

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА «Alex GYM»

Настоящие правила посещения (далее по тексту Правила) фитнес – клуба под коммерческим названием «Alex GYM» (далее по тексту «Клуб») обязательны для исполнения Членами клуба, потенциальными Членами клуба, гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими, так как Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

Под Клубом в рамках настоящих Правил понимается объект недвижимого имущества, являющийся физкультурно-оздоровительным сооружением, который может включать в себя здания, сооружения, оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для организации и проведения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Перечень Основных услуг (далее по тексту – Услуги), оказываемых Клубом по Договору:

- Посещение тренажерных залов;
- Посещение групповых занятий по расписанию.

Администрация вправе поменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписание групповых занятий в любое время.

Групповые занятия проходят по плану, предусмотренному инструктором групповых программ.

Перечень Дополнительных услуг:

Дополнительные услуги — услуги, предоставляемые Клубом за дополнительную плату и не входящие в Стоимость Основных услуг. Перечень Дополнительных услуг:

- индивидуальные и групповые занятия с инструктором; —
- спортивно-оздоровительная гимнастика;
- аренда ключа;
- аренда индивидуального вещевого шкафа;
- «заморозка» договора;
- иные определяемые Клубом.

Перечень Дополнительных услуг может быть изменён Клубом.

Под Членом клуба понимается потребитель услуг — гражданин, достигший возраста 14 лет и имеющий намерение заняться (занимающийся) физическими упражнениями для поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, поддержания высокой работоспособности, а также принимать участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории Клуба. При наличии права пользоваться Услугами/ Дополнительными услугами гость Клуба обязан соблюдать все положения Правил, как Член клуба.

1. Общие положения

1.1. Часы работы Клуба, а также часы пользования Услугами по видам доступа в Клуб размещаются в Клубе на рецепции, информационных стендах и/или иных

носителях, и/или веб-сайте: www.alex-gym.ru, и/или иным предусмотренным Договором способом доводятся до Члена клуба. Клуб оставляет за собой право в одностороннем порядке изменять часы работы Клуба, часы пользования Услугами по видам доступа в Клуб и/или порядок и/или часы пользования отдельными зонами/студиями/залами и т. д.

Двери клуба открыты для его гостей и членов с 07.00 до 00.00 часов в понедельник, вторник, среда, четверг, пятница и с 9.00 до 22.00 в выходные и праздничные дни. Часы работы Клуба при дневном посещении – с 07.00 до 17.00 в будние, выходные и праздничные дни. Члены клуба могут пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы. Вход в Клуб прекращается за 45 минут до его закрытия.

Нахождение в Клубе в его нерабочее время, является нарушением правил посещения Клуба и влечет за собой расторжение Договора.

Клуб оставляет за собой право взимать с Члена клуба дополнительную плату за нахождение Члена клуба в помещениях Клуба, в которых предоставляются Услуги, не включенные в соответствующий вид доступа, а также за нахождение Члена клуба в Клубе за пределами времени работы Клуба, и/или в дни и/или часы, не установленные соответствующим видом доступа в Клуб, а Член клуба обязан по требованию работника Клуба оплатить дополнительную плату в размере, предусмотренном действующим Прейскурантом Клуба.

1.2. Членство в клубе подтверждается выдачей клубной карты, срок действия которого активируется на срок оплаты членства в Клубе в соответствии с Договором. После получения клубной карты, Член Клуба проходит обязательную процедуру по его активизации, в которую входит фотографирование. Член Клуба обязан иметь при себе клубную карту во время каждого посещения клуба, вход на территорию клуба без клубной карты категорически запрещен.

1.3. Пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, клубной картой, средствами электронной идентификацией и т. д. вправе только Член клуба, на чье имя оформлена клубная карта или в чью пользу заключен Договор.

В случае выявления фактов использования третьими лицами клубными картами, оформленных на Членов клуба, Клуб вправе изъять, а также в одностороннем порядке отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг Члену клуба, а также лицам, которые ими воспользовались.

1.4. Член клуба, активирующий клубную карту соглашается с данными правилами, а также обязуется их соблюдать и нести ответственность за их нарушение.

