

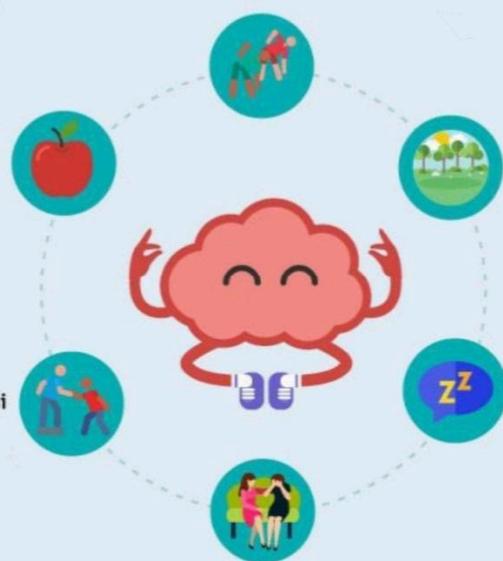
ЯК ПОТУРБУВАТИСЯ ПРО ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ВАШОЇ ДИТИНИ



Як підтримувати психічне здоров'я

Фізична активність

Здорове харчування



Прогулянк
з сім'єю та
друзями

Професійна
 допомога в разі
 необхідності

Розмова про власні почуття
з тим, кому довіряєш

8 годин сну
щодня