Вы невольно спровоцируете своих детей к употреблению алкоголя и наркотиков, если ваш стиль воспитания:

Гиперопека

Чрезмерное внимание и контроль со стороны взрослых, навязывающих своё мнение по любому вопросу, диктующих каждый шаг. Ограждение от опасностей, культивирование осторожности.

«Кумир семьи»

(высокая степень гиперопеки)

Ребёнка восхваляют, культивируя в нём чувство исключительности; освобождают его от всех тягот, выполняют все его прихоти, снимая ответственность за поступки.

Гипоопека

Воспитание, характеризующееся недостаточным вниманием со стороны родителей, игнорированием целенаправленного воспитания. В крайнем выражении представлено воспитанием по следующему типу:

«Золушка»

Ребёнок, лишенный ласки и внимания со стороны старших. Его постоянно третируют, унижают, противопоставляют другим детям, лишают всех удовольствий.

«Ежовые рукавицы»

Систематическое избиение ребёнка, диктаторское отношение к нему, полное отсутствие тепла, сочувствия и поощрения.

Вы невольно спровоцируете своих детей к употреблению алкоголя и наркотиков, если:

- Говорите с детьми, не слушая их.
- Наказываете детей в присутствии других и никогда не хвалите их, чтобы подкрепить их хорошее поведение.
- Всегда решаете проблемы ваших детей или принимаете решения за них.
- Возложили ответственность за нравственное и духовное обучение детей на школу.
- Никогда не сидите за совместной трапезой всей семьёй.
- Никогда не организуете семейные поездки (еженедельно, ежемесячно или ежегодно), которых дети ждали бы с нетерпением, как семейной встречи.
- Никогда не позволяете своим детям испытывать холод, усталость, разочарование.
- Угрожаете детям таким образом: «Если ты когда-нибудь попробуешь алкоголь или наркотик, то я накажу тебя».
- Ожидаете, что ваш ребёнок всегда будет учиться на «отлично» по всем предметом.
- Всегда помогаете ему выпутываться из сложных ситуаций и не способствуете тому, чтобы он принимал ответственность на себя.
- Не поощряете детей к выражению своих чувств (высказыванию своих эмоций), например, злости, грусти, страха.
- Чрезмерно опекаете и не учите их значению слово «последствия».
- Заставляете детей чувствовать, что их ошибки – это непоправимые грехи.
- Никогда не доверяете своим детям.

Портрет ребёнка «группы риска»

❖ Пониженная способность переносить трудности повседневной жизни.

❖ Стремление к новизне – «жизнь серая, ничего не происходит, я хочу жить ярко и красочно». Яркость и красочность – достигаются легко. Стоит только расширить горизонты сознания. Сначала «травка», потом – героин.

❖ Неприспособленность к жизни, упрёки окружающих способствуют формированию скрытого комплекса неполноценности, внешне проявляющегося в защитно-психологической реакции, состоящей в демонстрации превосходства над окружающими.

❖ Внешняя доброжелательность, сочетающаяся со страхом перед устойчивыми эмоциональными контактами (боязнь любви, брака). На самом деле это действующее с детства «табу» на любовь окружающих.

❖ Стремление перенести ответственность за принятие решений на других, стремление обвинять других, зная при этом, что они невиновны.

❖ Завистливость.

❖ Тревожность.

Все эти черты характера способствуют бегству от реальности – у кого в алкоголь, у кого в наркотики, у кого в психосоматические заболевания. Присмотритесь к себе, к своим детям! Попытайтесь понять, не грозит ли вам эта беда.

Государственное учреждение образования
«Средняя школа № 9 г. Орши»

АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ: «СИМПТОМЫ СЕМЬИ»

ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