1.5. В период нахождения в Клубе личные вещи и одежда Члена клуба должны храниться в шкафчиках. Пользоваться собственными замками, запорными устройствами, оставлять свои вещи после посещения Клуба запрещается. После окончания занятий Член Клуба обязан освободить шкафчик в раздевалке от своих вещей. В случае оставления вещей Членом Клуба в раздевальном шкафчике, Администрация Клуба вправе освободить шкафчик от оставленных вещей с последующей их утилизацией. Вход в залы Клуба со спортивными сумками, рюкзаками, пакетами запрещается. Клуб не рекомендует Членам клуба передавать ключи (замки) и/или иные устройства для открывания/закрывания шкафчиков и т. д. другим Членам клуба, третьим лицам.

За сохранность вещей посетителей (в т. ч. за утерянные и оставленные без присмотра) на территории Клуба администрация Клуба ответственности не несет.

1.6. Забытые вещи хранятся на территории Клуба в течение месяца, затем передаются в благотворительные организации или утилизируются.

1.7. Оплата за членство в клубе и/или услуги принимается в наличной и безналичной форме в рублях.

1.8. Члены клуба могут воспользоваться дополнительными услугами за отдельную плату в соответствии с Прейскурантом: спортивно-оздоровительная гимнастика и т.д. Для получения дополнительных услуг необходимо согласовать время посещения, записаться на рецепции и произвести предварительную оплату. Члены клуба могут перенести или отменить забронированную услугу не позднее, чем за 8 часов до ее начала. В ином случае, возврат оплаченной суммы не производится.

1.9. Стоимость дополнительных услуг, а также их продолжительность, может быть изменена по усмотрению Администрации Клуба.

1.10. В случае невнесения оплаты за полученные Дополнительные услуги Клуб вправе ограничить Члена клуба в получении Услуг, Дополнительных услуг до момента погашения возникшей задолженности. Если Член клуба в течение 1 (одного) дня от даты, оказанной и неоплаченной Дополнительной услуги отказывается погасить или не гасит возникшую задолженность, сумма задолженности в безакцептном порядке вычитается Клубом из стоимости Услуг за Период оказания услуг с последующим соразмерным уменьшением Периода оказания услуг.

1.11. Во время проведения клубных мероприятий (включая занятия на кардио тренажерах) зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

1.12. Клуб оставляет за собой право в течение года полностью закрываться для проведения технических, санитарно- гигиенических и иных клубных мероприятий не более 10 дней в году. Дни такого закрытия не компенсируются.

1.13. Некоторые программы имеют ограничение по количеству занимающихся, что связано с использованием дополнительного оборудования. Предварительная запись на эти тренировки производится на рецепции клуба. При отсутствии Члена клуба в момент начала занятия резервация отменяется.

2. Рекомендации для Членов клуба

2.1. Клуб рекомендует:

— Перед началом посещений пройти обследование в медицинском учреждении, а также прослушать вводные инструктажи у инструкторов клуба. Все риски причинения вреда своему здоровью в процессе самостоятельных занятий член Клуба принимает на себя.

— Во избежание травм и нанесения ущерба здоровью, Члены клуба должны посещать занятия, выполнять упражнения и тренировочные нагрузки, соответствующие их уровню подготовленности.

— Для поддержания водно-солевого баланса в организме во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях принимать питьевую воду.

- Использовать укрывную ткань (полотенце) на скамейках и других плоских поверхностях, которые соприкасаются с телом. При необходимости вытирать тренажер после его использования.
- Покидать площади Клуба, предназначенные для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, за 30 минут до окончания времени работы Клуба.
- По всем возникающим вопросам по занятиям, использованию оборудования и иным вопросам обращаться к работникам Клуба.
- Выполнять рекомендации работников Клуба, рекомендации и/или запреты/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе и/или на оборудовании.
- Следить за информацией, размещаемой Клубом об Услугах, Клубе, Правилах клуба и т. д. на информационных стендах, рецепции Клуба, веб-сайте: www.alex-gym.ru, и/или иными способами доводимой до Членов клуба.

