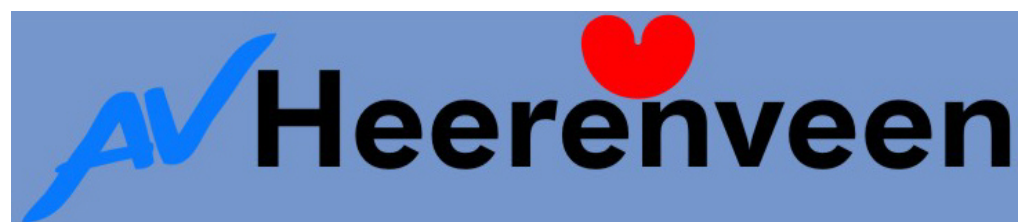


3 - CLUBKAMPIOENSCHAPPEN
CLUBKAMPIOENEN EN SNELSTEN PER CATEGORIE
INDIVIDUEEL
ACHTSTE TRIATLON (0,5 – 20 – 5 KM)
AVHEERENVEEN
MILDAM -TJONGER



Samengesteld door Jan van der Heide

CLUBKAMPIOENEN JEUGD TRIATLON AV HEERENVEEN EN HZPC VANAF 2008								
	HEREN				DAMES			
KLASSE	JAAR	NAAM	GEB. JR	TIJD	JAAR	NAAM	GEB. JR	TIJD
overall	2009	Wouter van Barneveld	1999	0:48:00	2009	Katja Poltavets	1995	0:42:02
	2010				2010	Myrthe Sijtsema	1995	0:41:44
	2011	Lars van Hoeven	1999	0:53:47	2011	Reina Dijkstra	1996	1:01:17
	2012				2012	Merel Brunsmann	1997	0:42:28
	2013	Thomas Lenten	2002	0:27:10	2013			
	2014				2014	Marrit Bron	1999	0:36:21
	2015				2015			
	2016				2016			
	2017				2017			
jeugd C	2009	Wouter van Barneveld	1999	0:48:00	2009			
	2010				2010			
	2011				2011			
	2012				2012			
	2013	Thomas Lenten	2002	0:27:10	2013			
	2014				2014			
	2015				2015			
	2016				2016			
	2017				2017			
jeugd B	2009				2009	Jeltsje Ipema	1996	0:51:50
	2010				2010			
	2011	Lars van Hoeven	1999	0:53:47	2011			
	2012				2012			

	2013				2013			
	2014				2014			
	2015				2015			
	2016				2016			
	2017				2017			
jeugd A	2009				2009	Katja Poltavets	1995	0:42:02
	2010				2010	Myrthe Sijtsema	1995	0:41:44
	2011				2011	Reina Dijkstra	1996	1:01:17
	2012				2012	Merel Brunsmann	1997	0:42:28
	2013				2013			
	2014				2014	Marrit Bron	1999	0:36:21
	2015				2015			
	2016				2016			
	2017				2017			

SNELSTEN INDIVIDUEEL PER CATEGORIE ACHTSTE TRIATLON AV HEERENVEEN EN HZPC VANAF 2008

* 2018 – RBR – 5 – 20 – 2,5 KM

	<i>HEREN</i>				<i>DAMES</i>			
<i>KLASSE</i>	<i>JAAR</i>	<i>NAAM</i>	<i>GEB. JR</i>	<i>TIJD</i>	<i>JAAR</i>	<i>NAAM</i>	<i>GEB. JR</i>	<i>TIJD</i>
overall	2008	Arjen vd Krieke	1985	1:01:40	2008	Lenneke vd Heide	1978	1:09:50
	2009	Arjen vd Krieke	1985	1:00:18	2009	Silvia Brouwer	1975	1:12:08
	2010	John Nagelhout	1970	1:03:21	2010	Silvia Brouwer	1975	1:10:43
	2011	John Nagelhout	1970	1:05:27	2011	Silvia Brouwer	1975	1:14:00
	2012	Samme Steenstra	1967	1:01:58	2012	Silvia Brouwer	1975	1:09:28
	2013	Samme Steenstra	1967	1:03:22	2013	Tineke vd Wal	1985	1:10:18
	2014	Samme Steenstra	1967	1:03:09	2014	Lenneke vd Heide	1978	1:08:27
	2015	Jos van Barneveld	1963	1:03:06	2015	Lenneke vd Heide	1978	1:09:37
	2016	Samme Steenstra	1967	1:03:27	2016	Susan van Millingen	1977	1:12:56
	2017	Samme Steenstra	1967	1:07:47	2017	Susan van Millingen	1977	1:15:43
	2018	Hans Hiemstra	1978	1:05:13	2018	Lenneke vd Heide	1978	1:16:01
	2019	Anne Oenema	1987	1:03:51	2019	Lenneke vd heide	1978	1:09:37
	2020	x			2020	x		
	2021	Tsjomme Ozinga	1976	1:03:21	2021	Suzanne van Gelder	1977	1:13:51
	2022	x			2022	x		
	2023	Marcel Swart	1967	1:06:58	2023	Suzanne van Gelder	1977	1:11:56
	2024	Tsjomme Ozinga	1976	1:02:56	2024	Maartje Roos	1986	1:10:40
	2025	Harold Brouwer	1987	1:08:04	2025	Maartje Roos	1986	1:08:38
jun b	2010	Jacob Sikkes	1994	1:10:42	2010			
	2011	Jouke vd Meer	1994	1:15:29	2011			
	2012	Sverre Wagenaar	1997	1:15:05	2012			
	2021	Lars van Zessen	2006	1:28:17				

