

CEA MAI FRECVENTĂ

ORL

- cea mai frecventa patologie infectioasa umana = RINITA VIRALA ACUTA (guturai)
- cea mai frecventa patologie alergica = RINITA ALERGICA
- cele mai fracturate oase ale corpului = OASELE NAZALE
- cea mai des intalnita TU ce implica sinusuri paranazale = OSTEOM
- cea mai frecvent TU intranazala/TU solida cervicala copii = RABDOMIOSARCOMUL
- cea mai frecventa cauza de stridor la copii = LARINGOMALACIA
- cea mai frecventa pat. inflam. laringe la adult = LARINGITA
- cea mai frecventa cauza de laringita = DENERVAREA CORZII VOCALE
- cea mai frecventa TU benigna laringe copii = PAPILOM SCUAMOS
- cea mai frecventa TU benigna gl.parotida copii = HEMANGIOM
- cea mai frecventa TU maligna gl.salivare = CC muco-epidermoid
- cel mai frecvent limfom malign reg.cerv. = LH cu scleroza nodulara
- cel mai frecvent tip de cancer care da meta.cervicale = CSC

TRAUMATOLOGIE

- Cea mai frecv leziune vasculara in traum.penetrante gat = leziunea VJI
- Cea mai frecventă cauză de deces la pacienții cu **claudicație**: evenimentele cardiace/cerebrale.
- Cea mai frecventă cauză de amputație a membrelor: diabetul
- Cea mai frecventă cauză de deces la pacienții cu BAP: IMA**
- Acidoza metabolică persistentă care nu răspunde la resuscitare lichidiană= intoxicație cu *cianură* (se tratează cu Hidroxicobalamină)

HERNII

- Cea mai frecventă hernie **OMP la femei= hernia INDIRECTA**
- Cel mai frecvent nerv deteriorat in cura herniei inghinale = N.ILIOINGHINAL

CAILE BILIARE

- Colecistita cronica = cea mai frecventa forma de litiaza colecistica simptomatice
- Cancerul vezicular= cel mai frecvent cancer al tractului biliar
- Calculi micsti= cel mai frecvent tip de calcul
- Colecistita cronică=cea mai frecventă formă de litiază colecistică simptomatică

STOMAC SI DUODEN

- STOMAC = cea mai frecventa localizare pt GIST
- FICATUL = cea mai frecventa localizare a metastazelor GIST
- Zollinger Ellison-cea mai cunoscută afecțiune tumorală endocrină
- DUODEN = cea mai frecventa localizare a ADK la nivelul IS
- D2, periampular = cea mai frecventa localizare ADK duodenal
- Fenteramina= cel mai frecvent medicament prescris antiobezitate
- Gastrectomia longitudinală= cea mai frecventa intervenție chirurgicală bariatrică

INTESTIN SUBTIRE SI APENDICE

- Cea mai frecventă cauză de intervenție chirurgicală pe intestinul subțire=OIS
- Aderentele postoperatorii sau tesutul cicatricial=cea mai frecventă cauză de OIS în țările industrializate
- La nivel mondial- hernia (inghinală/ombilicală) = cea mai frecventă cauză de OIS
- Cea mai frecventă cauză de stricture benignă= Boala Chron
- Cea mai frecventă TU benignă IS = LEIOMIOM
- Cea mai frecventă localizare leiomiom = JEJUN
- GOLD STANDARD în ischemia mezenterică acută= ARTERIOGRAFIA MEZENTERICĂ
- Ocluzia= cea mai frecventă formă de prezentare a tumorilor carcinoide
- Intestinul subțire= cea mai comună localizare extra-ganglionară a limfomului
- Diverticul Meckel= cea mai comună anomalie congenitală a intestinului subțire
- Apendicita acută= cea mai frecventă urgență chirurgicală
- Hiperplazia limfoidă= cea mai frecventă cauză a obstrucției lumenale apendiculare

