

EL NIÑO EN LAS AMÉRICAS: PROTECCIÓN DE LA SALUD Y AUMENTO DE LA RESILIENCIA - [UN CURSO CORTO](#)

Sesión 5. Enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas

En las Américas, la influencia de El Niño se hace evidente a través de una serie de desafíos, desde el aumento de las temperaturas y los fenómenos climáticos severos hasta la dinámica cambiante de la transmisión de enfermedades. Las siguientes estrategias tienen como objetivo hacer frente a la creciente presencia de vectores de enfermedades, que abarcan un grupo diverso, como el dengue, el zika, el chikungunya y la malaria, así como las enfermedades transmitidas por roedores (como la peste y el hantavirus), junto con otras enfermedades transmitidas por vectores como la leishmaniasis y las enfermedades transmitidas por garrapatas. Estas acciones a corto plazo están diseñadas para mitigar los impactos en la salud de las enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas exacerbadas por los eventos de El Niño. Se centran en mejorar los esfuerzos de vigilancia, prevención y respuesta, ofreciendo medidas proactivas para salvaguardar a las poblaciones humanas y animales contra estas enfermedades y minimizar su transmisión.

Recomendaciones a corto plazo para hacer frente a los efectos de El Niño en las enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas

Sistemas de Alerta Temprana y Vigilancia:

- Fortalecer la vigilancia de los vectores de enfermedades, como mosquitos y garrapatas, en áreas de alto riesgo, monitoreando los cambios en las poblaciones y el comportamiento de los vectores en respuesta a las condiciones ambientales relacionadas con El Niño.
- Mejorar la recopilación y el análisis de datos para monitorear vectores de enfermedades y posibles casos humanos.
- Implementar medidas específicas de control de vectores, incluida la reducción de la fuente de larvas, la fumigación con insecticidas y la distribución de mosquiteros o repelentes de insectos, para reducir la transmisión de enfermedades transmitidas por vectores como la malaria, el dengue y el zika.
- Mejorar los sistemas de vigilancia de enfermedades para detectar y notificar con prontitud las enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas. Capacitar a los trabajadores de la salud para que reconozcan los síntomas y recojan muestras diagnósticas.
- Colaborar con las agencias meteorológicas para incorporar los datos climáticos en los modelos de predicción de enfermedades.
- Implementar la vigilancia basada en la comunidad para involucrar activamente a las poblaciones locales en la notificación de cualquier patrón inusual de la enfermedad.

Respuesta a emergencias:

- Establecer equipos de salud de respuesta rápida con la experiencia y los suministros necesarios para investigar y gestionar los brotes de enfermedades con rapidez.

- Ejecutar programas integrales de control de vectores para prevenir enfermedades transmitidas por insectos como los mosquitos. Esto incluye la distribución de mosquiteros tratados con insecticida y repelentes de insectos.
- Mantener reservas de medicamentos esenciales y suministros médicos para tratar enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas, especialmente en áreas de alto riesgo propensas a brotes.
- Implementar medidas de cuarentena y aislamiento cuando sea necesario para detener la propagación de la enfermedad.
- Administrar vacunas para enfermedades zoonóticas con vacunas disponibles a poblaciones de riesgo y ganado.
- Garantizar el acceso a agua potable limpia y segura para las comunidades afectadas mediante la instalación de unidades de purificación de agua o la distribución de tabletas de purificación de agua.
- Promover prácticas adecuadas de saneamiento e higiene, especialmente en los refugios de emergencia, para prevenir la propagación de enfermedades transmitidas por el agua. Garantizar el acceso a instalaciones sanitarias y kits de higiene.
- Incorporar consideraciones para la salud y el bienestar de las mujeres y los niños en los planes de respuesta a emergencias. Esto incluye la provisión de centros de socorro segregados por género, el acceso a la atención obstétrica y ginecológica temprana, y la detección generalizada de la violencia doméstica.
- Preparar los centros de atención médica para un posible aumento de pacientes durante los brotes de enfermedades asegurando suficiente personal, suministros médicos y camas de hospital disponibles.
- Acceso seguro a pruebas diagnósticas e instalaciones de laboratorio para diagnósticos precisos de enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas. El diagnóstico oportuno es crucial para un tratamiento oportuno.
- Promover las mejores prácticas en el manejo del ganado para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades zoonóticas de animales a humanos. Esto incluye la vacunación y la atención veterinaria regular.
- Implementar estrategias de manejo ambiental para reducir los criaderos de vectores de enfermedades, tales como la eliminación adecuada de desechos, la mejora del drenaje y la modificación del hábitat.

