

**REGOLAMENTO "14^ ULTRAMARATONA DEL GRAN SASSO" KM 50
SANTO STEFANO DI SESSANIO (AQ)
27.07.2025**

COMITATO ORGANIZZATORE:

A. S. D. – MARATHON CLUB MANOPPELLO SOGEDA

CODICI AFFILIAZIONE : UISP AQ030351 - FIDAL PE111

Via Colle Centurione, 2 - 65025 Manoppello (PE) - Tel.+39 3408990398

email 50kmgransasso@gmail.com email: cate.ele@alice.it

La gara è omologata UISP ed è valevole per il Campionato Regionale Ultra Abruzzo km 50, è prova del 23° Grand Prix Luta 2025 di Ultramaratona inserita nel 12° Criterium Regionale Zona Centro e Zona Sud ed è inserita nel 2° Circuito Regionale UISP Ultra Abruzzo. La gara, che ha raggiunto la 14ª edizione si disputerà domenica **27 LUGLIO 2025** con partenza alle ore 08.30 e arrivo fino alle 16.30 nella Piazza del Comune di Santo Stefano di Sessanio (AQ).

RITROVO E PARTENZA Presso Piazza del Comune di Santo Stefano di Sessanio (AQ) :

Ritrovo : ore 06.45

Partenza : ore 08.30 - 50 km competitiva.

RITIRO ISCRIZIONI E PACCO GARA:

Presso la segreteria Comune di Santo Stefano di Sessanio (AQ) nella medesima (Piazzetta del Comune).

Il giorno sabato 26 luglio 2025 dalle ore 16.00 alle 19.00 e il giorno domenica 27 luglio 2025 dalle 07.00 alle 08.15

PERCORSO:

Il percorso è un anello di 50 km completamente asfaltato. Partenza e arrivo a Santo Stefano di Sessanio (AQ). Attraversa i paesi di Calascio (AQ) e Castel del Monte (AQ). Il percorso è di montagna ed ha un dislivello D+ 900 m. Il percorso è verificato dai giudici UISP (ma non e' certificato Fidal).

Il percorso e' aperto al traffico (con interruzioni temporanee del traffico veicolare) per cui si chiede agli atleti di rispettare scrupolosamente **IL CODICE DELLA STRADA**.

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Le iscrizioni si accettano sul sito :

<https://www.timingrun.it/EventiTR/pages/percorsi/dettaglio.php?event=115> ,

oppure inviando una e-mail con scheda d'iscrizione, tessera, certificato medico agonistico e copia del bonifico a timingrun@gmail.com

Stop iscrizioni al raggiungimento di 500 atleti e non oltre le ore 24.00 del 20 LUGLIO 2025.

SEGRETERIA :

Timing Run (cell. 3930440107) Graziano Di Lizio indirizzo email timingrun@gmail.com -

Link <https://www.timingrun.it/EventiTR/index.php> .

INFORMAZIONI :

Franco Schiazza (3408990398)

Blog

<https://www.blogger.com/blog/post/edit/2365601909103711236/7443848557814971616>

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

POSSONO PARTECIPARE GLI ATLETI TESSERATI UISP, altri EPS riconosciuti da CONI, RUNCARD EPS. GARA APERTA A TUTTI I LIBERI CHE DEVONO AVERE IL CERTIFICATO D'IDONEITA' MEDICO SPORTIVO ALL'ATLETICA LEGGERA). TUTTI GLI ATLETI DEVONO AVER COMPIUTO IL 20° ANNO DI ETÀ ED ESSERE TUTTI I PARTECIPANTI IN REGOLA CON LA CERTIFICAZIONE D'IDONEITA' MEDICO SPORTIVA AGONISTICA PER LA PRATICA DELL'ATLETICA LEGGERA ALLA ENTRO LA DATA DEL 27 LUGLIO 2025.

Il partecipante solleva comunque da ogni responsabilità il comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara agonistica.

