



1. צרו רשימה של דברים שאתם רוצים להתחיל כבר הרבה זמן ועדיין לא התחלתם לעשות.

---

---

---

---

---

---

---

2. שימו בצד את ההסבר ההגיוני או הסיבה ל"למה" לא התחלתם לעשות, ורשמו לכל מטרה כזו שלא התחלתם, את הפעולות הדרושות, אפילו הבסיסיות ביותר, על מנת להתחיל לעשות. תזכורת – perfect – Done is better than perfect . כתבו כאן למטה את המטרות ואת הפעולות הדרושות.

מטרה 1 והפעולות שצריך לבצע כדי להתחיל

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

מטרה 2 והפעולות שצריך לבצע כדי להתחיל

---

מטרה 3 והפעולות שצריך לבצע כדי להתחיל



21

הרגלים מנצחים