

LEMA PASTORAL 2022-23 “CUÍDATE CUÍDAME”

www.reflejosdeluz.net

CUÍDATE CUÍDAME

El concepto actual de cuidado abarca por un lado, la acción de cuidar a alguien y por otro, al modo de actuar de la persona que pone interés y atención en lo que hace para que salga lo mejor posible.

Al ser palpable la vulnerabilidad de todos, ricos y pobres, jóvenes y ancianos, hombres y mujeres, aparece en toda su dimensión la necesidad de cuidarse, de tener alguien que cuide al necesitado y de cuidar a otros. El cuidado se convierte en un artículo de primera necesidad. La pandemia ha mostrado ejemplos heroicos de personas que cuidan a otros por altruismo, por sentido de solidaridad y por vocación religiosa, por amor, en definitiva.

Llegó para quedarse el concepto de cultura del cuidado como una realidad que abarca muchas dimensiones. El cuidado significa pensar en las necesidades de los demás al igual que de las nuestras, y ejercitar acciones que ayuden a todos, eliminando aquello que pueda perjudicar a los demás.

Enemigos del cuidado son la indiferencia, el egocentrismo, el rechazo, el abandono, la desidia, cualquier forma de discriminación y exclusión, etc. El cuidado está alineado con la solidaridad y la fraternidad. Cuidemos el cuidado.

Dios es el que me cuida, el buen pastor, el que no nos deja ni abandona.

Somos únicos e irrepetibles para Él. La importancia de sentirnos queridos por Él. Haciendo referencia al primer y segundo mandamiento.

La acción pastoral de la Iglesia se fundamenta en el ejemplo de Jesucristo, buen Pastor porque cuida de los suyos, los conoce por su nombre y se desvive por ellos.

Más allá de la circunstancia, tenemos por delante el reto de plantear una pastoral cuidada, cuidadosa y que cuída respondiendo realmente a lo que puede ser significativo en el mundo hoy.

Hoy encontramos a nuestro alrededor innumerables personas heridas, desesperanzadas e incluso desilusionadas. Todo ello nos pone ante los ojos la necesidad de cuidar.

Cuidar ejercitando la paciencia, generando esperanza y en corresponsabilidad; desde el don de uno mismo (San Agustín. “Patris corde”).



OBJETIVOS DEL LEMA

- El cuidado de las personas.
- Fomentar el cuidado mutuo como una de las virtudes para vivir en el seno de nuestra familia.
- Promover el cuidado de uno mismo, pues solo quien se cuida en todas sus dimensiones, puede descubrir su vocación y cuidar a los otros..
- En el contexto de crisis sanitaria, económica y social, anunciar el Evangelio como vacuna y como forma efectiva de cuidar.
- Suscitar la esperanza evangélica en quienes no vislumbran luz en el horizonte actual de sus vidas.
- Cuidar la identidad y aquello que es esencial.
- Tender puentes para crecer juntos.

¿CÓMO VAMOS A TRABAJARLO?

A lo largo de todo el curso el lema estará presente de diferentes maneras:

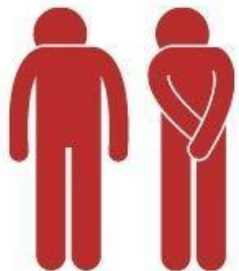
- **Canción** sobre el lema.
- **Reflexiones** alusivas a cada uno de los valores.
- **Dinámicas** para trabajar con niños, alumnos y profesores.
- **Videos** sobre el lema.
- **Presentaciones** en Power Point, Canva, Genial.ly
- **Difusión en Redes Sociales** de artículos relacionados con el tema.
- **Recursos** colgados en Reflejos de Luz.
- **Cuentos** relacionados con los valores a potenciar.
- **Itinerario a realizar a lo largo del año:** en el que se hará un recorrido a lo largo de la liturgia y las campañas propuestas. Para cada momento concreto se colgarán en Reflejos de Luz diferentes recursos que puedan ser útiles para nuestra tarea pastoral.
- **Eucaristías.** Con los principales acontecimientos litúrgicos.



