

Здравствуйте,

Мы хотим вдохновить наших читательниц и рассказать истории успеха женщин и девушек, у которых получилось достигнуть желаемого веса.

Приглашаем всех, кто добился результатов на диете Дюкана ответить на вопросы нашей анкеты, прислать ответы и 2 фотографии (до и после) на наш email - info@dukanlegko.ru.

Все участницы получают презент - новую электронную книгу с секретами, советами и рецептами по диете Дюкана.

Ждем ваших писем. Ваш пример может вдохновить и сделать счастливее еще кого-то. Спасибо.

Вопросы анкеты:

1. Ваше имя, ваш возраст.
2. Ваше фото до и после диеты (приложите к письму)
3. В каком городе вы живёте?
4. Расскажите о своей семье. Состоите ли вы в браке? У вас есть дети? Сколько им лет? Живут ли с вами взрослые дети? Живут ли с вами ваши родители?
5. Какое у вас образование, где вы работаете?
6. Чем вы любите заниматься в свободное время?
7. Давно ли вы столкнулись с проблемой лишнего веса?
8. Пробовали ли вы другие диеты раньше? Трудно ли было придерживаться их? Дали ли они результат? Возвращался ли вес после диеты?
9. Почему вы в итоге выбрали именно диету Дюкана?
10. Сколько килограммов вам удалось сбросить?
11. Сколько времени потребовалось, чтобы добиться желаемого веса?
12. Сколько длился каждый этап диеты?

13. Как изменился ваш образ жизни с началом диеты? Появились ли новые интересы, новые знакомства?

14. Как относились ваши близкие к диете? Поддерживали ли вас семья и друзья?

15. Что было самым трудным на диете Дюкана лично для вас?

16. С чем удавалось легко справляться?

17. Как долго вы уже удерживаете достигнутый результат?

18. Поделитесь, пожалуйста, рецептом вашего любимого блюда по Дюкану.

19. Какое напутствие вы дали бы новичкам, худеющим на диете Дюкана?