GLI ATLETI CHE DESIDERANO PARTECIPARE ALLE GARE UISP SONO PREGATI DI FAR EFFETTUARE L'ISCRIZIONE DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETÀ O, IN FORMA AUTONOMA ALLEGANDO, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE LA TESSERA DI ATLETA IN CORSO DI VALIDITÀ ED IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA. GLI ATLETI "LIBERI" DEVONO ESIBIRE OLTRE AL CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA ANCHE LA TESSERA INDIVIDUALE VALIDA EMESSA DA UN QUALUNQUE ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTA DAL CONI, FIDAL, , RUNCARD o RUNCARD EPS.

IMPORTANTE: *TESSERE DI ALTRE FEDERAZIONI NON SONO CONSIDERATE VALIDE (ES. TESSERATI FITRI). NON SARANNO ACCETTATI CERTIFICATI CON LA DICITURA PODISMO, CORSA, MARATONA, MA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ATLETICA LEGGERA.*

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Tramite il sito : : <https://www.timingrun.it/home/eventi/homepage>

Oppure tramite la segreteria Timing Run timingrun@gmail.com Graziano (3930440107),
Inviando un'e-mail con tessera, certificato medico agonistico e copia del bonifico specificando obbligatoriamente nella causale del pagamento i nomi degli atleti iscritti.

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:

Quote Iscrizioni 50 km :

40 € dal 01.04.2025 al 30.04.2025;

45 € dal 01.05.2024 al 15.06.2025;

Per gli associati al Club Supermarathon Italia ASD e IUTA in questi due periodi lo sconto è di € 5.

50 € per tutti dal 16.06.2025 al 20.07.2025.

Le iscrizioni non saranno più possibili dopo le ore 24.00 del 20.07.2025.

ATTENZIONE - Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 500 iscritti.

RINUNCIA DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte all' Ultramaratona del Gran Sasso d'Italia vengono offerte due alternative:

1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona. È possibile trasferire l'iscrizione ad altra Persona facendone richiesta entro e non oltre il 20 luglio 2025. La persona iscritta in sostituzione dovrà presentare tutte le informazioni previste nel paragrafo «modalità di iscrizione», tessera, certificato, il tutto in regola in data 27 luglio 2025.

2) Trasferimento dell'iscrizione all'Ultramaratona del Gran Sasso d'Italia edizione 2026 e versare un supplemento di 10 € per diritti di segreteria. Comunicando la propria indisponibilità entro il 20 luglio 2025, senza possibilità d'ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

MANCATO SVOLGIMENTO

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, ad eccezione di calamità naturali.

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data, modificata nel percorso, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla **A.S.D. - M.C. MANOPPELLO SOGEDA**, neppure a titolo di rimborso della quota di iscrizione o delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

CONTROLLI

Il pettorale deve essere esposto con numero ben visibile. Ci saranno controlli alla partenza e lungo il percorso. In ogni località verrà garantito il servizio fino al passaggio dell'ultimo concorrente competitivo.

GIUDICI DI GARA : UISP

RESPONSABILITA'

L'Organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della Manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere ai Concorrenti, a terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione e ogni responsabilità per gli oggetti di valore e denaro lasciati nelle borse di cambio.

ASSISTENZA SANITARIA :

1 ambulanza con 2 addetti in zona partenza e arrivo.

1 ambulanza con 2 addetti e 1 medico sul percorso di gara.

SERVIZI IGIENICI :

Previsti in zona arrivo

DOCCE :

Non previste. Per gli atleti che dormono in strutture ricettive il consiglio di prendere accordi con le strutture, verrà data (sempre a discrezione della struttura) la possibilità di farsi la doccia nel dopo gara, cerchiamo comunque di lasciare le camere prima possibile.

RITIRI:

servizio scopa

RISTORO FINALE : SI (Gestito dalla Pro Loco di Santo Stefano di Sessanio)

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuato con chip da Timing Run. Lungo il percorso di gara ci saranno dei Giudici della UISP che controlleranno i passaggi e i n° di pettorali.