3. Права и обязанности Сторон

3.1. Член клуба обязан соблюдать следующие требования:

- вход на тренировочные территории Клуба возможен только в спортивной сменной одежде и обуви. Спортивная одежда и обувь должны быть чистыми, соответствовать типу тренировки и рекомендациям работников Клуба и не нарушать общую эстетику Клуба. Во время тренировок и занятий Членов Клуба верхняя часть тела должна быть закрыта. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. При несоблюдении данного пункта Правил Администрация Клуба вправе не допускать Членов Клуба к тренировкам;
- снимать украшения на время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях;
- внимательными и аккуратно передвигаться в раздевалках, душевых, и/иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;
- приходить заблаговременно на физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в форме индивидуальных или групповых занятий с работником Клуба. Работник Клуба вправе не допустить опоздавшего Члена клуба до участия в мероприятии;
- во избежание травм и нанесения вреда здоровью посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых занятий с работником Клуба, которые соответствуют индивидуальному уровню подготовленности Членов клуба. Работник Клуба вправе не допустить Члена клуба до участия в мероприятии в случае отсутствия у Члена клуба соответствующего уровня подготовленности.
- в период беременности только при наличии соответствующих рекомендаций лечащего врача посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в форме групповых занятий с работником Клуба, которые специально отмечены в Расписании. Работник Клуба вправе не допустить Члена

клуба до участия в мероприятии, не предусмотренном для участия в период беременности.

— соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба;

— во избежание несчастного случая посещать сауны при наличии хотя бы ещё одного Члена клуба;

— во избежание травм и в целях безопасности выполнять упражнения с максимальными весами в тренажёрном зале с работником Клуба;

— в целях предотвращения негативных последствий в период беременности не выполнять упражнения с весами;

— перед началом занятий убедиться, что используемое оборудование, инвентарь и т. д. находятся в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на безопасное использование;

— по окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведённое место в Клубе, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение;

— не оставлять личные вещи без присмотра;

— уважительно и бережно относиться друг к другу, работникам Клуба, третьим лицам, имуществу Членов клуба, Клуба и третьих лиц.

3.2. Членам клуба запрещено:

— пользоваться Услугами, Дополнительными услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания;

— в период беременности посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, не предусмотренные для беременных;

— проводить персональные тренировки, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Членам клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов клуба, а также оказывать иные услуги Членам клуба или пользоваться такими услугами. Члены клуба могут пользоваться только услугами инструкторов Клуба;

— курить и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;

— совершать религиозные обряды и ритуалы;

— находиться и/или с голым торсом, в купальном костюме, в верхней одежде, уличной обуви, в шлёпанцах (в целях безопасности!), а также босиком или в

носках (кроме специальных занятий), а также без специальной защиты, если таковая предусмотрена для применения во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

— бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью;

— использовать свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой мероприятий. В Клубе используется корпоративный формат музыкального сопровождения, использование иной музыки не разрешается;

— продолжать участие в мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря;

— оставлять собственный инвентарь на хранение в Клубе без предварительной договоренности и согласия Клуба;

— самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения;

— самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба, в том числе включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Клуба. Клуб оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслируемых в Клубе, а также порядок их трансляции. Если музыкальное сопровождение в Клубе мешает, Члену клуба рекомендуется при себе иметь портативный проигрыватель с наушниками и пользоваться им по мере необходимости и при условии, что его использование не создаст угрозу и/или не причинит вред здоровью;

— передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели.

— во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий в форме индивидуальных и/или групповых занятий с работником Клуба.

— резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь, места. Выполнение упражнений осуществляется в порядке очереди;

— самостоятельно заниматься во время технического перерыва, используемого работниками Клуба для уборки или установки, демонтажа оборудования, инвентаря;

— заниматься в помещениях Клуба, не предназначенных для организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках Клуба;
- использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду для напитков или приема пищи во всех зонах Клуба. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями;
- ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели;
- использовать жевательную резинку во время самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- принимать сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного разрешения врача, приносить и хранить на территории Клуба опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие;
- использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Клуба, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим;
- пользоваться мобильным телефоном во время занятий в Клубе;
- использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер Клуба (мёд, грязевые маски, масла и т. п.);
- передавать клубную карту, средства идентификации, ключи или иные запирающие/отрывающие устройства от шкафчиков, сейфов и т. д. Членам клуба, третьим лицам;
- входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое оборудование;
- самовольно размещать на территории Клуба надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую;
- собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни Членов клуба, работников Клуба;
- проводить кино-, видео- и фотосъемку в Клубе без письменного разрешения администрации Клуба;
- приносить и пользоваться в Клубе электробытовыми приборами;
- пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, в т. ч. банными комплексами Членам клуба с открытыми ранами, травмами, грибковыми и другими кожными заболеваниями;

