

Х СПАРТАКИАДА

**среди дошкольников
Мытищинского муниципального
района**

**Обобщённый опыт работы:
МБДОУ д/с № 66 «Непоседы»
МБДОУ д/с № 67 «Буратино»**

г. Мытищи

октябрь 2015г.

Цель: создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей

Задачи:

- Совершенствование двигательных умений и навыков у детей старшего дошкольного возраста.
- Развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости.
- Закрепление навыков в беге, прыжках, метании.
- Развитие стремления к победе, чувство коллективизма, дружбы, взаимопомощи между детьми.
- Воспитание выдержки, настойчивости, смелости, организованности, командного духа, уверенности в своих силах.
- Создание положительного эмоционального фона, атмосферы благополучия и доброжелательности.
- Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

Оборудование:

1. 2 конуса
2. Корзины для метания - 2 шт.
3. 2 мяча большого размера.
4. 2 мяча малого размера.
5. Обручи диаметром 45 см -14 шт.
6. Мешочки для метания весом 200 гр. - 20 шт.
7. Картинки с изображением спортсменов: теннисистка, хоккеист, пловец, лыжник, бегунья.
8. Атрибуты к картинкам: теннисная ракетка, шайба, плавательные очки, лыжа, кроссовок.
9. 2 столика.
10. Мягкие модули – 2шт.
11. Дуги большие - 2 шт.
12. 4 стойки.
13. 20 колец.
14. Атрибуты для домашнего задания.
15. Медали (по количеству игроков).

16. Грамоты (по количеству игроков).

17. Сладкие призы.

Звучит сигнал к началу соревнований.

Ведущий: «Что такое спартакиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать – это награда!
Победить же может любой!!!»

Под марш входят команды участники.

Ведущий: - Дорогие ребята, уважаемые гости и жюри! Мы очень рады вас приветствовать на нашей, уже ставшей традиционной «Спартакиаде дошкольников»! В ней примут участие те, кто желает проявить ловкость, сноровку, находчивость, ум! Словом, те, кто претендует на высокое звание «спортсмен»!

Ведущий: - Внимание! Прошу всех встать. На флаг России равняйся! Под гимн России смирно! (звучит гимн).

- Начинаем нашу спартакиаду. Сегодня в соревнованиях участвуют команды д/с № 67 «Буратино» и д/с № 66 «Непоседы».

Слово команде д/с № 67.

Капитан команды д/с № 67: - Наша команда - ...

Все хором:...

Капитан: - Наш девиз - ...

Все хором:

Слово команде д/с № 66.

Капитан команды д/с № 66: - Наша команда :

Все хором:...

Капитан: - Наш девиз :

Все хором:

Ведущий: - Прошу капитанов команд передать вымпелы членам жюри.

- А теперь я представлю вам судейскую коллегию (представление жюри):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Ведущий: - Перед началом соревнований я хочу обратить внимание на правила наших соревнований:

1. Играем не ради победы, а ради удовольствия своего, и других.
2. Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно не злись.
3. Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.
5. Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода соревнований.

Ведущий: - Спортсмены, к соревнованиям готовы?

Дети: - Готовы!

Ведущий: - Ну, ребята, подтянитесь,
Не зевайте, не ленитесь,
Врассыпную становитесь,
На разминку соберитесь!

Разминка.

Ведущий: - А теперь, внимание, внимание! Начинаем наши соревнования!

КОНКУРС № 1 «Быстрые мячики»: соревнование на быстроту, ловкость и умение правильно передавать эстафету.

Условия эстафеты: в руках у капитана команды мяч большого размера, в корзине лежит мяч малого размера. Каждый член команды должен добежать до корзины (дистанция 6 – 6,5 м), поменять мяч одного размера на мяч другого размера, обежать корзину, вернуться назад по правой стороне, передав эстафету (мяч) следующему игроку команды. Побеждает та команда, чей капитан первым поднимет мяч вверх.

КОНКУРС № 2 «Веселые классики»: соревнование на быстроту и выносливость, умение прыгать на двух ногах из обруча в обруч и правильно передавать эстафету.

Условия эстафеты: пропрыгать из одного обруча (две ноги) в два (по одной ноге в каждый), лежащих в шахматном порядке друг за другом (7 обручей). Руки во время прыжков держать свободно. Обратить внимание, что прыжков должно быть 5, после этого добежать до конуса, обежать его и вернуться в команду бегом по правой стороне, передав эстафету рукой по правой ладони следующего игрока. Побеждает та команда, чей капитан первым поднимет руку.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ Д/С № 67 .

КОНКУРС № 3 «Попади в цель»: оценивается навык метания в горизонтальную цель, ловкость и глазомер.

Условия эстафеты: подойти к линии старта, взять мешочек и метнуть его в корзину способом снизу (расстояние от старта до центра корзины 3 м, вес мешочка 200 г). После этого встать за последним игроком своей команды,

освободив место для метания следующему игроку. Время выполнения задания не учитывается. Побеждает команда, забросившая в цель большее количество мешочков.

Ведущий: - Приглашаем капитанов

На спортивный честный бой.

Капитаны за команду

Отвечают головой!

КОНКУРС № 4 «Конкурс капитанов» - соревнование в быстроте, ловкости и сообразительности.

Условия конкурса: у стартовой линии, возле капитана, в корзине лежат атрибуты по видам спорта. Капитан должен взять один атрибут, добежать до столика, на котором лежат картинки спортсменов, и найти картинку соответствующую данному виду спорта, положив на неё атрибут. Побеждает капитан, первым выполнивший задание, вернувшийся на линию старта и поднявший руку вверх.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ Д/С № 66:

КОНКУРС № 5 «Полоса препятствий»: комбинированная эстафета на быстроту, выносливость, дисциплинированность, умение прыгать через препятствие, пролезать под дугой, перекладывать кольца с одной стойки на другую.

Условия эстафеты: перепрыгнуть через мягкий модуль (перескоком); проползти через тоннель; переложить с одной стойки на другую кольцо; обежать конус и бегом вернуться по правой стороне, передав эстафету по правой ладони следующему игроку команды. Выигрывает та команда, последний игрок которой первым пересечет финишную линию.

Ведущий: - Дорогие ребята! Вот и закончились наши соревнования! Пока жюри подводит итоги, мы с вами немного отдохнем:

ЗАГАДКИ:

Ой как славно порезвились

И немного потрудились

А теперь мои ребятки

Отгадайте -ка загадки!

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю (зарядку).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за (мячом).

3. Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... (скакалка)

4. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик .
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»
Веселая игра (хоккей).

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).

6. Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны...
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь... (спорт)

Ведущий: - Внимание! Команды, приготовиться к построению!

Готовясь к спортивным сражениям сейчас
Сильней и отважней вы стали.
Соревнованья кому-то из вас,
Быть может, подарят медали.
Дадим теперь мы судьям слово.
Решенье их уже готово!

Церемония награждения.

Ведущий: - Большое спасибо жюри, участникам соревнований.
Но нам пора прощаться. До новых встреч!
Наш праздник завершается
Но мы грустить не будем.
Со спортом мы теперь друзья,
Об этом помнить будем!

Под марш команды делают круг почёта и покидают зал.