



6. Plivački maraton „Podstrana – Ng7“

Datum održavanja: 15.7.2023. godine.

Vrijeme održavanja: Od 7:00 do 13:00 sati.

Mjesto održavanja: Ispred jedriličarskog kluba Podstrana, Mutogras – Podstrana.

PROPOZICIJE REKREATIVNIH UTRKA Sung7 1250 m i 2500 m

Organizator: Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana i Klub daljinskog plivanja Nova generacija 7.

STAZA

Start je ispred jedriličarskog kluba Podstrana, pliva se na stazi oblika trokuta dužine 1250 m (3 okretne plutače) u smjeru kazaljke na satu. Okretne plutače se prolaze desnim ramenom. U utrci na 1250 m pliva se 1 krug, a u utrci na 2500 m pliva se 2 kruga.

SUDJELOVANJE

- Na natjecanju mogu sudjelovati članovi sportskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva,
- Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno,
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost o čemu daje pisanu izjavu prilikom prijave na natjecanje,
- Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.
- Ova utrka je promidžbenog karaktera i orijentirana je na uključivanje mlađih plivača/ica u daljinsko plivanje

KATEGORIJE

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),
2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- do 15 godina (m/ž)
- 16-19 godina (m/ž)
- 20-29 godina (m/ž)
- 30-39 godina (m/ž)
- 40-49 godina (m/ž)
- 50-59 godina (m/ž)
- 60 + godina (m/ž)



NAGRADE

Nagrade po kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA,

- 1 mjesto – pehar
- 2 mjesto – pehar
- 3 mjesto – pehar

2. STAROSNE KATEGORIJE,

- Prva tri mjesta u kategoriji – medalje,
- Najmlađi i najstariji sudionik – simbolična nagrada. (Kod određivanja najmlađeg i najstarijeg natjecatelja uzimaju se u obzir sve utrke 5. Plivačkog maratona „Podstrana – Ng7“)

Svaki natjecatelj koji izvrši registraciju do 11. srpnja 2022. (ponedjeljak) u 23.59 dobiva startni paket. Način prijava biti će objavljen naknadno u skladu s odredbama Hrvatskog saveza daljinskog plivanja. Za sve natjecatelje je osigurana okrepja.

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

NASTUP

- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost – potvrđujući to vlastitim potpisom prilikom ispunjavanja Prijavnice za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile,
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se Izjava roditelj/ staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci,
- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju,
- Vremensko ograničenje za utrku na 1250 m iznosi 60 minuta nakon starta, a za utrku na 2500 m 90 minuta nakon starta.

PRIJAVA NASTUPA

- Prijave se vrše putem [Obrasca za prijavu rekreativne utrke](#) na stranici <https://sung7.hr> do četvrtka 13.7.2023. u 18 sati.



- Prijava se smatra potpunom i natjecatelj ima pravo nastupa nakon što je pravilno ispunio prijavu te uplatio kotizaciju
- Natjecatelji koje izvrše potpunu prijavu do 10.7.2023. (ponedjeljak) u 23:59 sati ostvaruju pravo nastupa te će dobiti obrok i startni paket
- Prijave za rekreativne utrke moguće su i na dan održavanja utrke za vrijeme registracije natjecatelja u subotu 15.7.2023. od 7 do 8:30 sati ispred Jedriličarskog kluba Podstrana
- Priređivač će najkasnije do 14.7.2023. (petak) u 21:00 sat objaviti startne liste.
- Startne liste biti će objavljena na web stranici priređivača: www.sung7.hr i na Facebook stranici priređivača: [SUNG7](https://www.facebook.com/SUNG7)

DJEČJA UTRKA 100 m

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),
2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),
 - do 9 godina (m/ž)
 - 10 godina (m/ž)
 - 11 godina (m/ž)

1. APSOLUTNO (M/Ž)

- Pehari za prva tri mjesta

2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

DJEČJA UTRKA 200 m

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),
2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),
 - 12 godina (m/ž)
 - 13 godina (m/ž)
 - 14 godina (m/ž)

1. APSOLUTNO (M/Ž)

- Pehari za prva tri mjesta



2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

ŽENSKA UTRKA 200 m

Natjecateljice se natječu u sljedećim kategorijama:

1. STAROSNE KATEGORIJA (Ž),

- 25-34 godina (m/ž)
- 35-44 godina (m/ž)
- 45-54 godina (m/ž)
- 55+ godina (m/ž)

1. STAROSNE KATEGORIJE (Ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

NASTUP

- **U ženskoj utrci na 200 m pravo nastupa imaju plivačice rođene 1998. i ranije koje nisu nastupile u jednoj od dvije glavne utrke**
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost – potvrđujući to vlastitim potpisom prilikom ispunjavanja [Prijavnice](#) za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile,
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se **Izjava roditelj/ staratelja** kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci,
- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju,
- Vremensko ograničenje za dječje utrke i žensku utrku je 15 minuta nakon starta.