Con demasiada frecuencia subestimamos el poder de una caricia, una sonrisa, una palabra amable, un oído atento, un cumplido honesto o el más mínimo acto de cuidado con el potencial suficiente para cambiar tu propia vida y la de los demás.

ESQUEMA PROPUESTO

 SEPTIEMBRE 2022 Cuidamos la ACOGIDA Trabajamos juntos para avanzar hacia un nuevo horizonte de acogida y fraternidad www.reflejosdeluz.net	SEPTIEMBRE ACOGIDA <i>A Dios nadie lo ha visto jamás; pero si nos amamos unos a otros, Dios está entre nosotros (1Jn 4,12)</i> Cuidamos la acogida de todos los que se acercan a nosotros. Nos ofrecemos a ayudarles y creamos espacios donde conocernos y colaborar mutuamente.
 OCTUBRE 2022 Cuidamos la MISIÓN Misionero es quien predica la paz, difunde la caridad, y ofrece felicidad a los que lo escuchan. www.reflejosdeluz.net	OCTUBRE MISIÓN <i>Id por todo el mundo y predicad mi Evangelio a toda criatura (Mc 16,15)</i> Cuidamos la misión con los que sufren, con los que entregan su vida a los más pobres y débiles. Cuidamos y ayudamos a tantos misioneros que se dan por entero.
 NOVIEMBRE 2022 Cuidamos nuestra VOCACIÓN Somos aquello que amamos www.reflejosdeluz.net	NOVIEMBRE VOCACIÓN <i>Felices los que creen sin haber visto. (Lc. 6, 20-23)</i> Cuidamos nuestra vocación y nos esforzamos por realizarla en nuestra vida. La vocación es vivir desde lo que creemos y manifestar con nuestras obras aquello que estamos llamados a dar a los demás.
 DICIEMBRE 2022 Cuidamos la VIDA Dirijamos nuestras miradas hacia el nacimiento para disfrutar de la felicidad con la cual María y José le dieron la bienvenida Jesús www.reflejosdeluz.net	DICIEMBRE VIDA <i>Os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor. (Lc 2, 1-19)</i> Cuidamos la vida ante tanta muerte, cuidamos la energía que vitaliza a quien nos encuentra. Jesús llega a nuestras vidas, con pandemia o sin ella y siempre está a nuestro lado.

<i>Cuidamos la</i> PAZ ENERO 2023  No basta con hablar de paz. Uno debe creer en ella y trabajar para conseguirla www.reflejosdeluz.net	ENERO PAZ <i>Mi paz os dejo, mi paz os doy.</i> <i>(Jn 14, 27)</i> Cuidamos la paz en un mundo hostil que hiere a los otros. Alzamos nuestro corazón como la paloma que simboliza la paz volando en libertad y concordia. Vivamos desde la paz y la fe.
<i>Cuidamos la</i> SOLIDARIDAD FEBRERO 2023  Aquellos que son más felices son los que hacen más por los otros www.reflejosdeluz.net	FEBRERO SOLIDARIDAD <i>Amarás a tu prójimo como a ti mismo.</i> <i>(Mt 22,37-40)</i> Cuidamos los gestos que escuchan el dolor y son solidarios con los demás, que son capaces de salir de sí mismos para darse por entero. Solidaridad en nuestro mundo, en nuestro entorno más cercano y en el más lejano. Hacen falta personas solidarias y altruistas.
<i>Cuidamos el</i> PERDÓN MARZO 2023  Pedir perdón es de sabios. Quien no perdona se pierde un gran regalo. www.reflejosdeluz.net	MARZO PERDÓN <i>Hay más felicidad en dar que en recibir</i> <i>(Hechos 20,35)</i> Cuidamos nuestros corazones que perdonan cuando se les ofende, que ofrecen nuevas oportunidades, que son capaces de tragarse aquello con lo que no están de acuerdo para que el otro cambie y sea feliz. Perdonar nos hace humanos, libres y reales.
<i>Cuidamos la</i> AMISTAD ABRIL 2023  La amistad duplica las alegrías y divide las angustias por la mitad www.reflejosdeluz.net	ABRIL AMISTAD <i>«Maestro, ¿dónde vives? Les respondió: «Venid y lo veréis».</i> <i>(Jn 2,35-39a)</i> Cuidamos agradecidos la vida de nuestros amigos, por la vida y por todo lo que nos ofrecen. Con un gesto, una palabra, una expresión son capaces de valorar a los demás, apostar por ellos y reconocerles como hijos de Dios.

Rezamos a MARÍA MAYO 2023  Ella nos cuida y nunca nos abandona. Rezamos y damos gracias por su ejemplo. www.reflejosdeluz.net	MAYO <u>MARÍA</u> Hágase en mí según tu Palabra (Lc. 1,38) Rezamos y ponemos nuestra confianza en María, escuchando en silencio el dolor de lo absurdo y lo ponemos en manos de Dios para que se haga su voluntad y no la nuestra.
Cuidamos la CASA COMÚN JUNIO 2023  Cuidar la casa común es una obligación porque de este cuidado depende su supervivencia, la supervivencia de los seres vivos y nuestra propia supervivencia www.reflejosdeluz.net	JUNIO <u>CASA COMÚN</u> Cada árbol se conoce por su fruto. (Lc 6, 43) Nos comprometemos con nuestro mundo, con el cuidado de la creación y con todo aquello que Dios nos regala cada día para nuestro disfrute y satisfacción. Corazones que cuidan, reciclan, reutilizan y reducen necesidades para que la creación siga siendo bella y grandiosa.



“Señor, tú que nos diste el que te encontráramos y el ánimo para seguir buscándote, no nos abandones al cansancio ni a la desesperanza. Haznos buscarte siempre y cada vez con más ardor. Y danos fuerzas para continuar en ella. Ante ti ponemos nuestra fortaleza y, con ella, nuestra debilidad. Acreciéntanos la primera y cúranos la segunda.

Ante ti ponemos nuestra ciencia y, con ella, nuestra ignorancia. Allí donde nos abriste, recíbenos, pues estamos entrando. Allí donde nos cerraste, ábreanos, pues estamos llamando. Que nos acordemos de ti. Que te comprendamos. Que te amemos.

Aumenta en nosotros tus favores hasta que totalmente nos reformemos en ti.”

(San Agustín. La Trinidad XV, 28, 51).

Evangelio Juan 10:11-18

«Yo soy el buen pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas. El asalariado no es el pastor, y a él no le pertenecen las ovejas. Cuando ve que el lobo se acerca, abandona las ovejas y huye; entonces el lobo ataca al rebaño y lo dispersa. Y ese hombre huye porque, siendo asalariado, no le importan las ovejas.

Yo soy el buen pastor; conozco a mis ovejas, y ellas me conocen a mí, así como el Padre me conoce a mí y yo lo conozco a él, y doy mi vida por las ovejas. Tengo otras ovejas que no son de este redil, y también a ellas debo traerlas. Así ellas escucharán mi voz, y habrá un solo rebaño y un solo pastor. Por eso me ama el Padre: porque entrego mi vida para volver a recibirla. Nadie me la arrebató, sino que yo la entrego por mi propia voluntad. Tengo autoridad para entregarla, y tengo también autoridad para volver a recibirla. Este es el mandamiento que recibí de mi Padre».

ORAMOS

Orar por el cuidado de la Creación implica un actuar interdisciplinario para sanar los síntomas y causas del clamor de la Madre Tierra y sus hijos más frágiles y vulnerables.

El hilo conductor es la necesidad de una conversión ecológica integral.

«Para realizar esta reconciliación debemos examinar nuestras vidas y reconocer de qué modo ofendemos a la creación de Dios con nuestras acciones y nuestra incapacidad de actuar.

Debemos hacer la experiencia de una conversión, de un cambio del corazón» (LS 218)

(Papa Francisco)





www.reflejosdeluz.net