Fortalecer la prestación de servicios de salud:

- Asegúrese de que los centros de atención médica estén bien preparados para manejar un aumento repentino de pacientes, con suficiente personal y fuentes de energía de respaldo.
- Capacitar a los trabajadores de la salud en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas.
- Garantizar el acceso a herramientas diagnósticas y tratamientos en los centros sanitarios. Establecer clínicas móviles o instalaciones sanitarias temporales en zonas con acceso limitado a los servicios de salud, con capacidad para prestar atención de urgencia a la obstetricia y ginecología.
- Fortalecer las redes de atención de pacientes en el diagnóstico, manejo y seguimiento de pacientes con sospecha de chikungunya (incluida la fase crónica de la enfermedad) o dengue.

- Se deben fortalecer las capacidades a nivel de atención primaria de salud y, a partir de este nivel, evitar la progresión a formas graves y muertes por dengue. Esto requiere un diagnóstico clínico precoz y el reconocimiento de los signos de alarma.
- Establecer y actualizar planes de contingencia en los establecimientos de salud para garantizar el funcionamiento ininterrumpido de los servicios de salud esenciales y fortalecer la capacidad para gestionar la afluencia de pacientes, incluidas las poblaciones migratorias, durante las crisis sanitarias relacionadas con El Niño.
- Mantener una reserva de suministros médicos y recursos de emergencia en las [redes de salud](#) y los centros de atención médica como un componente crítico de las estrategias de preparación para satisfacer el aumento de la demanda durante las crisis de salud relacionadas con El Niño.
- Implementar medidas rápidas para salvaguardar los componentes no estructurales de la infraestructura de salud, asegurando el funcionamiento ininterrumpido de los servicios de salud esenciales durante las crisis sanitarias relacionadas con El Niño.

Investigación, Desarrollo de Capacidades y Comunicación:

- Apoyar los esfuerzos de investigación para comprender cómo las condiciones de El Niño pueden afectar la distribución y transmisión de enfermedades zoonóticas y transmitidas por vectores. Utilice este conocimiento para informar las estrategias de respuesta.
- Promover estudios sobre la influencia del cambio climático y El Niño en la transmisión de enfermedades.
- Investigar patógenos emergentes y reservorios potenciales para anticipar futuras amenazas y estudios sobre la eficacia de las medidas e intervenciones de control de vectores.
- Llevar a cabo talleres para el personal de respuesta a emergencias con el fin de mejorar la preparación durante los brotes de enfermedades.
- Mejorar la capacidad de los laboratorios para el diagnóstico de enfermedades.
- Desarrollar y difundir mensajes de comunicación de riesgos para informar al público sobre los riesgos de enfermedades y las medidas de prevención, particularmente durante los eventos de El Niño, cuando los patrones de enfermedad pueden cambiar. Se debe alentar a los miembros del hogar a eliminar las fuentes residenciales y peridomiciliarias de reproducción de mosquitos.
- Fomentar la participación de la comunidad en los procesos de toma de decisiones, la planificación y los esfuerzos de respuesta para mejorar la conciencia y la resiliencia de la comunidad.
- Crear canales eficaces de comunicación e intercambio de información entre el mundo académico, los responsables de la toma de decisiones a todos los niveles, la sociedad civil y el sector privado.
- Llevar a cabo campañas de concientización pública para educar a las comunidades sobre los riesgos de las enfermedades transmitidas por vectores, cómo prevenir las picaduras y la importancia de buscar atención médica temprano si se presentan síntomas.
- Colaborar con los países vecinos para compartir información y coordinar los esfuerzos de control de enfermedades zoonóticas y vectoriales, especialmente si las enfermedades tienen impactos transfronterizos.

