

TRABAJO DE ED. FISICA DE 5 B CS. NAT. Y 5 B (AYE)

Profesora: Daniele_Raquel

- 1) ¿Qué y cuáles son las capacidades condicionales? nómbralas
 - 2) Menciones al menos 2 acciones de cada capacidad que utilizamos en la vida diaria que den cuenta del uso de las capacidades condicionales. Ejemplo: llevar las bolsas del supermercado: fuerza.
 - 3) Describe tu alimentación en un día cualquiera. ¿Qué deberías cambiar para tener una alimentación saludable?
 - 4) Describe la actividad física que realizas en la actualidad , en una semana de tu vida.
- ¿ se podría decir que sos una persona sedentaria ?