**Спортивное развлечение для детей старшей и подготовительной группы**
**«Спорт и Я - верные друзья»**

***Подготовила: О.А.Максимовская, воспитатель***

Цель:

- продолжать развивать двигательные умения и навыки;
- воспитывать быстроту и ловкость;
- воспитывать командные качества;
- доставить чувство радости, вызвать у дошкольников положительный настрой.

Оборудование: мячи – 2 шт., кегли – 2 шт., мешочки с песком ,корзины – 2 шт., эстафетные палочки – 2 шт., фитболы – 2 шт., гимнастические палки – 8 шт., мягкие модули в виде дуг – 2 шт.

Ход развлечения.

Ведущий. Здравствуйте ребята, приглашаем вас на спортивные состязания «Спорт и я – верные друзья!»

Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки
Не когда не унывай
В цель мячами попадай
Вот здоровья в чем секрет
Будь здоров!
Физкульт……
(дети хором - Привет)

Ведущий: Для начала нужно разделиться на 2 команды. Вытаскиваем из ведёрка по 1 бумажке. Команда «Бабочки» встаёт за первую палочку, команда «Муравьишки» За вторую

Ведущий: Перед любим соревнованием надо хорошенько размяться. Предлагаю поиграть в **игру «Чья команда быстрее соберется»**. По моей команде вы разбегаетесь по залу, а как только услышите свисток, каждая команда строится в колонну.

Ведущий: Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.

**Первое соревнование называется «Болото».** Дети из каждой команды должны по очереди пропрыгать из обруча в обруч на 2 ногах (туда и обратно).

Чья команда закончит первой – будет победительницей.

Ведущий: Слово членам жюри.

**Ведущий: Второе соревнование называется «Гонка мячей»**
Дети встают в колонну по одному и передают мяч руками стоящему сзади ребёнку, а последний участник передает мяч между ног и игра заканчивается поднятием мяча вверх первым участником.

Ведущий: Слово членам жюри.

**Ведущий: Третье соревнование «Попади в цель»**
Участники команд должны по очереди бросать мешочки с песком в корзину.
Кто забросит наибольшее количество мешочков, станет победителем.

Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и **отгадать загадки на спортивную тему.**

Две дощечки на ногах
И две палочки в руках.
Если мы дощечки смажем -
Снежный экстра-класс покажем!
Зимние рекорды ближе
Тем, кто очень любит...(лыжи)

В честной драке я не струшу,
Защищу двоих сестер.
Бью на тренировке грушу,
Потому что я... (боксер)

Кто сегодня победил,
Больше всех голов забил?
Каждый сразу же поймёт –
Для того ведётся …(счёт)

Я спешу на тренировку,
В кимоно сражаюсь ловко.
Чёрный пояс нужен мне,
Ведь люблю я …(каратэ)

Как солдата нет без пушки,
Хоккеиста нет без ...(клюшки)

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы ...(футбол)

Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о ...(зарядке)

Силачом я стать хочу
Прихожу я к силачу
- Расскажите вот о чем
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ.
Очень просто много лет
Ежедневно встав с постели
Поднимаю я …
(Гантели).

Ведущий: Продолжаем свои соревнования. **«Раз, два, три, своё место в команде найди!»**
Ведущий: Приглашаю вас на **состязание «Самый длинный прыжок»**
Первый участник прыгает с эстафетной палочкой и оставляет её на полу, в том месте, куда он допрыгнул. Следующий участник начинает прыжок, от той черты, где закончился прыжок предыдущего участника, побеждает та команда, чей прыжок окажется длиннее.

Ведущий: Слово членам жюри.

Ведущий: Следующее соревнование называется **«Прыжки на фитболах»**
Все члены команд по очереди прыгают на фитболах до флажка, огибают его и возвращаются обратно. Кто быстрее закончит прыжки – тот и победитель.

Ведущий: Слово членам жюри.

Музыкально – спортивная игра с движениями «Делай как я».

Ведущий: Последние состязание - **эстафета «Веселые старты».**

Каждому из членов команд надо преодолеть полосу препятствий:

бег змейкой между кеглями,
подлезание под дугу,
прыжки на двух ногах с продвижением вперед через гимнастические палки.

Ведущий: Просим членов жюри подвести итоги.

Жюри подводит итоги соревнования, вручает всем участникам медали и сладкие призы.

Ведущий: Праздник наш спортивный заканчивать пора,
Празднику спортивному рада детвора
Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»