Coordinación intersectorial para la acción a todos los niveles:

- Establecer una red de comunicación bien coordinada en la que participen los departamentos de salud, las agencias meteorológicas y otros sectores pertinentes.
- Colaborar con organizaciones internacionales de salud para acceder a valiosos recursos y experiencia.
- Proporcionar actualizaciones y sesiones informativas periódicas para mantener a todas las partes interesadas informadas y alineadas con los esfuerzos de respuesta.
- Promover la coordinación entre los sectores pertinentes, como la agricultura, la salud, los recursos hídricos, el cambio climático y la gestión de desastres, a fin de armonizar los esfuerzos para gestionar y responder a las enfermedades transmitidas por vectores durante los fenómenos de El Niño. Por ejemplo:
 1. Sector energético: Cooperar para mantener un suministro de energía estable para instalaciones y equipos médicos con mayor demanda.
 2. Gestión de los Recursos Hídricos: Colaborar para garantizar el acceso al agua potable, un factor crítico en la prevención de enfermedades transmitidas por el agua.
 3. Sector Transporte: Garantizar el movimiento eficiente de suministros de socorro y equipos de salud a las zonas afectadas durante los eventos de El Niño.

Ejemplo

Un caso significativo de El Niño que afectó a América Latina con enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas es el fenómeno de El Niño de 1997-1998. Durante este período, varios países de la región enfrentaron un aumento en la transmisión de enfermedades como el dengue y el hantavirus. Aquí, se presenta el caso del evento de El Niño de 1997-1998 [en Perú](#) y cómo el gobierno lo abordó. Este caso ilustra cómo un evento de El Niño puede desencadenar un aumento de las enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas, lo que requiere una respuesta múltiple por parte del gobierno. Los brotes de dengue durante los eventos de El Niño en países como Perú subrayan la necesidad de preparación, intervenciones oportunas y servicios de salud sólidos para proteger la salud pública. Estas lecciones han servido de base para el enfoque de la región para hacer frente a situaciones similares en posteriores episodios de El Niño.

[El Niño en Perú \(1997-1998\) - Brote de dengue](#)

El fenómeno de El Niño de 1997-1998 trajo fuertes lluvias y patrones de temperatura inusuales al Perú. Estas anomalías climáticas crearon las condiciones ideales para la reproducción del mosquito *Aedes aegypti*, el principal vector del dengue. El aumento de las poblaciones de *Aedes aegypti* dio lugar a un aumento de los casos de dengue, transmitidos por el mosquito vector, lo que provocó enfermedades generalizadas, hospitalizaciones y varias muertes.

[Respuesta del Gobierno:](#)

- El gobierno peruano declaró el estado de emergencia en algunas regiones.
- Control de vectores: Intensificación de los programas de control de vectores para reducir las poblaciones de mosquitos, como la fumigación y las campañas de limpieza comunitarias:
 - Fumigación espacial (volumen ultra bajo)
 - Fumigación de interiores (insecticidas residuales)
 - Búsqueda activa de casos febriles y recolección de muestras de frotis grueso.

