

ИНСТРУКЦИЯ

Поставьте «1» напротив утверждения, с которым вы согласны

№	Утверждение	Оценка
1	Я теряю контроль над собой, когда вижу очень вкусную еду.	
2	Когда я начинаю есть, я просто не могу остановиться.	
3	Мне трудно оставить на тарелке недоеденное блюдо.	
4	Когда дело доходит до блюд, которые я люблю, у меня пропадает сила воли.	
5	Я чувствую себя настолько голодным, что мой желудок часто кажется мне бездонной ямой.	
6	Другие люди могут есть неспеша, но я обычно ем быстро.	
7	Мне трудно наесться.	
8	Можно сказать, что большая часть моего времени занята мыслями о еде.	
9	Бывают дни, когда я не могу думать ни о чем, кроме еды.	
10	Еда всегда присутствует у меня в мыслях.	
11	Если бы я не беспокоился(лась) о своем весе, я бы всегда выбирал(а) сдобные или жирные блюда.	