PRIJAVA NASTUPA

- **Prijave se vrši putem obrasca za prijavu na stranici <https://sung7.hr>**
- Prijava se smatra potpunom i natjecatelj ima pravo nastupa nakon što je pravilno ispunio prijavu te uplatio kotizaciju
- Prijave su moguće i na dan održavanja natjecanja
- Popis prijavljenih može se pratiti na web stranici priređivača: www.sung7.hr u [tablici](#)



REGISTRACIJA NATJECATELJA

- Registracija natjecatelja i upisivanje startnih brojeva obavljat će se 15.7.2023. (subota) od 7:00 sati ispred prostorija Jedriličarskog kluba Podstrana po unaprijed određenoj startnoj listi. Natjecateljima koji se za rekreativne utrke prijave na dan natjecanja, biti će dodijeljen prvi sljedeći startni broj
- Registracija natjecatelja završava u 8:30 sati
- Prilikom registracije natjecatelja svi natjecatelji trebaju potpisati Izjavu o nastupu na vlastitu odgovornost. Za maloljetne natjecatelje Izjavu potpisuje roditelj ili staratelj. Ukoliko roditelj ili staratelj neće biti prisutan na dan natjecanja, Izjavu će moći preuzeti od subote 8.7.2023. na našoj web stranici te je poslati ispunjenu.

UPUTE VRHOVNOG SUCA

- Sastanak vrhovnog suca s natjecateljima na kojem će vrhovni sudac dati upute održati će se 15.7.2023. godine (subota) s početkom u 8:45 sati u blizini startne linije

POČETAK NATJECANJA

- Natjecanje započinje 15.7.2023. godine (subota) u 9.00 sati. Utrke na 1250 i 2500 m u muškoj i ženskoj konkurenciji su odvojene utrke sa zajedničkim startom.
- Natjecatelji ulaze u more isključivo po pozivu glavnog suca

ZAVRŠETAK NATJECANJA

- Završetak natjecanja je 45 minuta nakon starta
- Natjecatelji koji u tom vremenskom roku završe natjecanje ulaze u službenu konkurenciju.
- Neslužbeni rezultati biti će izvješeni na oglasnoj ploči ispred Jedriličarskog kluba Podstrana
- Službeni prigovor podnosi se u roku od 15 minuta nakon objave konačnih neslužbenih rezultata
- Prigovori podneseni nakon isteka tog roka neće biti uzeti u razmatranje
- Priređivač će putem razglasa obavijestiti prisutne o početku roka za podnošenje prigovor, kao i o isteku toga roka
- Po isteku ovog roka i nakon rješavanja eventualnih prigovora, Vrhovni sudac objavljuje službeni poredak i konačne rezultate natjecanja



PROGLAŠENJE POBJEDNIKA

- Proglašenje pobjednika uslijedit će nakon proglašenja konačnih rezultata

MJERENJE VREMENA

- Mjerenje vremena obavlja se ručno
- Obrada rezultat obavlja se elektronski

KOTIZACIJA

- Kotizacija za natjecanje za uplate do 13.07.2023. u 23:59 iznosi 15 kn. Kotizacija se uplaćuje na račun Sportske udruge Nova Generacija 7 putem opće uplatnice ili internet bankarstva,
- Kotizacija za uplate nakon navedenog roka kao i na sam dan natjecanja iznosi 20 EUR

Podaci za uplatu:

o Platitelj:	Ime i prezime plivača
o Primatelj:	Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana
o Iznos:	15 EUR
o IBAN:	HR5723600001102670900
o Poziv na broj:	15072023
o Opis plaćanja:	Kotizacija za rekreativnu utrku – Ime i prezime plivača

- potvrdu o plaćanju potrebno je dostaviti na adresu elektroničke pošte: info@sung7.hr zaključno do 15.7.2023. (petak) u 12:00 sati ili je donijeti na natjecanje i pokazati na stolu za registraciju
- uplata je moguća i na dan natjecanja u iznosu od 20 EUR

SMJEŠTAJ

Svi natjecatelji koji bi htjeli organizirati noćenje u jednom od privatnih smještaja mogu kontaktirati Turističko zajednicu u Podstrani (tel/mob: 0038521333775/00385955410667, mail: info@visitpodstrana.hr) ili organizatora maratona (mob: 00385981940281, mail: vg.gavelo@gmail.com).

OSTALO

- Organizator na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce,



- Natjecatelji za vrijeme nastupa su pod nadzorom dovoljnog broja brodica stacioniranih u akvatoriju održavanja natjecanja
- Pravila 6. plivačkog maratona „Podstrana – NG7“ – prema Pravilniku o natjecanjima Hrvatskog saveza daljinskog plivanja (<http://www.hsdp.hr>),
- Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) – Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> ,
- U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup mogući ali samo van konkurencije.

Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija:

- Kraćenje staze,
- Svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.),
- Dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

ALTERNATIVNA STAZA

- Ukoliko zbog loših vremenskih prilika ne bude mogućnosti održati natjecanje na predviđenom mjestu, natjecanje će se premjestiti na alternativnu stazu koja se nalazi u Krilu Jesenice na plaži udaljenoj 150 m od Hotela Krilo
- Alternativna staza je oblika trokuta dužine 1250 m. Plivaju se 1 odnosno 2 kruga u smjeru kazaljke na satu, a okretne plutače se prolaze desnim ramenom

ZAVRŠNO

- Organizator ima pravo izmjena i dopuna propozicija za natjecanje.
- Ove propozicije biti će objavljene na web stranici priređivača: www.sung7.hr i na Facebook stranici priređivača: SUNG7