COLON, RECT, ANUS

- Fistula colo-vezicală=cea mai frecventă complicație fistulară produsă de diverticulită
- Rezecție sigmoid + anastomoza = cea mai eficientă metodă pt prevenirea recurențelor volvulusului
- Fisurile anale= cea mai frecventă cauză de durere anorectală pentru care pacientul vine la medic
- HPV= cea mai întâlnită ITS în SUA
-

FICAT SI SPLINA

- FICAT = cea mai mare glandă unică din org.
- Hemangiomul cavernos hepatic= cea mai frecventă tumoră hepatică benignă
- Cele mai comune localizări ale splinei accesorii: hil, lig.splenocolic, lig.gastrocolic, splenorenal, oment
- CT cu sc iv = cea mai utilă investigație pt determinarea dimensiunilor și leziunilor splinei
- Splina= cea mai mare sursă de IgM
- Trauma=cea mai frecventă cauză pentru indicația de splenectomie
- Splina = cea mai afectată prin contuzii abdominale
- Splenectomia=cea mai comună cauză de asplenie
- pac. cu Talasemie suferă și splenectomie => cel mai mare risc OPSI

PANCREAS

- Cea mai frecventă complicație a pancreatitei acute=colecție lichidiană peripancreatică/retroperitoneală(la distanță)
- Insulinoamele=cele mai frecvente tumori neuroendocrine (20-30%)

EVALUARE PERIOPERATORIE

- cea mai frecv cauza IRA perioperator = necroza tubulară acută (NTA)

SINOPSIS

Derma

- CBC(carcinomul bazo-celular)=cel mai frecvent cancer de piele
- Melanomul extensiv la suprafață=cel mai frecvent tip

-

PSIHI

- Clozapina=cel mai eficace antipsihotic (dă agranulocitoză!!!)
- TDM cu simptome atipice=cel mai frecvent mod de depresie

-

GINE

- Endometrioza=cea mai frecventă cauză de infertilitate la femei (50% din totalul cazurilor)
- SOPC= cea mai frecventă cauză de hiperandrogenism la femei
- Chlamydia=cea mai răspândită BTS raportabilă
- Vaginita atrofică=cea mai frecventă cauză de hemoragie în climax
- Fibroadenomul= cea mai frecventă tumoră mamară benignă
- Localizarea cea mai frecventă a cancerului mamar=cadran supero-extern
- Carcinomul ductal=cel mai frecvent tip de cancer de san invaziv

OBSTETRICA:

- majoritatea cazurilor de hemoragie postpartum -> prin ATONIE UTERINA
- cauza celor mai abundente pierderi de sg postpartum = RESTURI PLACENTARE

PEDI

- DSV=cel mai frecvent defect congenital cardiac
- DSA= cel mai frecvent defect care apare în sdr Down
- Purpura Henoch-Schonlein=cea mai frecventă vasculită la copii
- FC= cea mai frecventă patologie AR fatală în SUA
- Invaginația= cea mai frecventă cauză de obstrucție în primii 2 ani de viață
- Rabdomiosarcomul=cel mai frecvent sarcom de țesuturi moi la copii
- Retinoblastomul=cea mai frecventă tumoră intraoculară la copii
- Fractura claviculară=cea mai frecventă fractură la copii (trauma la naștere, căderi)
- Greutatea=prima afectată în caz de deficit de creștere
- Factorii psihosociali/economici= cea mai comună cauză de deficit de creștere
- Leziunea craniană=cea mai comună cauză de deces în caz de traumă pediatrică neaccidentală
- Sdr.Down=cea mai frecventă cauză de dizabilitate intelectuală indiferent de sex
- Sdr.X-fragil=cea mai comună cauză de dizabilitate intelectuală familială la bărbați
- Otita medie acută=cel mai frecvent motiv de administrare al AB la copii