	2022	x			2022	x		
	2023				2023	Rianne van der Leij	2006	1:20:28
	2024				2024			
	2025							
jun a	2009	Peter Peereboom	1991	1:26:57	2009			
	2010	Peter Peereboom	1991	1:23:11	2010			
	2012	Jacob Sikkes	1994	1:14:22	2012			
	2017	Lars van Hoeven	1999	1:12:05	2017			
	2019	Frank Wijkstra	2001	1:09:53	2019			
	2025				2025	Rianne van der Leij	2006	1:11:58
neo	2008	Arjen vd Krieke	1985	1:01:40	2008	Tineke vd Wal	1985	1:24:30
	2012				2012	Veerle de Vries	1991	1:24:01
	2014	Peter Peereboom	1991	1:15:15	2014			
	2019				2019	Evelien Sikkema	1998	1:29:29
	2024				2024	Silke Koehoorn	2003	1:25:29
	2025				2025	Silke Koehoorn	2003	1:20:25
senior	2008	John Nagelhout	1970	1:12:00	2008	Lenneke vd Heide	1978	1:09:50
	2009	Arjen vd Krieke	1985	1:00:18	2009	Silvia Brouwer	1975	1:12:08
	2010	Marco Douma	1971	1:08:55	2010	Silvia Brouwer	1975	1:10:43
	2011	Arjen vd Krieke	1985	1:07:32	2011	Silvia Brouwer	1975	1:14:00
	2012	Paco vd Reijden	1979	1:06:58	2012	Silvia Brouwer	1975	1:09:28
	2013	Paco vd Reijden	1979	1:06:41	2013	Tineke vd Wal	1985	1:10:18
	2014	Hans Hiemstra	1978	1:05:00	2014	Lenneke vd Heide	1978	1:08:27
	2015	Hans Hiemstra	1978	1:03:48	2015	Lenneke vd Heide	1978	1:09:37
	2016	Martin Jelders	1981	1:08:00	2016	Susan van Millingen	1977	1:12:56

	2017	Eric vd Wal	1984	1:11:46	2017	Lenneke vd Heide	1978	1:15:58
	2018	Eric vd Wal	1984	1:09:29	2018	Maartje Roos	1986	1:23:27
	2019	Anne Oenema	1987	1:03:51	2019	Maartje Roos	1986	1:19:57
	2020	x			2020	x		
	2021	Jeroen Schorning	1995	1:16:45	2021	Maartje Roos	1986	1:18:38
	2022	x			2022	x		
	2023				2023	Maartje Roos	1986	1:14:23
	2024				2024	Maartje Roos	1986	1:10:40
	2025	Ruben Siemensma	1998	1:14:10	2025	Maartje Roos	1986	1:08:38
40+	2008	Fre Adema	1965	1:05:24	2008	Tineke van Berkum	1967	1:19:40
	2009	Fre Adema	1965	1:02:39	2009	Tineke van Berkum	1967	1:18:27
	2010	John Nagelhout	1970	1:03:21	2010	Tineke van Berkum	1967	1:19:51
	2011	John Nagelhout	1970	1:05:27	2011	Elsbeth Rispens	1967	1:31:12
	2012	Marco Douma	1971	1:05:55	2012			
	2013	Hendrik Hoekstra	1971	1:11:27	2013			
	2014	Hans Meijer	1971	1:15:54	2014	Carolien de Vries	1974	1:27:31
	2016	Martijn Kuitert	1976	1:14:43	2016	José vd Lijke	1975	1:23:18
	2017	Sjoerd Mulder	1976	1:20:14	2017	Susan van Millingen	1977	1:15:43
	2018	Hans Hiemstra	1978	1:05:13	2018	Lenneke vd Heide	1978	1:16:01
	2019	Paco vd Reijden	1979	1:07:18	2019	Lenneke vd heide	1978	1:09:37
	2020	x			2020	x		
	2021	Hans Hiemstra	1978	1:03:27	2021	Suzanne van Gelder	1977	1:13:51
	2022	x			2022	x		
	2023	Paco vd Reijden	1979	1:07:54	2023			
	2024				2024	Karin van der Zee	1980	1:28:38
	2025				2025			
45+	2009	Jos van Barneveld	1963	1:05:07	2009	Christine de Wit	1964	1:14:18
	2010	Fre Adema	1965	1:06:22	2010	Christine de Wit	1964	1:13:27

