

Vídeos del canal Ullesportiu sobre las CFB

<https://youtu.be/AtSxKWlmL84?list=PL7D7BCB587859BA87>

Apuntes de clase: apartados 1, 2 y 3.

https://drive.google.com/file/d/0B_vhRwAd64ccFZJMnRwemVMZ0k/view?usp=sharing

Mapas conceptuales (MUY ÚTILES)

RESISTENCIA

<https://drive.google.com/open?id=0BwU7UvU4J2I5Y05pck5jeU5yVEE>

FUERZA

<https://drive.google.com/open?id=0BwU7UvU4J2I5ZXI6M3ITdmo5a1k>

FLEXIBILIDAD

<https://drive.google.com/open?id=0BwU7UvU4J2I5VEIxWG1qOE5DZVk>

MODELO DE FICHA (orientativa)

<https://es.scribd.com/doc/248165560/Modelo-de-Ficha-Para-Vuestro-Catalogo-de-Ejercicios>

Blogs de los alumnos de 3º ESO de otros cursos

<http://eduiphone.symboloo.com/mix/31516>

Mapas de la musculatura

<https://es.scribd.com/doc/257846928/Mapa-de-la-musculatura-corporal>

<https://efcarmenconde.files.wordpress.com/2013/10/musculos-del-cuerpo-humano.jpg>

http://40.media.tumblr.com/tumblr_m21h8fgJl61rs7gkdo1_1280.png (en inglés).

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/f8/2c/40/f82c40a787acbd827860f1d1df3708e6.jpg> (en inglés).

Musculatura abdominal

http://images.slideplayer.es/2/138053/slides/slide_7.jpg

http://images.slideplayer.es/7/1736086/slides/slide_9.jpg

Musculatura dorsal

<http://4.bp.blogspot.com/-tz-V6P6BJNE/UmHEK861Sul/AAAAAAAAABnU/IDyfRWIqvo8/s1600/M%C3%BAsculos+del+dorso.jpg>

http://images.slideplayer.es/7/1736086/slides/slide_10.jpg

Generador de códigos QR

<http://www.qrcode.es/es/generador-qr-code/>

Lectores de códigos QR

Android

<https://play.google.com/store/search?q=qr%20code%20reader&c=apps&docType=1&sp=CAFiEAoOcXIgY29kZSByZWFKZXJ6AhgAigECCAE%3D%3AS%3AANO1ljJADSo&hl=es>

Apple

<https://itunes.apple.com/us/app/qr-reader-for-iphone/id368494609?mt=8>

Fichas ejercicios

<https://drive.google.com/open?id=0BylaEcbaUgLCa3VZWFI1bmV0R1k>