— входить на территорию Клуба с домашними животными

В отдельных зонах Клуба могут вводиться дополнительные запреты.

3.2. Клуб имеет право:

а) без согласования с Членом Клуба переуступать свои права и обязанности по Договору третьим лицам;

б) без согласования с Членом Клуба привлекать для оказания Услуг (Дополнительных услуг) Члену Клуба третьих лиц;

в) в одностороннем порядке изменять стоимость Абонентской платы и/или Членского взноса и/или стоимость клубной карты и/или условия Договора и/или Правил Клуба;

г) требовать от Члена Клуба пройти медосмотр, при возникновении подозрений о наличии у Члена Клуба инфекционного заболевания;

Клуб обязан:

предоставить Услуги, а также шкаф и сейфовую ячейку Члену Клуба, в соответствии с условиями Договора и Правилами;

ограничить зону Клуба, предназначенную для тренировок, занятий, процедур, во время проведения специальных мероприятий (фитнес-акции, конкурсы и т.д.)

отказать в заключении Договора в случае неисполнения Членом Клуба обязанности по оплате Абонентской платы; не предоставлять Члену Клуба Услуги по Договору в случае нарушения Членом Клуба своих обязательств по оплате;

приостановить предоставление Услуг на срок не более 3 (трех) рабочих дней для проведения мероприятий по улучшению качества обслуживания Членов Клуба, а также на необходимый срок для проведения ремонтных и профилактических работ и по другим объективным причинам без предоставления какой-либо компенсации;

в одностороннем порядке приостановить оказание Основных услуг и/или расторгнуть Договор в соответствии с положениями Договора и Правил.

4. Ответственность Сторон

4.1. Клуб не несёт ответственности за вред, причинённый жизни и/или здоровью Члена клуба, наступивший в результате:

- предоставления Клубу недостоверных сведений о состоянии своего здоровья,
- острого или хронического заболевания Члена клуба,
- неосторожности Члена клуба,
- занятия Члена клуба по собственной программе, несогласованной с работником Клуба;
- нарушения Членом клуба Правил, и/или правил техники безопасности и/или личной гигиены при пользовании Услугами,

Дополнительными услугами, и/или рекомендаций работников Клуба, рекомендаций, размещенных на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе или на оборудовании;

— действий третьих лиц;
— в иных случаях, предусмотренных Договором или законодательством Российской Федерации.

Во всех тренировках и мероприятиях, проводимых на территории Клуба, Член Клуба участвует на свой риск. Член Клуба, пользуясь Инфраструктурой Клуба, участвуя в занятиях и тренировках на территории Клуба, самостоятельно определяет уровень физической нагрузки сообразно своим индивидуальным возможностям. Член клуба полностью берет на себя ответственность за состояние своего здоровья. Член клуба не вправе требовать от Клуба какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда причиненного здоровью Члена клуба, как в течение действия срока Договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством.

4.2. Клуб не несет ответственности за транспортные средства, оставленные на прилегающей территории Клуба.

4.3. Клуб не несёт ответственности за вред имуществу Члена клуба, причинённый действиями третьих лиц.

4.4. За технические неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, Клуб ответственности не несёт и не обязан выплатить и/или предоставить Члену клуба какую-либо компенсацию.

4.5. В случае аварийных ситуаций и /или обстоятельств непреодолимой силы, произошедших не по вине Клуба, Клуб может в одностороннем порядке ограничивать объём и порядок предоставляемых Услуг/Дополнительных услуг без выплаты и/или предоставления Члену клуба какой-либо компенсации.

