

クロスカントリー競技要項

第62回国立九大学スキーリーグ大会

於 長野県野沢温泉村

主管 名古屋大学

クロスカントリー競技委員長 飛永 雄人

TEL: 080-4443-3465

E-mail: ytobi.0407@outlook.com

1. 競技日程

24(土)	12:00	全種目エントリー開始
27(火) フリー	20:00	【フリー】エントリー締め切り
28(水)	19:00	TCM @Zoom
29(木) フリー	8:00 8:30 10:00 10:10 10:30 12:30 20:00	運営役員集合 学生役員集合 前走スタート 女子スタート 男子スタート 競技終了 撤収完了 【クラシカル】エントリー締め切り
30(金)	19:00	TCM @Zoom
31(土) クラシカル	8:00 8:30 10:00 10:10 10:30 12:30	運営役員集合 学生役員集合 前走スタート 女子スタート 男子スタート 競技終了 撤収完了
1(日)	20:00	【リレー】エントリー締め切り
2(月)	19:00	TCM @Zoom
3(火) リレー	8:00 8:30 10:10 10:20 10:40 12:40 13:00	運営役員集合 学生役員集合 前走スタート 女子スタート 男子スタート 競技終了 表彰式 撤収完了

* 悪天候によりスケジュール変更の可能性があります。ご了承ください。

競技場:南原競技場

上の平開催の場合、スケジュールはすべて1時間遅れで実施

開催コースはスキースクールが決定する。**29日の使用コースについては27日の夜に連絡する予定です。**

使用コース:フリー・クラシカル・リレー男子 5kmコース

リレー女子 3kmコース

2.TCMについて

- ・全種目のTCMは、競技日前日**19時より**オンライン(ZOOM)で行います。Zoomのリンクは後日連絡します。
- ・スタートリスト、競技要項は紙媒体での配布は致しません。
- ・TCMへは各大学1名は必ず参加してください。参加しない場合、棄権とみなす場合があります。
- ・ビブの配布については、TCM中またはTCM終了後30分以内に運営が宿泊する宿ラフォーレやまねに取りに来てください。

3.学生役員派遣のお願い

- ・各大学全種目2名の学生役員の派遣をお願い申し上げます。(オープンの北海道大学も含む)
特に今年度の運営は人数が少ないため、ご協力よろしくお願ひいたします。
- ・学生役員の集合時間は競技日程に記載していますが、場所についてはTCMの際にお伝えいたします

4.エントリーについて

- ・エントリー受付期限については下記に示します。

フリー競技 : **12月27日20時**

クラシカル競技 : **12月29日20時**

リレー競技 : **1月1日20時**

締切後の変更は原則受け付けません。

- ・エントリー方法はラインを用いる予定です。詳細は後日連絡します。

- ・リレー競技当日の**女子競技開始60分前**までに出走表(男子含む)を受付に提出して下さい。出走表は前日にお渡しします。

- ・個人種目のエントリーについては、

第1シードが最も速い選手とし、第2シード以降は順に速い選手としてください。スタートリストは各校第1シードの選手を先頭に第2シード、第3シードの順で作成します。

- ・リレー競技のオープンのチーム登録上限は1大学4チーム

原則、ノルディック選手でチームを構成し、アルペンの選手は必要最低限としてください。アルペン選手のみの出走は認めません。

- ・オープンに限り、同一選手の複数区間の出走を認める。ただしの場合、連続は避け必ず1区間あけてください。

5.競技の実施方法

5.1.受付

- ・競技日当日は競技会場到着後は必ず受付をして下さい。検温、DSの申請を行ってください。
- ・受付の場所については、TCMでお伝えします。

5.2.コースオープンについて

- ・上の平のコースオープンは9時を予定しています。**9時を過ぎて必ず野沢温泉スキークラブの許可を頂いてからコースに入るようにしてください。**理由は雪上車が9時になっても稼働している場合は大変危険なためです。(特に大雪時)

- ・南原のコースオープンは平常時は9時ですが、試合日に限り8時15分からの予定です。**8時15分を過ぎて必ず野沢温泉スキークラブの許可を頂いてからコースに入るようにしてください。**理由は雪上車が8時15分になっても稼働している場合は大変危険なためです。(特に大雪時)

5.2.アップ

- ・ビブを裏返しにして外から見えるように着用するようにして下さい。
- ・競技に出場する選手以外のコースでの滑走は認めません。グラウンド内は可。グリップテスト等の必要最低限に留める。
- ・競技中はコースクローズを行いませんが、競技中の選手の邪魔にならないよう気を付けてください。またゴール＆中継エリア付近には立ち入らないでください。

5.3.招集

- ・個人種目

各区分(女子正シード,男子正シード,男子オープン)の第1走スタート10分前にはスタートエリア付近に待機する。

・リレー種目

第1走はスタート10分前には所定のスタート位置につくこと。

第2走以降は,前の走者がスタートしたら中継エリア付近で待機する。

5.4.競技ルール

・「【クロスカントリー】競技規則(ICR)2019年版」及び「【クロスカントリー】競技規則(ICR)2019年版_変更追加事項」を適用する。(SAJ 2021/1/7 リリース)

5.5.表彰式

・リレー競技の競技終了後1時間以内を目安にXC個人戦, リレー上位3位の選手を対象に表彰式を行います。例年は閉会式での表彰だが, 本年は対面での閉会式を行わない為、競技終了後競技会場で表彰を行います。賞状は閉会式後に運営宿泊宿ラフォーレやまねにてお渡します。

5.6.選手へのお願い

・競技当日は一般のお客様も利用されています。競技中は威圧的な声かけ(バンフライ等)を行わないでください。また下り直前などで危険を感じた場合は「先に下ります」などの声掛けを可能な限り行い、衝突を回避してください。

5.8.実施種目

2022/12/29 フリー(15秒シングルスタート)

10:10 女子: 5 km

10:30 男子: 10 km

2022/12/31 クラシカル (15秒シングルスタート)

10:10 女子: 5 km

10:30 男子: 10 km

2022/1/3 リレー(マススタート)

10:20 女子: 3 km x 3 (C > F > F)

10:40 男子: 5 km x 4 (C > C > F > F)

6.競技当日の荒天時の対応

・競技当日に吹雪等の天候不良により競技に支障をきたすと判断した場合は,野沢の管理者と相談の上,

競技の開始を延期する可能性があります。その場合は運営より各大学に伝達します。

・競技開始の延期は最大1時間程度としそれ以上の場合は競技を中止する場合があります。

・使用コースについても、上の平であれば上の2kmコースのみの使用とする場合もあります。

・各大学でも、オーバージャージなどの防寒具を着用しての出場など柔軟な対応をよろしくお願いいたします

します。過去には荒天時に低体温症になった選手もいます。特に経験の浅い下級生のサポートもよろしくお願いいたします。

7.雪不足でジャンプが開催できない時の対応

雪不足でジャンプが開催できない場合、リレー競技を1月2日に実施し、ジャンプ競技を3日にずらす場合があります。雪不足時の対応についてはスキークラブと相談の上、決定します。

8.当日の来場者と応援について

・競技日当日は、実行委員に事前に提出していただいたOB・OGまたは関係者の名簿に記載のない方の入場は認めない。

・応援については、必ずマスクを着用し大声を出しての応援は控える。(一般の利用者もいるので厳守)

・例年コースを徒歩で移動することでコースを荒し苦情を受けている。コース移動の際はコースの端を

歩き基本的にコースを横切らない。

・本大会については多くの規制を設けているが、各大学の協力があつての開催となる為上記の事項にご理解と遵守をお願い申し上げます。