-

KUMAR

ATI

- FR(frecventa resp)= cel mai sensibil indicator clinic al cresterii dificultății respiratorii
- Reducerea progresivă a nivelului presiunii de suport= tehnica de sevraj de ventilator preferată
- Sepsisul=cel mai frecvent factor predispozant pt ARDS
- Edemul pulmonar non-cardiogen=caracteristica principală a ARDS
- BPOC=cea mai comună cauză de IR tip 2

PNEUMO

- Dipropionat de beclometazonă=cel mai utilizat cs inhalator
- Emfizem centro-acinar=cea mai frecventă formă de emfizem
- Streptococcus pneumoniae=cea mai frecventă cauză de pneumonie comunitară
- Cele mai frecvente RA ale terapiei antiTB= greața, vărsăturile, rash-ul cutanat si pruritul
- Cancerul bronhopulmonar= cea mai frecventă tumoră malignă la nivel mondial
- CSC= cel mai comun tip in Europa
- Adenocarcinom=cel mai comun tip in SUA, cel mai comun tip la NEFUMATORI
- Revărsatul pleural=cea mai frecventă manifestare a mezoteliomului
- BPOC = cea mai frecventa cauza insuficienta respiratorie

GASTRO

- Preparate pe bază de alginat=cele mai prescrise OTC in BRGE
- Cea mai frecventă cauză a eșecului fundoplicaturii mecanice=hernia hiatală recurentă
- Terapia cvadruplă cu Bismuth=prima linie pt eradicarea HP (in tarile cu rezistenta)

HEPATO

- Hepatita cronică virală=cauza principală pentru boala hepatică cronică, ciroză si CHC
- VHB-transmiterea verticală este modalitatea de transmitere obisnuită in toată lumea
- ADN-VHB=cel mai sensibil indicator al replicării virale
- Alcoolul=cea mai frecventă cauză de CH in Occident
- Infecția virală=cel mai frecvent factor etiologic al CH la nivel mondial
- Albumina si TP=cei mai buni indicatori ai funcției hepatice
- Biopsia hepatică=gold standard pentru confirmarea tipului si gravității bolii hepatice
- Varice gastrice=injecție endoscopică de cianoacrilat
- Terlipresina=singurul vasoctr care reduce mortalitatea
- Malignitatea=cea mai frecventă cauză de ascită cu aspect serocitrin
- Rata maxima de mobilizare a ascitei=500-700mL/24h
- Hemocromatoza=cea mai frecventă tulburare legată de o singură genă la caucazieni

NEURO

- Delirium-trăsătură principală = lipsa atenției
- Tulburările metabolice=cele mai comune cauze de comă
- HIPOGLICEMIA POATE CAUZA SEMNE FOCAL!
- CT=cea mai sigură investigație la pacientul inconstient
- Cauze metabolice/toxice=cel mai bun prognostic
- AVC-prima cauză de dizabilitate a adultului la nivel mondial
- Anticoagularea în FiA=intervenția din care rezultă cea mai importantă reducere a riscului de AVC
- AIT=hemipareză și afazie-cele mai frecvente manifestări
- HSV=tipic lobii temporali

TEP

- Embolia pulmonară=cea mai frecventă cauză de deces evitabilă la pacienții internați în spital și singura cauză directă de deces în perioada sarcinii și al perioadei puerperale
- CTPA=cea mai comună tehnică imagistică pentru dg EP

HTA

- HTA=principalul FR pentru mortalitate la nivel mondial
- HTA=cea mai comună patologie pentru care pacienții primesc tratament de la medicul lor generalist
- Determinarea TA la cabinetul medical=cea mai validată pentru determinarea TA
- Spironolactona=cel mai bun medicament de linia IV
- Hipertensiunea intraoperatorie=cel mai frecvent asociată cu dozarea incorectă a anestezicului

ENDO

- Tiroidita atrofică=cea mai frecventă cauză de hipotiroidism
- Boala Graves=cea mai frecventă cauză de hipertiroidism
- Carbimazol=UK
- Tiamizol(metimizol)= SUA
- Iod radioactiv=cea mai frecventă modalitate de tratament în SUA
- Tiroidectomia cvasitotală=tehnica preferată în prezent
- PTU=primul trimestru
- Carbimazol-tr 2 și 3
-

