрозумілу мову.
 2. Відвідування садка: Якщо можливо, відвідайте садок перед початком навчального року. Познайомте дитину з вихователями та іншими дітьми.
 3. Соціалізація: Заохочуйте дитину грати з однолітками. Це допоможе їй звикнути до спільної гри та взаємодії.
 4. Навички самостійності: Вчіть дитину одягатися, їсти самостійно, користуватися туалетом. Це підвищить її впевненість.
 5. Створення розпорядку: Запровадьте регулярний режим дня, щоб дитина звикла до розкладу.
 6. Читання та розповіді: Читайте книги про садок і розповідайте позитивні історії, щоб зменшити тривогу.
 7. Позитивне ставлення: Говоріть про садок з радістю і цікавістю. Дитина перейме ваше ставлення.
 8. Підтримка: Будьте на зв'язку з вихователями. Це допоможе вам краще розуміти потреби дитини.
- Ці кроки допоможуть зробити адаптацію до дитячого садка більш комфортною.

**Практичний психолог ЗДО «Струмочок»
Кононенко С.І.**