	2011	Jos van Barneveld	1963	1:08:03	2011			
	2012	Samme Steenstra	1967	1:01:58	2012			
	2013	Samme Steenstra	1967	1:03:22	2013			
	2014	Samme Steenstra	1967	1:03:09	2014			
	2015	Bertus Jaarsma	1968	1:26:40	2015			
	2016	Samme Steenstra	1967	1:03:27	2016	Tineke van Berkum	1967	1:20:11
	2017	Dennis van Marle	1970	1:15:33	2017			
	2018	x			2018	x		
	2019				2019			
	2020	x			2020	x		
	2021	Tsjomme Ozinga	1976	1:03:21	2021	Anita Hettinga	1973	1:32:51
	2022	x			2022	x		
	2023	Eric Jan Rodenhuis	1978	1:08:19	2023	Suzanne van Gelder	1977	1:11:56
	2024	Tsjomme Ozinga	1976	1:02:56	2024	Lenneke van der Heide	1978	1:12:45
	2025	Harold Brouwer	1977	1:08:04	2025	Lenneke van der Heide	1978	1:08:42
50+	2008	Bertus de Vries	1957	1:22:04	2008			
	2009				2009			
	2010				2010			
	2011	Sytse Jonker	1960	1:33:16	2011			
	2012	Johan Revers	1962	1:19:01	2012			
	2013	Jos van Barneveld	1963	1:04:20	2013	Pia van der Molen	1960	1:45:48
	2014	Jos van Barneveld	1963	1:04:08	2014			
	2015	Jos van Barneveld	1963	1:03:06	2015			
	2016	Fré Adema	1965	1:06:02	2016			
	2017	Samme Steenstra	1967	1:07:47	2017			
	2018	Samme Steenstra	1967	1:06:52	2018			
	2019	Fre Adema	1965	1:08:17	2019			
	2020	x			2020	x		
	2021	Samme Steenstra	1967	1:06:56	2021	Tineke van Berkum	1967	1:24:09

	2022	x			2022	x		
	2023	Abe Glazema	1971	1:20:24	2023			
	2024	Henri Reitsma	1972	1:13:43	2024			
	2025	Hans Meijer	1971	1:19:02	2025			
55+	2008	Jan vd Heide	1951	1:07:53	2008			
	2009	Jan vd Heide	1951	1:06:41	2009	Lies de Vries	1953	1:45:43
	2010	Jan vd Heide	1951	1:06:45	2010			
	2011	Ton Cusiel	1953	1:30:36	2011			
	2012	Ton Cusiel	1953	1:10:10	2012			
	2013				2013			
	2014				2014	Kikki Boomgaard	1955	1:23:38
	2017	Frank Klapdoor	1962	1:31:20	2017			
	2018	Jos van Barneveld	1963	1:07:04	2018			
	2020	x			2020	x		
	2021	Fré Adema	1965	1:09:03	2021			
	2022	x			2022	x		
	2023	Marcel Swart	1967	1:06:58	2023			
	2024	Samme Steenstra	1967	1:09:37	2024	Tineke van Berkum	1967	1:25:54
	2025	Bertus Jaarsma	1968	1:26:04	2025	Tineke van Berkum	1967	1:21:40
60+	2009	Luuk de Vries	1947	1:27:05	2009			
	2010	Riekele Heida	1947	1:23:22	2010			
	2011	Jan vd Heide	1951	1:15:14	2011			
	2012	Jan vd Heide	1951	1:08:37	2012			
	2013				2013			
	2014	Jan van der Heide	1951	1:08:39	2014			
	2015	Jan van der Heide	1951	1:08:33	2015			
	2016				2016	Kiki Boomgaard	1955	1:24:24
	2017				2017	Kiki Boomgaard	1955	1:28:21

	2018				2018			
	2019				2019			
	2020	x			2020	x		
	2021				2021			
	2022	x			2022	x		
	2023				2023			
	2024	Edwin van Dort	1963	1:21:20	2024			
	2025	Fré Adema	1965	1:10:16	2025			
65+	2012	Riekele Heida	1947	1:22:24	2012			
	2013	Riekele Heida	1947	1:24:25	2013			
	2014	Luuk de Vries	1947	1:23:59	2014			
	2015	Luuk de Vries	1947	1:25:58	2015			
	2016	Jan van der Heide	1951	1:09:17	2016			
	2017	Jan van der Heide	1951	1:13:06	2017			
	2018	Jan van der Heide	1951	1:21:18	2018			
	2019	Jan van der Heide	1951	1:13:43	2019			
	2020	x			2020	x		
	2021				2021			
	2022	x			2022	x		
	2023				2023			
	2024				2024			
70+	2017	Riekele Heida	1947	1:33:02	2017			
	2018	Riekele Heide	1947	1:34:00	2018			
	2019				2019			
	2020	x			2020	x		
	2021	Jan van der Heide	1951	1:17:31	2021			
	2022	x			2022	x		
	2023	Jan van der Heide	1951	1:22:10	2023			

	2024	Jan van der Heide	1951	1:17:49	2024			
	2025	Jan van der Heide	1951	1:19:28	2025			