- Identificación, mapeo y tratamiento de criaderos mediante control físico-químico y biológico.
- Aplicación de larvicidas químicos (Temephos)
- Cloración del agua y distribución de cloro
- Desinfección de sistemas de almacenamiento de agua
- Campañas para eliminar posibles criaderos de mosquitos inutilizables Aedes.
- Servicios de salud: Aumento del personal médico, camas de hospital y suministros para manejar el creciente número de casos de dengue.
- Concientización pública: Lanzó campañas de salud pública para educar a las comunidades sobre la prevención del dengue, los síntomas y la búsqueda de atención temprana.
- Asistencia internacional: Buscó asistencia de organizaciones internacionales de salud y gobiernos extranjeros para suministros médicos, experiencia y financiamiento.

Resultados:

El gobierno logró controlar el brote de dengue a través de esfuerzos coordinados, aunque representó un desafío importante. La crisis puso de relieve la importancia de los sistemas integrados de vigilancia, el control de vectores y la participación de la comunidad en la prevención y respuesta a las enfermedades transmitidas por vectores durante los fenómenos de El Niño.

Bibliografía relevante

[Sistema de Alerta Temprana, Alerta y Respuesta \(EWARS\)](#)

- Sitio web y publicaciones relacionadas con el Sistema de Alerta Temprana, Alerta y Respuesta (EWARS) de la OMS. EWARS está diseñado para mejorar la detección de brotes de enfermedades en situaciones de emergencia, como en países en conflicto o después de un desastre natural. Es una forma sencilla y rentable de establecer rápidamente un sistema de vigilancia de enfermedades.

[Criterios de calidad para la evaluación de los sistemas de alerta temprana de enfermedades infecciosas informados sobre el clima](#)

- Esta guía tiene como objetivo esbozar los criterios técnicos y operativos clave en torno al desempeño, la aplicación, la implementación y la eficacia de los SAT e ilustrar cómo se puede utilizar la comprensión de estos problemas para la evaluación de los SAT para múltiples brotes de enfermedades infecciosas. Esta guía está dirigida a las autoridades nacionales de los programas de enfermedades infecciosas y los sistemas de información sanitaria de los ministerios de salud.

[Guías para el diagnóstico clínico y el tratamiento del dengue, el chikungunya y el zika.](#)

- Las directrices tienen como objetivo prevenir la progresión a formas graves de estas enfermedades y los eventos fatales que pueden causar. Las recomendaciones están dirigidas a los profesionales de la salud, incluidos los médicos generales, residentes y especialistas, los profesionales de enfermería y los estudiantes de medicina y enfermería, que participan en la atención de pacientes con sospecha de dengue, chikungunya o zika.

[Alerta Epidemiológica-Aumento de casos de dengue en Centroamérica y el Caribe - 15 de septiembre de 2023](#)

- Debido al aumento de casos de dengue en los países y territorios de Centroamérica y el Caribe y con el inicio de la temporada de verano en América del Sur, la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) alienta a los Estados Miembros de América del Sur a revisar sus planes de preparación y respuesta, así como a continuar con la vigilancia diagnóstica precoz, y atención oportuna de los casos de dengue y otras arbovirosis, con el fin de prevenir casos graves y muertes asociadas a estas enfermedades.

[Sistemas de alerta temprana de amenazas múltiples: una lista de verificación](#)

- La lista de verificación, que está estructurada en torno a los cuatro elementos clave de los sistemas de alerta temprana, pretende ser una lista simple de los principales componentes y acciones a los que los gobiernos nacionales, las organizaciones comunitarias y los asociados dentro y entre todos los sectores pueden referirse al desarrollar o evaluar los sistemas de alerta temprana. No pretende ser un manual de diseño exhaustivo, sino un instrumento de referencia práctico y no técnico para garantizar que se establezcan los principales elementos de un sistema eficaz de alerta temprana.

