

數位學習精進計畫問卷-自主學習量表

是否參加BYOD&THSD 計畫？

主要使用數位學習平臺(單選)

因材網、Cool English(酷英)、PaGamO、均一教育平台
LearnMode 學習吧、酷課雲、Google Classroom、台達愛學網
其他：

其他使用數位學習平臺(可複選)

無、因材網、Cool English(酷英)、PaGamO、均一教育平台
LearnMode 學習吧、酷課雲、Google Classroom、台達愛學網
其他：

第一部分:數位學習使用場域及行為

1. 我「在學校」使用行動載具，自己完成作業或學習任務。
2. 我「在學校」使用行動載具，在他人協助下完成作業或學習任務。
3. 我「在學校」使用行動載具，跟他人一起分工完成小組作業或學習任務。
4. 我「在學校」使用行動載具，操作上需要他人的協助。
5. 我「在家裡」使用行動載具，自己完成作業或學習任務。
6. 我「在家裡」使用行動載具，在他人協助下完成作業或學習任務。
7. 我「在家裡」使用行動載具，跟他人一起分工合作，完成小組作業或學習任務。
8. 我「在家裡」使用行動載具，操作上需要他人的協助。

第二部分:自我調節學習行為

9. 我會根據學習進度的要求，來確認我的學習目標。
10. 我會根據學習內容的重點，作為我想要學習的目標。
11. 我會找出學習內容中不懂的地方，作為我想要加強的學習目標。
12. 我會利用抄寫重點、反覆背誦課文等方式，幫助我記憶學習內容。
13. 我會由學習內容中找出重點，幫助自己學習。
14. 我會集中精神進行學習。
15. 我會檢查是否達到預定的學習進度或目標。
16. 我會利用評量或測驗來檢核是否學到上課的內容。
17. 我會安排適當的學習環境，幫助自己學習。
18. 我會採用不同的學習方法，來應付學習上的困難。
19. 我會在學習進度落後時，找合適的方法趕上進度。
20. 我會把困難的任務分成幾個小部分，再依序完成。

第三部份:數位學習平臺的幫助

21. 使用數位學習平臺，可以幫助我知道學習進度的要求。
22. 使用數位學習平臺，可以幫助我知道學習內容的重點，作為我想要學習的目標。
23. 使用數位學習平臺，可以幫助我找出學習內容中不懂的地方，作為我想要加強的學習目標。
24. 使用數位學習平臺，我會由學習內容中找出重點，幫助學習。
25. 使用數位學習平臺，有助於我將學習內容整理成圖表或筆記。

26. 使用數位學習平臺，可以幫助我集中精神進行學習。
27. 使用數位學習平臺，可以幫助我檢查是否有達到學習。
28. 使用數位學習平臺上的評量或測驗，可以幫助我檢核是否學到上課的內容。
29. 使用數位學習平臺，可以幫助我檢視在學習上是否有進步。
30. 我會使用數位學習平臺不同的功能，改善學習上的困難。
31. 我會使用數位學習平臺，在學習進度落後時趕上進度。
32. 我會使用數位學習平臺，把困難的任務分成小部分，再依序完成。

第四部分:自我調節學習動機

33. 我認為根據學習進度的要求，來確認我的學習目標是重要的。
34. 我認為找出學習內容的重點，作為學習的目標是重要的。
35. 我認為找出學習內容中不懂的地方，作為我想要加強的學習目標是重要的。
36. 我認為由學習內容中找出重點，幫助自己學習是重要的。
37. 我認為將學習內容整理成圖表或筆記是重要的。
38. 我認為集中精神進行學習是重要的。
39. 我認為檢查學習進度或目標是重要的。
40. 我認為利用評量或測驗來檢核是否學到上課所教的內容是重要的。
41. 我認為安排適當的學習環境，幫助自己學習是重要的。
42. 我認為採用不同的學習方法，來應付學習上的困難是重要的。
43. 我認為在學習進度落後時，找合適的方法趕上進度是重要的。
44. 我認為在學習遇到挫折時，尋求老師或別人幫助是重要的。

第五部分:自我調節學習認知

45. 我知道如何根據學習進度的要求，來確認我的學習目標。
46. 我知道如何找出學習內容的重點，作為我想要學習的目標。
47. 我知道如何找出學習內容中不懂的地方，作為我想要加強的學習目標。
48. 我知道如何利用抄寫重點、反覆背誦課文等方式，幫助我記憶學習內容。
49. 我知道如何找出學習內容的重點，幫助學習。
50. 我知道如何將學習內容整理成圖表或筆記。
51. 我知道如何檢查是否達到預定的學習進度或目標。
52. 我知道如何排除和學習無關或是會影響學習的活動。
53. 我知道如何安排適當的學習環境，幫助自己學習。
54. 我知道如何採用不同的學習方法，來應付學習上的困難。
55. 我知道如何在學習進度落後時，找合適的方法趕上進度。
56. 我知道如何把困難的任務分成幾個小部分，再依序完成。

完工送出