REGLAMENTO “RAMAL CONTULMO TRAIL 2025”

Organiza: Club Ramal Contulmo.

ANTECEDENTES GENERALES

FECHA: Domingo 27 de Julio 2025.

LUGAR: Plaza de Armas Contulmo.

UBICACION: https://maps.app.goo.gl/5awfTUnC3EZ7gjkX7

CONVOCATORIA: A partir de las 8:30 hrs.

LARGADA: 10:00 hrs-21 km/10:10 hrs-13km/10:20 hrs-7km .

1. LA COMPETENCIA

El evento deportivo Ramal Contulmo Trail 2025, se realizará el domingo 27 de Julio en la comuna de Contulmo Región del Bio Bio, con punto de partida y meta en la Plaza de Armas de Contulmo. Esta carrera, consta de 3 distancias las cuales recorren la antigua línea ferroviaria pasando por dos túneles y por preciosos miradores.

2. KIT DE COMPETENCIA

La entrega de kits se realizará con su cédula de identidad el mismo día de la competencia desde las 08:30 hrs a 09:30 hrs en la zona de partidas. Los corredores menores de 18 años de edad deberán hacer retiro de su kit de competencia acompañado de su tutor o algún representante legal, que firme el consentimiento a participar en dicha competencia.

Para retiro de kit por terceros, presentar:

- Poder simple.
- Foto de cédula de identidad.
- Ticket de inscripción.

El kit de competencia contiene:

- Número de corredor.
- Medalla finisher (una vez completado el desafío).

3. DISTANCIA E INSCRIPCIONES

Las distancias para este desafío son tres:

- Desafío medio 7km Altimetría 350 metros.
- Desafío intermedio 13km Altimetría 600 metros.
- Desafío completo 21km Altimetría 1.000 metros.

Las inscripciones se realizarán en la plataforma WWW.GUCA.CL. Los cupos disponibles son 350.

4. OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES DE LOS CORREDORES Y LA ORGANIZACIÓN

El desarrollo del evento dispone de 180 minutos para realizar el recorrido total, posterior a ese tiempo la organización iniciará la premiación, no pudiendo acceder quienes arriben a la meta posterior a ese horario.

Se asume que todo aquel inscrito en la carrera, comprendió y aceptó el presente reglamento.

Serán DESCALIFICADOS todos los/las corredores que no lleven el numero bien visible en el pecho, que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba, en el que habrá controles. O den muestras de un comportamiento anti deportivo, como recibir ayuda de terceros en desmedro de los demás corredores.

Será motivo de DESCALIFICACIÓN engañar a la organización, sea mediante la suplantación, correr una distancia distinta a la indicada en la inscripción, etc. También se descalificará al atleta que no cruce las zonas de controles señalizadas, que no obedezca a los banderilleros y personal de organización.

Es de responsabilidad del participante encontrase bien preparado para competir en este evento, esto implica estar en óptimas condiciones físicas y mentales.

Pueden existir modificaciones de último momento, las cuales serán debidamente informadas por nuestras redes sociales.

Previo a la carrera habrá una charla de carácter obligatoria, en las que se explicarán aspectos técnicos de la carrera, tales como marcaje, puntos de abastecimiento y horarios en general (largada y corte).

La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías, películas, videos y grabaciones de los corredores sin compensación económica alguna a favor del participante de la presente competencia.

Aquel participante que abandona la carrera o que sea descalificado por cualquier motivo, deberá comunicarlo al personal del staff, ubicado en el punto de abastecimiento siguiente.

En la carrera sólo podrán participar personas mayores de 18 años. Los menores de edad (15 a 17 años) deberán presentar autorización firmada simple de los padres señalando su responsabilidad en dicha participación.

La organización podrá suspender la actividad, por razones meteorológicas extremas, de seguridad publica, razones de fuerza mayor, recomendadas por la autoridad según sea el caso, para garantizar la integridad de los asistentes o de los organizadores.

El numero asignado para la competencia es de uso obligatorio, debe ser llevado en la parte frontal y debe ser visible durante toda la carrera. El no cumplimiento es causal de descalificación.

La trayectoria de las rutas podría verse modificada en alguna medida. Si es que la organización así lo requiera para el normal transcurso de la carrera. Estos cambios se notificarán oportunamente.

Está prohibido botar residuos en el circuito durante la carrera. El participante debe cargar su basura hasta el punto de abastecimiento más cercano. Si se sorprende a un corredor botando residuos será descalificado.

No se aceptarán corredores no inscritos.

5. ASISTENCIA MEDICA

Se contará con camionetas y personal paramédico. En caso de accidente u otro prejuicio de carácter mayor que pueda sufrir un corredor, este será estabilizado por personal de salud y posteriormente derivado al centro asistencial primario.

6. SEGURIDAD

La carrera contará con personal capacitado y voluntarios en ruta, marcaje, ambulancias y paramédicos largada/meta. Existe un protocolo de seguridad que abarca los primeros auxilios para accidentados y transporte al servicio asistencial más cercano. Si usted encuentra un corredor en problemas (fractura, hipotermia, deshidratación extrema, desorientación), es importante que lo auxilie y lo acompañe hasta que llegue la ayuda. Busque un punto con señal telefónica y llame a los números de emergencia. Recuerda que la primera medida de seguridad es el autocuidado, no se desvíe del camino y siga las señaléticas dispuestas por la organización.

7. RESPONSABILIDAD

La institución organizadora no asume ninguna responsabilidad por los daños que puedan sufrir los competidores, durante la competencia. Aunque estos sean causados por terceras personas los participantes declaran que, por el hecho de inscribirse aceptan las condiciones expuestas y contribuirán con la organización para evitar accidentes.

8. HIDRATACÍON Y ABASTECIMIENTO

Se dispondrá de hidratación y alimentación en ruta y llegada (no usamos vasos cada corredor deberá tener un sistema autónomo para llenar). Los puntos de hidratación contarán con agua y fruta natural.

9. BAÑOS

La producción proveerá de baños para necesidades primarias (no duchas).

10. EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

- Linterna (para cruzar túneles).
- Sistema autónomo de hidratación.
- Silbato de emergencia.
- Manta térmica.
- Cortaviento impermeable.
- Teléfono móvil con carga.

11. ABANDONO DE CARRERA

El corredor que no pueda terminar la carrera por algún motivo debe avisar cuanto antes a un voluntario, staff en ruta o en el punto de abastecimiento siguiente, nunca retroceder. El corredor que abandone deberá esperar hasta que cierre el punto de abastecimiento para volver a la partida/meta.

12. MEDIO AMBIENTE

Está absolutamente prohibido botar basura fuera de los lugares habilitados, ya sea en Plaza de Armas como en la ruta. El acto de botar basura fuera de los lugares establecidos será penalizado con descalificación.

13. CATEGORIAS, DISTANCIAS Y PREMIACION

- Desafío medio 7km altimetría 350m.
- Desafío intermedio 13km altimetría 600m.
- Desafío completo 21k altimetría 1.000m.

Categorías desafío medio:

- 7km Varones sin límite de edad.
- 7km Damas sin límite de edad.

Esta categoría se premiará del primer al quinto lugar con medallas en Damas y Varones.

Categorías desafío intermedio:

13km Varones:

- 15 a 18 años juvenil.
- 19 a 29 años.
- 30 a 39 años.
- 40 a 49 años.
- 50 a 59 años.
- 60 y más años.

13km Damas:

- 15 a 18 años juvenil.
- 19 a 29 años.
- 30 a 39 años.
- 40 a 49 años.
- 50 a 59 años.
- 60 y más años.

Aquí se premiará la general de los 13km Damas y Varones, y con medallas las categorías Damas y Varones.

Categoría desafío completo:

21k Varones:

- 15 a 18 años juvenil.
- 19 a 29 años.
- 30 a 39 años.
- 40 a 49 años.
- 50 a 59 años.
- 60 y más años.

21k Damas:

- 15 a 18 años juvenil.
- 19 a 29 años.
- 30 a 39 años.
- 40 a 49 años.
- 50 a 59 años.
- 60 y más años

Aquí se va a premiar la general de los 21km Damas y Varones, y con medallas las categorías Damas y Varones.

Todos los competidores recibirán medallas finisher.