

Important Policy About Cell Phones in Class

Recent studies have found that banning mobile phones in the classroom leads to an increase in student performance. Students experienced a serious disruption to their education because of Covid and Zoom School; therefore, focusing in class and paying attention is more important than ever. I need your help as parents to be able to create an environment free of distractions.

The data shows that:

- 1) Test scores of students aged 14-16 increased by 6.4% when cell phones were banned from the classroom. This is equivalent to adding five days to the school year or an additional hour a week.
 - 2) Researchers also documented a decrease in incidences of bullying.
 - 3) Many recent papers present evidence that mobile phone use while executing another task decreases learning and task completion.
 - 4) Cell phone use statistics found that 95% of students bring their phones to class every day. With 92% using them to text in class, and even 10% admitted to having texted during an exam ([Tindell and Bohlander, 2012](#)).
 - 5) People tap, swipe, and click an average of 2,617 times per day.
 - These smartphone usage statistics are shocking. This number includes how often we're obsessively looking at our phone, tapping and liking, swiping through posts, and clicking on various posts and ads throughout the day.
 - 6) Cell phone addiction studies show that the average US consumer spends a whopping 5 hours a day on their various mobile devices.
-

Your child will be asked to put their phone in a specially designated phone storage area when they enter the classroom (from the moment they step through the door). Their phone will remain in the "phone storage" until the end of the period when they retrieve it. This policy is created with your child's best interests in mind for the sole purpose of increasing their academic achievement and performance.

Please sign to acknowledge that you have read and understood the cell phone policy for this class.

Sign X _____

Date: _____

If your son or daughter does not own a phone, please email at amartinez2@psusd.us with their name and class period so that I do not request that they put their phone in the phone storage. If you have any questions/concerns about the policy also email me at the same address.

Política Importante Sobre Teléfonos Celulares En Clase

Estudios recientes han demostrado que prohibir los teléfonos móviles en el aula conduce a un aumento en el rendimiento de los estudiantes. Los estudiantes experimentaron una interrupción grave en su educación debido al Covid y la educación a distancia a través de Zoom; por lo tanto, enfocarse en clase y prestar atención es más importante que nunca. Necesito su ayuda como padres para poder crear un ambiente libre de distracciones.

Los datos muestran que:

- 1) Las calificaciones de los estudiantes de 14 a 16 años aumentaron un 6.4% cuando se prohibieron los teléfonos celulares en el aula. Esto equivale a agregar cinco días al año escolar o una hora adicional a la semana.
- 2) Los investigadores también documentaron una disminución en los casos de acoso escolar.
- 3) Muchos trabajos recientes presentan evidencia de que el uso del teléfono móvil mientras se realiza otra tarea disminuye el aprendizaje y la finalización de tareas.
- 4) Las estadísticas de uso de teléfonos celulares encontraron que el 95% de los estudiantes llevan sus teléfonos a clase todos los días. El 92% los utiliza para enviar mensajes de texto en clase, e incluso el 10% admitió haber enviado mensajes de texto durante un examen (Tindell y Bohlander, 2012).
- 5) Las personas tocan, deslizan y hacen clic un promedio de 2,617 veces al día.
- 6) Estas estadísticas de uso de teléfonos inteligentes son impactantes. Este número incluye con qué frecuencia miramos obsesivamente nuestro teléfono, tocamos y hacemos clic, deslizamos publicaciones y hacemos clic en varias publicaciones y anuncios a lo largo del día.
- 7) Los estudios sobre adicción al teléfono celular muestran que el consumidor promedio de Estados Unidos pasa increíbles 5 horas al día en sus diversos dispositivos móviles.

Su hijo/a se le pedirá que coloque su teléfono en un área designada especialmente para el almacenamiento de teléfonos cuando ingresen al aula (desde el momento en que crucen la puerta). Su teléfono permanecerá en el "almacenamiento de teléfonos" hasta el final del período, cuando lo recogerá. Esta política se ha creado pensando en el mejor interés de su hijo/a con el único propósito de aumentar su rendimiento y logros académicos.

Por favor, firma para confirmar que has leído y comprendido la política de teléfonos celulares de esta clase.

Firma X _____ Fecha: _____

Si tu hijo o hija no tiene un teléfono, por favor envía un correo electrónico a _____ con su nombre y período de clase para que no solicite que guarden su teléfono en el almacenamiento de teléfonos.