17 Февраль 2024г.

на стадионе «Машиностроитель» состоится тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ПРИЁМ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ЗАПИСИ
(р. т. 73-98-82)

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ КОМПЛЕКСА ГТО

ШАГ 1.

Пройдите регистрацию на сайте www. gto.ru (для тех кто не регистрировался)
Получите уникальный идентификационный номер (УИН)
Узнайте, какие виды испытаний вам предстоит выполнить
ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

ШАГ 2.

Получите медицинский допуск
для выполнения нормативов ВФСК ГТО

ШАГ 3.

В день выполнения испытаний участник должен предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении или паспорт)
- медицинскую справку о допуске к выполнению ВФСК ГТО
- согласие на обработку персональных данных Примечание! Приложение № 2 для обучающихся от 6 до 18лет), (Приложение № 3для граждан старше 18лет)
- идентификационный номер (далее – УИН)
- **копию приказа о присвоении спортивного разряда, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» (при наличии).**

ШАГ 4.

Проверьте результаты тестирования в своём личном кабинете на сайте www.gto.ru

ШАГ 6.

Подпишите цифровое заявление на досрочное присвоение и получение Серебряного или Бронзового знака отличия ВФСК ГТО в личном кабинете.

ШАГ 7.

- Для прохождения тестирования, необходимо иметь спортивную одежду и сменную обувь!

Испытания (тесты)	***Физические качества, прикладные навыки и умения***
Бег (10 м) Бег (30 м) Бег (60 м)	Спринт
Шестиминутный бег (м)	Выносливость
Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с) Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности (м) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с)	
Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)	

Бег на 1000 м (мин, с) Бег на 1500 м (мин, с) Бег на 2000 м (мин, с) Бег на 3000 м (мин, с)	
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с) Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Скоростно-силовые возможности
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Гибкость
Челночный бег 3х10 м (с)	Координационные способности
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) Рывок гири 16 кг (количество раз) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	Сила
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	

Примечание!

Приложение № 2 для обучающихся от 6 до 18 лет

ЗАЯВКА - СОГЛАСИЕ
ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ И НА ПРОХОЖДЕНИЕ ТЕСТПИРОВАНИЯ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА « ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____ (ФИО),
проживающий по адресу_____, Паспорт
Серия_____№_____выдан (кем и когда_____
_____, являюсь
законным представителем несовершеннолетнего _____
_____ (ФИО ребёнка) на основании ст. 64 п. 1
Семейного кодекса РФ, Настоящим даю своё согласие на обработку персональных данных моего
несовершеннолетнего ребенка_____ **УИН - номер** _____,при регистрации путём заполнения бумажной формы, скачанной с сайта gto.ru (далее – Сайт), передаваемой в Центр тестирования или преподавателю физической культуры в образовательной организации.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне и представляемому мной лицу как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, месте учёбы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, в том числе трансграничную, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях регистрации Субъекта Персональных Данных в базе данных АИС ГТО.

Я соглашаюсь на получение сообщений и смс-уведомлений, в том числе рекламного содержания, информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия Дирекции и ее контрагентов.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата отправки регистрационной веб-формы с Сайта Дирекции. Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Дирекции.

Дирекция принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных. Дирекция вправе привлекать для обработки персональных данных Субъекта Персональных Данных субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным

лицам или третьим лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Я ознакомлен(а), что:

1. настоящее согласие на обработку моих и представляемого лица персональных данных, указанных при регистрации на Сайте, передаваемых в Центр тестирования или преподавателю физической культуры в образовательной организации, действует в течение 50 (пятидесяти) лет с момента регистрации на Сайте;

2. согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме;

3. предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечёт ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребёнком

_____

(ФИО ребёнка)

- на обработку в *Центре тестирования по адресу: г. Псков, ул. Кузнецкая, д.33* моих и моего ребёнка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребёнка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребёнка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребёнка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребёнка, законным представителем которого являюсь.

Дата:_____ Подпись_____ /_____/

Расшифровка

Наименование	**Информация**
Фамилия, Имя, Отчество	
УИН Идентификационный номер	
Дата рождения	
Адрес места жительства	
Контактный телефон	
Основное место учёбы (школа, класс)	
Спортивный разряд с указанием вида спорта при наличии + **(копия приказа)**	

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребёнка, законным представителем которого являюсь.

Дата:_____ Подпись_____ *Расшифровка*/_____/

(Приложение № 3для граждан старше 18лет)

Согласие на обработку персональных данных

Настоящим я, _____
_____,
далее – «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» (далее – «Дирекция», юридический адрес: 420111, г. Казань, ул. Баумана 52/7, г. Псков ул. Кузнецкая д.33 на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации путем заполнения веб-формы на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» gto.ru, гто.орг и его поддоменов (далее – Сайт), направляемой с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне и представляемому мной лицу как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, месте учёбы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, в том числе трансграничную, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях регистрации Субъекта Персональных Данных в базе данных АИС ГТО.

Я соглашаюсь на получение сообщений и смс-уведомлений, в том числе рекламного содержания, информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия Дирекции и ее контрагентов.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата отправки регистрационной веб-формы с Сайта Дирекции.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Дирекции.

Дирекция принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных. Дирекция вправе привлекать для обработки персональных данных Субъекта Персональных Данных субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам или третьим лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Я ознакомлен(а), что:

1. настоящее согласие на обработку моих и представляемого лица персональных данных, указанных при регистрации на Сайте, передаваемых в Центр тестирования или преподавателю физической культуры в образовательной организации, действует в течение 50 (пятидесяти) лет с момента регистрации на Сайте;

2. согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме;

3. предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Наименование	**Информация**
Фамилия, Имя, Отчество	
УИН Идентификационный номер	
Дата рождения	
Адрес места жительства	
Контактный телефон	
Основное место работы	

Дата:_____ Подпись_____ /_____/

Расшифровка