

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411family@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	游毓秀	日期	113年 9 月 1 日
班級/學號	財金四C 411027718		
研修管道	<input checked="" type="checkbox"/> 交換學生 <input type="checkbox"/> 語言學校 <input type="checkbox"/> 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	中國 南京大學		
研修期間	1113年 9 月至 114 年 1 月 <input checked="" type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共_____台幣 (學費_____元、機票_____元、住宿_____元、交通_____元、膳食_____元、保險_____元、其他生活費_____元)			
2. 在國外研修時的住宿是 <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 外面租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭			
3. 學校 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__2__堂課、共__6__學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

南京大学是中国历史悠久、声誉卓著的高等学府之一，前身可追溯至1902年创立的三江师范学堂。作为教育部直属的“双一流”A类高校，南大在国内外享有极高的学术声誉。

南京大学现有四个校区，分别位于江苏省南京市和苏州市：

交換生都會被分到仙林校區

仙林校區(南京市栖霞區仙林大道163號)

- 位于南京市东北部的仙林大学城，环境优美，设施现代。
- 是南大的主校区，主要承担本科生的教学任务。
- 校园内设有杜厦图书馆、二源广场等标志性建筑。

学术与研究

南京大学设有多个学院，涵盖文学、历史、哲学、数学、物理、化学、生物、医学、法学、商学、社会学、信息管理、新闻传播、外国语、工程管理、建筑与规划、电子、计算机等领域。学校拥有多个国家重点实验室和研究中心，科研实力雄厚。

学校特色

- 历史悠久:南大是中国最早的现代大学之一，有着深厚的文化底蕴。
- 学术卓越:在多个学科领域处于国内领先地位，科研成果丰硕。
- 国际合作:与世界多所知名高校和研究机构建立了合作关系，推动学术交流与合作。

- 校园文化:校园内文化活动丰富, 学生社团活跃, 营造了良好的学习和生活氛围。

可在微信上購買機票或官方平台、記得辦理臺胞證、以及海外可用保險, 到學校可大陸辦理銀行卡以及電話卡, 微信與支付寶安裝與確認, 校園會騎代步電動車, 不會的可以提前學一下, 備好自己常備藥品, 內地天氣變化大南京夏天潮濕炎熱、冬季寒冷多時需多備衣物, 購物放式常用APP如淘寶、拼多多, 南京菜飲食偏甜, 中國飲食一辣味居多, 如敏感者可自備台式調味料過來。

透過網路選課系統, 我選修了兩門性質各異但各具特色的課程, 這段學習歷程讓我對不同教學風格與學習策略有了更深刻的體會。

第一門課由教師以 PPT 授課結合實例講解的方式進行。課堂內容設計活潑生動, 不僅條理清晰, 還結合了許多貼近日常生活的案例, 使抽象的理論轉化為具體可感的經驗, 有效提升了我的理解力與記憶力。老師善於運用視覺輔助工具, 加強學生對知識的吸收, 讓我在學習過程中感受到知識的魅力與趣味。

第二門課則採用較為傳統的 黑板版書授課模式, 透過逐步推演與書寫節奏, 引導學生深入理解複雜內容。特別值得一提的是, 這位老師非常細心, 時常觀察每位學生的學習狀況, 並依據學生反應靈活調整教學進度與方式, 是一位令人敬重且高度負責的老師。儘管課堂節奏偏向穩重與扎實, 但也正因如此, 讓我能夠在紮實的邏輯架構中逐步建構知識。

由於兩門課皆安排在第18週進行期末考試, 學期尾聲面臨較大的備考壓力, 這也促使我更早開始複習與時間管理, 確保能夠兼顧理解與記憶, 發揮最大學習效益。

總體而言, 這次的學習經驗讓我更加明白: 不同的教學風格皆有其優勢, 唯有根據不同課程內容與教師特質, 靈活調整自己的學習策略, 才能真正掌握知識核心並內化為自身能力。

我目前居住在學生宿舍, 整體空間規劃得相當實用與舒適。宿舍採三人一間為主, 每間房配有獨立的浴室、兩個洗手槽, 以及內部曬衣間與陽台, 日常生活所需一應俱全。為了確保個人隱私, 每個床位都能加裝窗簾, 讓人在共享空間中也能擁有自己的小天地。

宿舍外的便利設施也很貼心, 例如設有專門的外賣櫃, 讓大家即使訂餐, 也能安心取餐、避免干擾。對我來說, 那邊的外賣選擇豐富又好吃, 已經變成我生活中

的小確幸。而食堂方面也不乏驚喜，時不時可以發掘到幾道讓人回味的隱藏美食。

對交換生來說，這裡更像是一個探索與連結的平台。校方會為交換生舉辦許多活動，不僅有機會認識來自各地的新朋友，還能搭乘遊覽車參加各種地區交流與文化體驗。這些活動幾乎都是免費的，對於預算有限但又想深入了解當地文化的學生來說，真的非常划算。每一次活動都像是一場兼具學習與旅行的冒險，不僅開拓眼界，也在無形中累積了很多珍貴的回憶。

我自己很推薦這樣的生活方式：既能擁有安穩的日常節奏，也能藉由校方提供的資源，持續往外探索與成長。不需要太多額外旅遊經費，也能感受到異地求學的豐富與自由。

