

PROGRAMA CICLO LECTIVO 2023**AREA:** EXPRESION**ASIGNATURA:** EDUCACION FISICA**AÑO:** 4º Y 5º**PROFESOR/A:** CAPOZZO SERGIO-MALLEVILLE JORGE-MARIAN KARINA-DELGADO SABRINA-GIANELLI MYRIAM**OBJETIVOS GENERALES DEL AREA:****OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA**

- IDENTIFICAR Y PONER EN JUEGO LAS CAPACIDADES MOTRICES.
- APLICAR CRITERIOS Y PRINCIPIOS PROPIOS DE LA EDUCACION FISICA.
- AFIANZAR LA IMAGEN DE SI Y AUTOEVALUAR SU DESEMPEÑO.
- RESOLVER PROBLEMAS EN LAS SITUACIONES MOTRICES.
- ASUMIR ACTITUDES DE RESPONSABILIDAD, SOLIDARIDAD Y RESPETO.
- PARTICIPAR EN EL DESARROLLO, ORGANIZACIÓN Y GESTION DE INTERCAMBIOS O ENCUENTROS.

EJES	CONTENIDOS TRONCALES
<u>EL PROPIO CUERPO</u>	RESISTENCIA 10' SIN DETENERSE- ABDOMINALES 20 REPETICIONES- ESPINALES 20 REPETICIONES- EXTENSIONES DE BRAZOS 20 REPETICIONES- SALTOS A UNA SOGA A UNO Y OTRO LADO 30 REPETICIONES.
<u>EL PROPIO CUERPO</u>	HANDBALL: TIRO SUSPENDIDO: EL ALUMNO SE DESPLAZA PICANDO LA PELOTA SE LA PASA A UN COMPAÑERO QUE SE LA DEVUELVE, AL RECIBIR DA TRES PASOS Y REALIZA EL TIRO SUSPENDIDO CON TECNICA.
<u>EL PROPIO CUERPO Y EL MEDIO FISICO</u>	FUTBOL:CONDUCCION-PASE Y RECEPCION: CONDUCCION DEL BALON CON EL PIE EN LINE ZIG-ZAG UTILIZANDO BORDE INTERNO DE AMBOS PIES ESQUIVANDO LOS CONOS. PASAR LA PELOTA UTILIZANDO BORDE EXTERNO Y RECIBIENDO EL BALON CON BORDE INTERNO O EXTERNO. TIRO AL ARCO: CON PELOTA DETENIDA REMATAR AL ARCO CON EL EMPEINE DEL PIE VOLEY:GOLPE DE MANOS BAJAS Y ALTAS EN SITUACION DE JUEGO.
<u>EL PROPIO CUERPO Y EL MEDIO SOCIAL</u>	TEORICO: REGLAMENTO DE FUTBOL-HANDBALL-VOLEY-

BIBLIOGRAFIA: REGLAMENTOS DE FUTBOL, HANDBALL Y VOLEY**FIRMA:****ACLARACION:**