ESCUELA DE



COMERCIO Nº 33 DE 18 MAIPU"

PROGRAMA CICLO LECTIVO 2023

AREA: EXPRESION

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA AÑO: 4º Y 5º

PROFESOR/A: CAPOZZO SERGIO-MALLEVILLE JORGE-MARIAN KARINA-DELGADO SABRINA-GIANELLI MYRIAM

OBJETIVOS GENERALES DEL AREA:

OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

- -IDENTIFICAR Y PONER EN JUEGO LAS CAPACIDADES MOTRICES.
- -APLICAR CRITERIOS Y PRINCIPIOS PROPIOS DE LA EDUCACION FISICA.
- -AFIANZAR LA IMAGEN DE SI Y AUTOEVALUAR SU DESEMPEÑO.
- -RESOLVER PROBLEMAS EN LAS SITUACIONES MOTRICES.
- -ASUMIR ACTITUDES DE RESPONSABILIDAD, SOLIDARIDAD Y RESPETO.
- -PARTICIPAR EN EL DESARROLLO, ORGANIZACIÓN Y GESTION DE INTERCAMBIOS O ENCUENTROS.

EJES	CONTENIDOS TRONCALES
EL PROPIO	RESISTENCIA 10' SIN DETENERSE-
<u>CUERPO</u>	ABDOMINALES 20 REPETICIONES-
	ESPINALES 20 REPETICIONES-
	EXTENSIONES DE BRAZOS 20 REPETICIONES-
	SALTOS A UNA SOGA A UNO Y OTRO LADO 30 REPETICIONES.
EL PROPIO	HANDBALL:
<u>CUERPO</u>	TIRO SUSPENDIDO: EL ALUMNO SE DESPLAZA PICANDO LA PELOTA SE LA PASA A UN COMPAÑERO
	QUE SE LA DEVUELVE, AL RECIBIR DA TRES PASOS Y REALIZA EL TIRO SUSPENDIDO CON TECNICA.
EL PROPIO	FUTBOL:CONDUCCION-PASE Y RECEPCION: CONDUCCION DEL BALON CON EL PIE EN LINE ZIG-ZAG
CUERPO Y	UTILIZANDO BORDE INTERNO DE AMBOS PIES ESQUIVANDO LOS CONOS.
EL MEDIO	PASAR LA PELOTA UTILIZANDO BORDE EXTERNO Y RECIBIENDO EL BALON CON BORDE INTERNO O
<u>FISICO</u>	EXTERNO.
	TIRO AL ARCO: CON PELOTA DETENIDA REMATAR AL ARCO CON EL EMPEINE DEL PIE
	VOLEY:GOLPE DE MANOS BAJAS Y ALTAS EN SITUACION DE JUEGO.
EL PROPIO	TEORICO:
CUERPO Y	REGLAMENTO DE FUTBOL-HANDBALL-VOLEY-
EL MEDIO	
SOCIAL	

BIBLIOGRAFIA: REGLAMENTOS DE FUTBOL, HANDBALL Y VOLEY

FIRMA:

ACLARACION: