

Пам'ятка

по перевірці дотримання санітарно-гігієнічних вимог до організації занять з використанням комп'ютерної техніки

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1. Наявність завіреного санепідемстанцією акту-дозволу на експлуатацію кабінету комп'ютерної техніки.	
2. Наявність санітарного паспорту встановленої форми на кожний кабінет комп'ютерної техніки повинен.	
3. Регулярність перевірок дотримання санітарно-гігієнічних вимог органами і закладами Державної санітарно-епідеміологічної служби України та своєчасне усунення відмічених в актах недоліків.	
ВИМОГИ ДО ПРИМІЩЕНЬ ТА РОЗТАШУВАННЯ РОБОЧИХ МІСЦЬ З ПК.	
1. Орієнтація вікон (повинна бути на північ або північний схід)	
2. Наявність жалюзів, які можна регулювати, або штор.	
3. На якому поверсі розміщено кабінети обчислювальної техніки (забороняється розміщувати у підвальних приміщеннях будинків).	
4. Площа і об'єм приміщення в розрахунку на одного учня (площа - не менше 6,0 кв.м, об'єм - не менше 20 куб.м.)	
5. Кількість обладнаних місць (розраховується на півкласу учнів, але не більше як 12 чоловік).	
6. Фарбування стін, стелі і підлоги (повинні мати покриття із матеріалів з матовою фактурою).	
7. Покриття підлоги (повинна мати антистатичне покриття та бути зручною для вологого прибирання).	
8. Використання для оздоблення інтер'єру приміщень комп'ютерних класів полімерних матеріалів (заборонено дерев'яно-стружкові плити, шпалери, що придатні для миття, плівкові та рулонні синтетичні матеріали, шаровий паперовий пластик та ін., що виділяють у повітря шкідливі хімічні речовини, які перевищують гранично допустимі концентрації). Вміст шкідливих хімічних речовин в повітрі дошкільних та учбових приміщень з комп'ютерною технікою не повинен перевищувати середньодобові концентрації, що наводяться в "Переліку гранично допустимих концентрацій забруднюючих речовин в атмосферному повітрі населених пунктів" N3086-84 від 27.08.84р. та доповненнях до нього, які затверджені Міністерством охорони здоров'я".	
ВИМОГИ ДО ОСВІТЛЕННЯ ПРИМІЩЕНЬ ТА РОБОЧИХ МІСЦЬ	
1. Які лампи використовуються для забезпечення штучного освітлення в приміщеннях (лампи розжарення або люмінесцентні лампи).	
2. Чи відповідає штучне освітлення вимогам приведеним в таблиці.	

Таблиця 1. Норми освітленості в кабінетах і класах з ПК.

Характеристика роботи	Робоча поверхня	Площина	Освітленість, лк (норматив)	Освітленість, лк (фактично)	Примітка
Робота переважно з документами (з екранами дисплеїв ПК менше 50% робочого часу)	Екран	В	200		не вище
	Клавіатура	Г	400		не нижче
	Стіл	Г	500		не нижче
	Дошка	В	500		не нижче
Проходи основні	Підлога	Г	100		

Примітка: В - вертикальна площина,
Г - горизонтальна площина.

3. Наявність на світильниках екрануючих ґрат. (так/ні)	
4. Своєчасність заміни перегорілих ламп (так/ні)	
5. Наявність засобів, що зменшують яскравість бліків на поверхні екрану монітора (так/ні)	
ВИМОГИ, ЩО ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ЗАХИСТ УЧНЯ ВІД ВПЛИВУ ІОНІЗУЮЧИХ ТА НЕІОНІЗУЮЧИХ ЕЛЕКТРОМАГНІТНИХ ПОЛІВ ТА ВИПРОМІНЮВАНЬ	
Чи проводились санепідемстанцією або іншими контролюючими органами заміри рівнів електромагнітних випромінювань в діапазоні частот 50 Гц-300 МГц і статичного електромагнітного поля (так/ні)? Якщо проводились, чи відповідають результати нормативним вимогам?	
ВИМОГИ ДО МІКРОКЛІМАТУ	
1. Характеристики мікроклімату в кабінетах та класах учбових закладів, де навчання проводиться з застосуванням персональних комп'ютерів:	
- температура повітря (повинна бути 19,5+/-0,5 С); - відносна вологість повітря (60±5%); - швидкість руху повітря (не більше 0,1м/с);	
- рівень іонізованості повітря (на відстані 0,3м від працюючого екрану відеомонітора не повинен бути нижче 200 і більше 50000 легких позитивних і негативних іонів обох знаків (окремо) в куб.см. повітря, <i>визначається за результатами замірів санепідемстанцій</i>)	
2. Наявність засобів для забезпечення 3-кратного обміну повітря за 1 годину. Для охолодження та очищення повітря від пилу в кабінетах та класах можуть бути встановлені побутові кондиціонери.	
ВИМОГИ, ЩО ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ЗАХИСТ УЧНЯ ВІД ШУМУ ТА ВІБРАЦІЙ	
Наявність шуму від працюючих комп'ютерів (рівень звукової потужності не повинен перевищувати 45дБ).	
ВИМОГИ ДО ВІЗУАЛЬНИХ ЕРГОНОМІЧНИХ ПАРАМЕТРІВ І КОНСТРУКЦІЙ ПЕРСОНАЛЬНИХ КОМП'ЮТЕРІВ	
1. Відповідність моніторів стандартам ТСО95 або ТСО99 (заборонено в якості моніторів використовувати побутові телевізори).	
2. Чи допускають монітори можливість реалізувати вимоги до розмірів прописних літер на екрані (допустимі і рекомендовані розміри прописних літер повинні відповідати значенням, які приведені в табл.8.) (так/ні)	

Таблиця 8.

Вік (клас) учня користувача відеомонітора	Кутовий розмір (висота) кутових хвилин, граничний (не менше)	Кутовий розмір прописних літер, цифр, рекомендований
6-7 років (1 клас)	45	50-70
7-8 років (2 клас)	35	40-60
8-10 років (3-4 класи)	28	30-40
11-15 років (5-7 класи)	22	25-32
16-18 років і старше (8-10 класи, студенти)	16	22-30

ВИМОГИ ДО ОБЛАДНАННЯ ТА ОРГАНІЗАЦІ РОБОЧОГО МІСЦЯ

1. Відстань від екрану відеомонітора ПК (норма в залежності від висоти символів - 400-800 мм від очей користувача).	
2. Можливість забезпечення перпендикулярності площини екрану відеомонітора нормальній лінії зору.	

3. Використання для обладнання робочих місць для занять учнів з ПК спеціальних столів для ПК, які складаються з двох горизонтальних поверхонь: одна розмірами 700х800(600)мм - для клавіатури і посібників (тобто стіл), а друга, розмірами 800х350 - підставка для відеомонітора. Обидві поверхні повинні регулюватись по висоті в межах 460-760мм. При відсутності спеціальних меблів допускається застосовувати типові учнівські столи, які призначені для шести груп: N1 - 1000-1150мм, N2 - 1151-1300мм, N3 - 1301-1450мм, N4 - 1451-1600мм, N5 - 1601-1750мм, N6 - більше 1750мм, з висотою столешниць відповідно 460мм, 520мм, 580мм, 640 мм, 700мм, 760мм. (описати)	
ВИМОГИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ РЕЖИМУ ПРАЦІ УЧНІВ НА ПЕРСОНАЛЬНИХ КОМП'ЮТЕРАХ.	
1. Проведення і фіксація інструктажів з техніки безпеки.	
2. Регламентована тривалість безперервної роботи з ПК, регламентованих перерв і їх активне проведення. Робота з ПК повинна проводитися в індивідуальному режимі .	
Безперервна робота з екраном ПК повинна бути не більше: - для учнів X-XI класів на 1-й годині занять до 30 хвилин, на 2-й годині занять - 20 хвилин; - для учнів VII-IX класів - 20-25 хвилин; - для учнів VI-VII класів - до 20 хвилин; - для учнів II-V класів - 15 хвилин. - для дітей 6 років - 10 хвилин.	
3. Проведення протягом 1,5-2 хвилин вправ для профілактики зорової втоми	
4. Тривалість занять в гуртках програмування (проводяться не більше 2-х разів на тиждень, тривалість яких для учнів 7-10 років не повинна бути більше 45 хвилин; 11-13 років не більше 60 хвилин. Робота учнів з ПК повинна проводитись в індивідуальному ритмі).	
5. Тривалість проведення занять в гуртках комп'ютерних ігор (не частіше 1-2 разів на тиждень тривалістю до 10 хвилин для дітей молодшого шкільного віку і до 15 хвилин - для дітей середнього і старшого віку).	
6. Кадровий склад педагогів, що проводять заняття з ПК (повинен мати вищу педагогічну освіту і повинен пройти інструктаж по техніці безпеки при роботі з ПК).	