PERCORSO

Il percorso è di montagna su strada asfaltata, solamente alla partenza il giro all'interno del paese ci sono sampietrini. Lungo il percorso aperto al traffico, gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada.

TEMPO MASSIMO

8 ORE

RISTORI

Nei ristori sono presenti solidi (pane, crackers, dolci, uvetta), liquidi (coca cola, acqua minerale e sali minerali) e frutta (banane e anguria) posizionati ogni 5 km. Saranno posizionati nelle zone ristori adeguati contenitori nei quali ogni partecipante deve gettare i rifiuti (bottigliette, confezioni barrette, fazzoletti ecc.) . Non sono previsti spugnaggi.

Si prega vivamente gli atleti di gettare bottiglie, bicchieri negli appositi contenitori **è assolutamente vietato buttare qualsiasi tipo rifiuto a terra**. Siamo all'interno del Parco Gran Sasso Monti della Laga.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere i rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti Comunali/Parco Nazionale.

Ad ogni ristoro ufficiale saranno presenti bidoni per gettare bicchieri, bottigliette o quant' altro utilizzato durante il rifornimento.

Chiunque porti con se bustine di gel, sali minerali, bottigliette o altro deve essere buttato negli appositi contenitori presenti nei punti di ristoro.

Anche alla partenza o all'arrivo evitare di disperdere qualsiasi rifiuto nell'ambiente e nelle stradine/viuze del paese, utilizzare i contenitori messi a disposizione dal Comune o dall'Organizzazione. Siamo all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. La manifestazione aderisce alla campagna " **io non abbandono i rifiuti** ".

SQUALIFICHE E PENALITA'

E' prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio a un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti lungo il percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto da sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso;
- mancata esposizione del pettorale;
- condivisione e scambio di pettorale.

CONSIGLI UTILI :

Conviene portare un cappellino da utilizzare durante la gara e procurarsi creme protettive in caso di sole, in quanto il percorso è di montagna completamente scoperto al sole (non ci sono piante). Anche se ci sono i ristori ogni 5 km circa si consiglia di portarsi una borraccia (in caso di alte temperature) che si può ricaricare ogni 5 km ai ristori o nelle fontanine che si incontrano una al km 8 a Calascio, l'altra al km 18 a Castel del Monte (così potrete affrontare la salita più dura che porterà a Valico Capo la Serra altezza 1600 metri, comunque a metà salita troverete un altro ristoro del 20° km e successivamente ogni 5 km). Buona gara a tutti voi Ultramaratoneti!!!

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno disponibili sul Blog ufficiale della manifestazione e sui siti

<https://www.timingrun.it/home/eventi/homepage>

PREMI GARA COMPETITIVA 50 km

I PRIMI 3 CLASSIFICATI ASSOLUTI UOMINI E DONNE

PRIMI 3 DI CATEGORIA:

M20/29 - M30/34 - M35/39 - M40/44 - M45/49 – M50/54 - M55/59 - M60/64 - M65/69 - M70/74 - M75/79 M80 e oltre -

F20/29 - F30/34 - F35/39 - F40/44 - F45/49 – F50/54 - F55/59 - F60/64 - F65/69 - F70 e oltre

PER IL CAMPIONATO REGIONALE GRAN FONDO UISP km 50 VERRANNO PREMIATI CON LA MAGLIETTA DI CAMPIONE REGIONALE LE STESSE CATEGORIE DELLA GARA COMPETITIVA 50 KM.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE:

A tutti gli iscritti fino a 500 atleti TSHIRT e un pacco di risotto Casale Paradiso e una bottiglia di vino Colle Moro.

A tutti gli arrivati: **medaglia ricordo dipinta a mano** da Morelia, artista Abruzzese di San Valentino in Abruzzo Citeriore.

