

115年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校:斗六家商

ACT 接納與承諾療法在青少年諮商的應用工作坊

1、 依據：

- 1、 教育部國民及學前教育署書函辦理。
- 2、 115年度教育部學生輔導諮商中心-雲林區駐點服務學校實施計畫。

2、 目標：

處在自我認同轉變階段的青少年，容易因為人際、家庭或自我議題而產生偏差行為。而接納與承諾療法(ACT)著重於培養「心理靈活性」，幫助青少年不被負面情緒與想法束縛，釐清核心價值觀並採取行動，進而能有效改善憂鬱、焦慮、拒學及憤怒管理等問題。本次辦理工作坊期望引進其相關概念及觀點，提供與會老師參考學習。

3、 承辦單位：國立斗六家商

4、 研習對象：雲林區公私立高中職輔導主任、輔導教師；國中專兼任輔導老師，共計 40 名。(錄取順序：高中職 > 國中)

5、 研習日期：115 年 11 月 12 日(週四)，研習時數 6 小時。

6、 研習主題：「ACT 接納與承諾療法在青少年諮商的應用」工作坊

7、 講師：張本聖 東吳大學心理系兼任教授、啟宗心理諮商所兼任臨床心理師

8、 研習時程及課程內容：

時程	內容	主持人	主講人	地點
09:00~09:15	報到	蕭淑仁主任	蕭淑仁主任	行政大樓五樓校史室
09:15~09:20	始業式	王金香校長	王金香校長	
09:20~10:50	ACT 的理論與哲學基礎介紹(一)	蕭淑仁主任	張本聖教授	
10:50~11:00	休息時間 (茶敘交流時光)			
11:00~12:10	ACT 的理論與哲學基礎介紹(二)	蕭淑仁主任	張本聖教授	
12:10~13:20	午餐與休息			
13:20~15:00	六大核心歷程之深化與演練	蕭淑仁主任	張本聖教授	
15:00~15:10	休息時間 (輕鬆補充能量)			
15:10~16:20	青少年案例的分享與應用	蕭淑仁主任	張本聖教授	
16:20~16:50	綜合座談	王金香校長		
16:50~	賦歸			

9、 研習地點:國立斗六家商行政大樓五樓 校史室

10、報 名：10 月 6 日(週二)至 10 月 29 日(週四)前至教師在職進修網

上完成報名。課程代碼：5758993

【參加名額限制 40 名，額滿為止】

拾壹、活動經費：由教育部國民及學前教育署補助本校辦理115年度雲林區輔導諮商中心駐點服務相關經費項下支應。

拾貳、本計畫陳校長核定後施行，修正時亦同。

「ACT 接納與承諾療法在青少年諮商的應用工作坊」

講師介紹

講師	簡歷
張本聖 兼任副教授/臨床心理師	【學歷】 ● 美國艾默利大學-心理學博士 ● 密西根州立大學-諮商碩士 【現職】 ● 東吳大學心理系/台灣師大復諮所/政治大學輔導與諮商碩士學位學程/台北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任副教授。 ● 啟宗諮商所兼任臨床心理師。 ● 台灣心理治療學會 理事。 ● 張老師基金會專業督導。 ● 台灣臨床心理學會 評議委員。 ● 台灣國際健康功能與身心障礙分類系統研究學會 理事。 【專長】 ● 以接受與承諾治療(ACT)模式、認知行為治療(CBT)及人際心理治療(IPT)模式提供:憂鬱、焦慮、壓力情緒困擾、創傷、悲傷議題、職涯諮商、伴侶諮商、認知與性格狀況之心理評估、精神疾病之評估與診斷。。 ● 心理病理學與變態心理學。 ● 心理測驗與衡鑑。