[Cambio climático para profesionales de la salud: un libro de bolsillo](#)

- Cambio Climático para Profesionales de la Salud es un libro de bolsillo basado en datos empíricos que ofrece información esencial para que el personal médico y otros profesionales de la salud se den cuenta de los impactos del cambio climático en su práctica diaria. Con esta guía de referencia rápida, los proveedores pueden reconocer fácilmente las enfermedades y los efectos secundarios relacionados con el cambio climático, implementar un manejo adecuado y brindar orientación a las poblaciones expuestas, proporcionar información actualizada sobre la relación entre los efectos adversos de ciertos medicamentos y el empeoramiento de las condiciones de salud sensibles al clima, y determinar las posibles consecuencias del cambio climático para los servicios de salud. Este libro aborda los principales riesgos meteorológicos, así como las condiciones de salud en las que pueden influir, agrupados por áreas clínicas específicas.

[Protección de la salud frente al cambio climático: evaluación de la vulnerabilidad y la adaptación](#)

- Este documento proporciona orientación sobre cómo los países pueden preparar evaluaciones de vulnerabilidad y adaptación. Estas evaluaciones identifican y evalúan la vulnerabilidad de diferentes áreas y poblaciones dentro de los países. Al preparar los programas de respuesta y adaptación, los países pueden concentrarse en el cambio climático, las políticas de salud y las intervenciones donde más se necesitan.

[Consortio Mundial sobre Educación para el Clima y la Salud \(GCCHE\)](#)

- El sitio web del GCCHE alberga varios cursos (grabaciones + próximos cursos) que la OPS ha realizado con la Universidad de Columbia y otros sobre Cambio Climático y Salud.

[Página principal de la OPS sobre cambio climático y salud](#)

- La página web principal de la OPS, sobre el cambio climático y los recursos e información sobre salud. Este sitio web ofrece infografías, noticias, próximos eventos y enlaces a muchos recursos de la OPS/OMS sobre cambio climático y salud.

Criterios de Calidad de los Planes Nacionales de Adaptación en Salud

- Los Criterios de Calidad para los Planes Nacionales de Adaptación en Salud (PNAH) presentan ejemplos de buenas prácticas en el desarrollo de PNAF para ayudar a los países a desarrollar un plan integral, factible e implementable. Los criterios también tienen por objeto orientar a los países en el establecimiento de las bases para un proceso iterativo de NAP a largo plazo. Los criterios propuestos no son prescriptivos y deben adaptarse a los contextos dinámicos de los países, a las condiciones climáticas inciertas y cambiantes, y a los nuevos conocimientos y tecnologías.

Referencias

- Organización Panamericana de la Salud, P. (2019) *Marco de Respuesta a Riesgos Múltiples del Sector Salud*. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/51497>.
- Organización Panamericana de la Salud, P. (2020) *Agenda 2030 de Agua Potable, Saneamiento e Higiene en América Latina y el Caribe: Una mirada desde la perspectiva de derechos humanos, Agenda 2030 de Agua Potable, Saneamiento e Higiene en América Latina y el Caribe: Una mirada desde la perspectiva de derechos humanos*. doi: 10.37774/9789275121115.
- Situación del marco para la seguridad del agua de consumo humano en América Latina y el Caribe. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2021. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://doi.org/10.37774/9789275324554>.
- Organización Mundial de la Salud, W. (2016) 'El Niño y la salud', (octubre de 2015). Disponible en: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/climate-change/who_el_nino_and_health_global_report_21jan2016.pdf?sfvrsn=778b05d2_4.
- Organización Mundial de la Salud, W. (2023) «Análisis de la situación de salud pública. El Niño', *The Encyclopedia of Clinical Psychology*, (septiembre), pp. 1-7. doi: 10.1002/9781118625392.wbecp534.
- Brotes mundiales de enfermedades asociados con el fenómeno de El Niño 2015-2016. Assaf Anyamba, 2019. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6374399/>

Referencias de sitios web

<https://www.paho.org/en/topics/integrated-health-services-networks>
https://www1.paho.org/english/gov/ce/ce122_10.pdf
<https://www.eird.org/estrategias/pdf/spa/doc12863/doc12863-11.pdf>
http://bvpad.indec.gov.pe/doc/pdf/esp/doc405/doc405_2.pdf