PREMI

I PREMI NON RITIRATI IN GIORNATA NON VERRANNO IN ALCUN MODO SPEDITI A DOMICILIO E VERRANNO INTERAMENTE DEVOLUTI IN BENEFICENZA.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

E' gestito da FOTO4GO servizio fotografico sarà a disposizione degli atleti GRATIS sul sito FOTO4GO, fb e Blog : <http://ultramgransasso.blogspot.it>

INFORMAZIONI

Per ottenere ulteriori informazioni in merito all' Ultramaratona del Gran Sasso d'Italia (come iscriversi, dove alloggiare, come raggiungerci, ecc...) potete contattare il Comitato Organizzatore:

A.S.D. Marathon Club Manoppello Sogeda - Schiazza Franco (cell. 3408990398)

RESPONSABILITA'

L'Organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della Manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere ai Concorrenti, a terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione e ogni responsabilità per gli oggetti di valore e denaro lasciati nelle borse di cambio. Con l'iscrizione alla gara, il concorrente **DICHIARA** di conoscere ed accettare il regolamento dell' Ultramaratona del Gran Sasso, di aver compiuto 20 anni; di sapere che partecipare ad una 50 Km é potenzialmente un'attività a rischio e che non si può iscriversi se non è idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e dichiara di essere in possesso di idoneo certificato medico sportivo in corso di validità. Dichiara inoltre, di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione alla gara: cadute, incidenti di qualsiasi genere, condizioni atmosferiche. **SOLLEVA** e **LIBERA** l'A.S.D Marathon Club Manoppello Sogeda, gli enti promotori, gli sponsor e tutti coloro ad essi collegati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivati dalla sua partecipazione all'evento a meno che questa responsabilità non derivi da qualche loro negligenza o errore. Una volta accettata l'iscrizione all'Ultramaratona del Gran Sasso, la quota di partecipazione non é rimborsabile. Il concorrente inoltre concede la sua autorizzazione a tutti gli enti sopraelencati ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 675/96.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento pubblicato su Timingrun e di aver compiuto 20 anni alla data del 27/07.2025. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità non solo di aver detto la verità ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui derivati, prima durante e dopo la gara. Ai sensi del D.Lgs. n196 del 30/06/2003 si informa che i dati raccolti saranno utilizzati solo per preparare elenco partecipanti, classifica e archivio storico, per

erogare servizi dichiarati nel regolamento per l'invio di materiale informatico o pubblicitario dell' Ultramaratona del Gran Sasso.

INFORMATIVA ART. 13 DLGS. 196/2003 – TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione all' Ultramaratona del Gran Sasso saranno trattati dagli incaricati dell'ufficio organizzazione dell'Associazione S. D. – M.C.

MANOPPELLO SOGEDA, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. lgs 196/03 (cancellare, rettificare, ecc...) verso il titolare del trattamento dei dati: dell'A. S. D. – M.C. MANOPPELLO SOGEDA Via Colle Centurione, 2 - 65025 Manoppello (PE). Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione.

Per tutto quanto non previsto nel presente Regolamento valgono le Norme tecniche statuarie della UISP e della IUTA.

RECLAMI

I reclami accompagnati dalla tassa di euro 100,00, che saranno restituiti in caso di accoglimento del reclamo che deve essere presentato entro 30 minuti dall'ufficializzazione dei risultati di gara.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione all' Ultramaratona del Gran Sasso d'Italia l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai Media Partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione ad entrambe le gare, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

VARIE E AVVERTENZE

L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.



A.S.DILETTANTISTICA - M.C. MANOPPELLO SOGEDA

Via Colle Centurione n° 2 - 65025 Manoppello (PE) Tel./Fax 085-859405

Cell. 3494081283 - 3408990398 - email: cate.ele@alice.it

Presidente Società Febbo Venturino - Cod. Fisc FBBVTR41A01E892K

<http://asdmcmannoppello.blogspot.com>