4.6. Член Клуба несет материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу Клуба. В случае причинения ущерба имуществу, Член Клуба обязан возместить Клубу стоимость поврежденного и/или утраченного имущества. В случае причинения ущерба составляется акт, который подписывается Сторонами. В случае отказа Члена Клуба от подписания акта Клуб подписывает его в одностороннем порядке с отметкой об отказе Члена Клуба подписать акт о нанесенном имуществу ущербе. Член Клуба в течение 5 (Пяти) календарных дней на основании акта обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме.

4.7. В случае порчи или потери клубной карты, Член Клуба обязуется осуществить оплату стоимости клубной карты, согласно Прейскуранту Клуба, действующему на момент оплаты, а также пройти процедуру по активации клубной карты.

4.8. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы.

5. Заключительные положения

5.1. Какая-либо информация (в том числе: ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, информация о работе, порядке посещения, пользования Услугами Клуба и прочая) о Членах клуба, потенциальных или возможных Членах клуба, а также о работниках Клуба является конфиденциальной и

предоставлению/разглашению Клубом, а равно работниками Клуба, Членам клуба, потенциальным Членам клуба и третьим лицам не подлежит, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

5.2. В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Членов клуба Клуб оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила. Изменение, дополнение Правил, а равно использование Клубом прав, предусмотренных Правилами, Договором, не является основанием для предоставления Членам клуба каких-либо компенсаций.

5.3. Клуб или Член Клуба вправе расторгнуть Договор, в порядке и на условиях, определённых Договором.

5.4. Клуб вправе ограничить допуск Члена Клуба на территорию Клуба в случаях:

— однократного нарушения Членом Клуба положений Договора и/или Правил;

— наличия задолженности по оплате услуг и/или штрафов;

— выявления у Члена Клуба заболеваний, представляющих угрозу жизни и здоровью окружающих;

— не исполнения Членом Клуба обязательства, предусмотренных п.п. 4.6. и 4.7. Правил, до момента возмещения Членом Клуба причиненного ущерба.

5.5. Ограничение допуска Члена Клуба на территорию Клуба происходит путем блокировки Персонального Ключа Члена Клуба. Снятие блокировки Персонального Ключа производится Клубом после устранения Членом Клуба обстоятельств, послуживших основанием для его блокировки.

5.6. По истечении 30 (тридцати) календарных дней с даты блокировки Персонального Ключа, Персональный Ключ деактивируется.

5.7. Продление членства в Клубе может быть оформлено до истечения срока действия выданной ранее карты.

5.8. Член клуба не вправе требовать возврата полной или частичной стоимости Услуг, в том числе в случае, когда член Клуба не воспользуется предоставляемыми услугами в течение срока действия клубной карты, кроме случаев, прямо указанных в Договоре.

5.9. Клуб обращает внимание, что соблюдение Членами клуба Правил, положительно отразится на здоровье каждого Члена клуба и предупредит возникновение возможных негативных последствий.

Каждый Член Клуба, получая членство подтверждает, что по своей собственной инициативе решил участвовать в фитнес — программах под руководством инструкторов Клуба, отказывается от каких-либо претензий, требований или действий в отношении работников Клуба, в настоящее время и в будущем, которые могут возникнуть в связи с его участием в любой программе занятий двигательной активностью, включая получение травм во время занятий.

Каждый Член Клуба осведомлен, что все участники фитнес — программ должны пройти медицинское обследование перед тем, как приступить к занятиям по

любой программе. Если Член Клуба примет решение не проходить подобное медицинское обследование до начала занятий по программе Клуба, он принимает на себя риск, связанный с выполнением физических упражнений по программе, он осознает, что физические упражнения могут оказаться трудными и тяжелыми, также осознает возможность возникновения непривычных физических изменений во время выполнения физических упражнений. Это может быть – мышечные боли и спазмы, аномальное артериальное давление, потеря сознания, нарушение частоты сердечных сокращений, сердечный приступ и, в крайне редких случаях, смерть, а также другие непредвиденные обстоятельства, вызывающие временную и полную нетрудоспособность.

Правила Клуба являются обязательными для исполнения всеми Членами Клуба и Несовершеннолетними посетителями и вступают в силу с даты заключения договора, утверждения Клубом и распространяются на всех Членов Клуба.