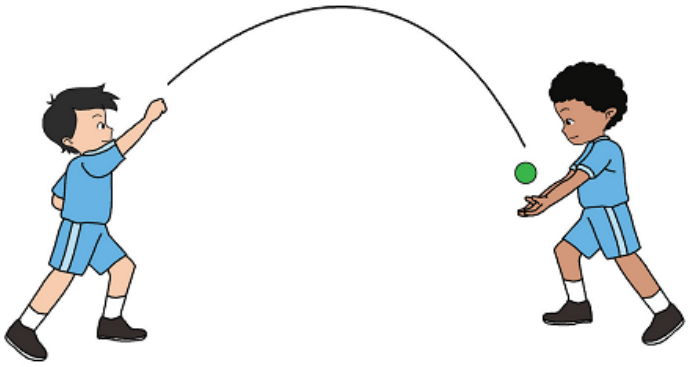
| | |
|---|---|
| **SDN** WEBSITE : www.kherysuryawan.id<br>**PENILAIAN AKHIR SEMESTER**<br>**TAHUN PELAJARAN 20../20..** | Nama :<br>No. Absen :<br>Nilai : |
| Mata Pelajaran : PJOK<br>Kelas : III (TIGA)<br>Waktu : 90 menit<br>Tanggal : | |

I. **Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang benar !**

1. **Gambar dibawah ini memperagakan ….**



a. Mengangkap bola
b. Melempar bola
c. Melempar dan menangkap
d. Menghadang bola

2. **Gambar dibawah ini berlatih …**



a. Tendangan pinalti
b. Tendangan bebas
c. Tendangan pojok
d. Tendangan penjaga gawang

3. **Dalam pertandingan sepak bola, pelanggaran hans ball adalah ….**
   a. bola terkena kepala
   b. bola terkena perut
   c. bola terkena tangan

d. bola terkena paha

4. **Bentuk istirahat yang paling baik adalah....**
   a. Bercerita
   b. Lari
   c. Tidur
   d. Bergurau
5. **Waktu beristirahat, otot-otot menjadi …**
   a. Lemas dan normal
   b. Kejang-kejang
   c. Tegang
   d. Terganggu
6. **Cara untuk mengisi waktu luang di rumah yang dapat membuatmu sehat adalah ...**
   a. menyiram tanaman
   b. bermain sepeda
   c. berdiskusi dengan teman-teman
   d. mengerjakan soal tugas sekolah
7. **di bawah ini permainan yang mengguanakan banyak gerakan adalah ...**

   a. bermain catur
   b. bermain monopoli
   c. bermain bola voli
   d. bermain tapak gunung

8. **Cara memilih makanan yang baik adalah, memilih makanan yang mengandung karbohidrat, contoh gambar makanan yang mengandung karbohidrat adalah …**
   a. Roti
   b. Daging
   c. Telur
   d. Susu
9. **dibawah ini adalah termasuk contoh memilih…**



   a. Memilih makanan yang baik
   b. Memilih buah buahan yang baik
   c. Memilih sayuran yang baik
   d. Memilih buah dan makanan yang baik
10. **Salah satu makanan tidak sehat adalah makanan …**
    a. Digoreng dengan minyak yang sudah keruh

b. Mengandung protein
c. Mengandung karbohidrat
d. Mengandung vitamin

II. **Isilah titik titik dengan jawaban yang tepat !**

1. Kelompok pemenang pada permainan bola tangan adalah kelompok yang ...
2. Gambar dibawah ini berlatih …



3. Sebutkan 3 olahraga yang terdapat driblling ...
4. Membawa bola dengan kakimu menuju gawang disebut …
5. Gambar dibawah ini adalah termasuk menggiring bola dengan …



# KUNCI JAWABAN

**Pilihan Ganda**

1. C
2. B
3. C
4. B
5. A
6. B
7. C
8. A
9. C
10. A

**Isian**

1. memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dengan melempar
2. Memantulkan bola sambil berjalan
3. 1. Sepak bola
   2. Bola basket
   3. Bola voli
4. Menggiring bola
5. dengan kaki bagian dalam