NEFRO

- Cea mai frecventă cauză de GN în Africa Sub-Sahariană=Malaria
- Cea mai frecventă cauză de GN în Estul Mijlociu=Schistosomiatoză
- FGF23=cel mai puternic factor predictor independent al mortalității în BCR
- DZ=cea mai frecventă cauză de BCR
- Staph epidermidis=cel mai frecvent asociat cu peritonita (în dializă)
- Cele mai frecvente cauze de pierdere tardivă a grefei: rejețul tardiv, decesul, reapariția bolii inițiale
- Riscul de rejeț=cel mai ridicat în primele 3 luni

- NTA-cea mai comună cauză de disfuncție de grefă renală de la donator decedat(mai ales de la ECD si DCD)
- Sindrom nefrotic-cauza cea mai frecventă este malfuncția/lezarea podocitelor
- Nefropatia cu IgA=cea mai frecventă formă de GN la nivel mondial
- Nefropatia diabetică=stadiul III apar Nodulii Kimmerstiel-Wilson
- Nefrita lupică=st IV (NL difuza) cel mai frecvent !!!
- Nefrita lupică=cel mai bun prognostic -> st. I,II, V

HEMA

- Deficitul de Fe=cea mai frecventă cauză de anemie la nivel global
- Cea mai frecventă cauză de anemie prin def de B12=anemia pernicioasă
- Cele mai frecvente cauze de AHAI cu Ac la cald sunt limfoproliferările
- Cea mai întâlnită BHNN= incompatib. ABO (mama O, bebe A)

DZ

- Boala coronariană=cea mai frecventă cauză de deces la cei cu DZ
- DZ tip II=cea mai frecventă formă de diabet
- TCF7-L2= cea mai frecventă variantă DZ II la europeni
- KCNQ1= cea mai frecventă variantă DZ II la asiatici
- Hipoglicemia=cel mai frecvent efect advers al insulinoterapiei
- CAD=cel mai frecvent cauzată de stres/patologii intercurrente/infecții
- Retinopatia=complicația DZ diagnosticată cel mai frecvent(1/3 din toți pacienții cu DZ)
- Nefropatia=principala cauză de deces prematur la tinerii cu DZ
- Cea mai precoce modificare funcț la niv.nervilor periferici= scăderea vit de conducere
- Cea mai precoce modif. histo= demielinizare segmentară cauzată de leziunile celulelor Schwann

HIV

- Principala cauză de invaliditate la persoanele 35-45 ani
- Principala cauză de deces la femeile 15-49 ani
- Swaziland=cea mai mare prevalență HIV la nivel mondial
- Transmitere verticală=cea mai frecventă la copii

CARDIO

- AVNRT-cea mai comună cauză de palpitații la pacienți cu cord normal
- FiA=cea mai comună cauză de tahicardie la pacienții >65 ani
- FiA-insuf cardiacă si HTA=cele mai frecvente cauze in tarile dezvoltate
- IC-principala cauză de spitalizare >65 ani
- Cauza cea mai frecventă de IC (țări occidentale)= boala coronariană
- Ateroscleroza coronariană a alogrefei = principala cauză de insuficiență a grefei pe termen lung (apare la 30-50% la 5 ani)
- BC=cea mai frecventă cauză de deces in UK si multe regiuni ale lumii

- Stenoza mitrală=cel mai frecvent datorată bolii cardiace reumatismale
- Boala aortică cu valve calcif.=cea mai frecventă cauză de SAo
- Bicuspidia Ao=cea mai frecventă anomalie congenitală care duce la SAo
- Regurgitarea pulmonară=cea mai frecventă leziune dobândită a valvei pulmonare
- CMH=cea mai frecventă cauză de MS la tineri
- Boala CHAGAS = cea mai frecv. cauza miocardite