

## 10 батьківських помилок, які негативно впливають на поведінку, характер і майбутнє дитини

Бувають ситуації, коли процес виховання виходить з-під контролю, а дитина з доброго і слухняного малюка перетворюється в дратівливого і агресивного.

Ми рідко думаємо про те, що самі можемо бути причиною цього. У цьому матеріалі називаємо



1. Якщо ви бачите, що ваш малюк став дуже замкнутим і недовірливим, то причина може бути в вас самих. Зокрема, психологи вважають, що причина може бути в надмірній дратівливості батьків.

2. Якщо дитина занадто нерішуча і боязка, то, цілком можливо, що ви намагаєтеся їй надмірно допомагати у вирішенні тих завдань, з якими вона могла би впоратися самостійно.

3. Якщо батьки купують дитині все, що вона захоче і не скупляться на подарунки, а вона все-одно забирає у дітей чужі іграшки, то найімовірніше при покупці ви не даєте їй право вибору.

4. Якщо ваша дитина стала часто проявляти ревності або заздрість, то схоже, що ви часто її з кимось порівнюєте.

5. Якщо дитина стала часто проявляти агресію і грубість, то, швидше за все, в сім'ї вона часто стикається з цим і бере приклад з дорослих.

6. Якщо дитина стала занадто дратівливою, то з імовірністю 99 відсотків їй просто не вистачає батьківської уваги. Недолік уваги призводить до того, що дитина всіяко намагається домогтися реакції батьків і просто не знає іншого способу, щоб її, нарешті, помітили.

7. Якщо дитина стала вам часто брехати, це означає, що в минулий раз ви занадто гостро або агресивно відреагували на її вчинок.

8. Якщо малюк не виявляє поваги до оточуючих, то, можливо, ви часто вказуєте йому, що робити і не зважаєте на його почуття.

9. Якщо дитина не може постояти за себе в складних або конфліктних ситуаціях, то, найімовірніше, ви сварили її при чужих людях. "Вичитувати"

малюка не можна навіть при рідних братах і сестрах, не кажучи вже про сторонніх людей і дітей.

10. Не хочете, щоб ваша дитина виросла безініціативною, безробітною, нереалізованою людиною? Тоді починайте бачити в дитині особистість і зважати на її бажання.

Не нав'язуйте їй свої бажання і не кажіть: «Будеш грати на скрипці, мама знає краще, що тобі потрібно!». Можливо, ваша дитина любить малювати і має талант, який згодом буде не тільки приносити їй дохід, а й задоволення від життя і роботи.

## «НЕ», НА ЯКИХ ВИРОСТАЮТЬ ХОРОШІ БАТЬКИ



Почніть з себе. По-перше, діти дуже відчують наш настрій і переймають його. У спокійних батьків спокійні діти. По-друге, діти вимагають дуже багато нашого терпіння.

1. Не нервуйте. Почніть з себе. По-перше, діти дуже відчують наш настрій і переймають його. У спокійних батьків спокійні діти.

По-друге, діти вимагають дуже багато нашого терпіння. Тому вам потрібен хороший настрій. Обов'язково висипайтеся, нехай навіть на шкоду домашнім справам. Не відмовляйтеся від допомоги родичів, якщо пропонують. Намагайтеся вибиратися з дому і хоч зрідка міняти обстановку. Вашій дитині дуже потрібна задоволена життям мама.

2. Не передумуйте. Якщо дали дитині слово, обов'язково виконайте обіцяне. Те ж стосується і заборон: якщо щось було заборонено один раз, значить і всі наступні рази ця заборона повинна зберігатися. І не може бути такого, що з мамою не можна, а з татом можна. У всіх членів сім'ї повинна бути чітка виховна стратегія.

3. Не бийте. Якщо ви піднімаєте руку на дитину (нехай навіть це «невинний» ляпас), ви вчите її вирішувати конфлікти з позиції сили. Малюк буде знати, що хто вище, старше, сильніше, той і правий. І, коли виросте, цілком зможе відплатити вам тією ж монетою.

4. Не брешіть. Якщо ви збираєтеся на щеплення, так і скажіть: «Тобі будуть робити укол, це неприємно, але я буду поруч». Якщо ви курите, так і поясніть, що це погана звичка, ви нічого не можете з собою вдіяти, але постараетесь. Якщо дитина просила щось зробити, а ви забули, просто вибачтеся. Кожна маленька брехня – це підрив вашого авторитету.

5. Не шантажуйте. «Якщо ти перестанеш кричати, я дам тобі цукерку». Або «Якщо ти не припиниш, то не будеш дивитися мультики». Це дресура, шантаж і маніпуляція. Потрібно завжди намагатися знайти слова, щоб переконати дитину зробити бажане. Головне набратися терпіння.

6. Не забороняйте. Перш ніж заборонити щось дитині, подумайте, чи так важлива ця заборона? Заборон повинно бути по-мінімуму, інакше дитина всі їх просто не сприйме і не запам'ятає. Розетки, гаряча плита, вікна, дорога – однозначно не можна. Все інше – прибрати з очей геть або розслабитися і дозволити. Якщо дитина дісталася до вашого дорогого телефону або цінної губної помади – це ваша вина, що не заховали. А для дитини це абсолютно заслужений трофей.

7. Не подавайте неправильний приклад. Нерозумно розповідати дитині про шкоду куріння, затаючись сигаретою. Пояснення «Я дорослий, мені можна» – не працює.

8. Не бійтеся визнавати свої помилки. Ми не боги і теж буваємо неправі. Якщо ви в пориві гніву раптом накричали на дитину або навіть вдарили, якщо десь взяли невірне рішення або не так зрозуміли малюка, обов'язково поясніть йому, в чому ваша помилка і вибачтеся. Ваш батьківський авторитет не зруйнується, не переживайте. Зате маленький чоловічок буде знати, що не потрібно соромитися своїх помилок. Адже тільки завдяки ним ми здобуваємо цінний досвід.

9. Не бійтеся розпестити. Не бійтеся зайвий раз обійняти дитину, взяти її на руки, купити подарунок. Якщо у вас є така можливість, обіймайте, носіть на руках і обдаруйте. Найголовніше – це чітка виховна лінія в пунктах, які викладені вище. Якщо ви твердо стоїте на встановлених вами правилах, то в іншому можете балувати дитину хоч греблю гати. Адже дитинство у наших малюків одне.

Джерело:

<https://dytyna.blog/10-batkivskyh-pomylok-yaki-negatyvno-vplyvayut-na-povedinku-harakter-i-majbutnye-dytyny/>